

bardzo praktyczny

INFORMATOR TURYSTYCZNY

po Szlaku *Green Velo*

Gdzie spać?

Gdzie zjeść?

Jak dojechać?

Co zobaczyć?

Gdzie naprawić rower?

Wschodni Szlak Rowerowy Green Velo - 2000 kilometrów i 2000 powodów, aby zostać na dłużej.

Wschodni Szlak Rowerowy Green Velo to najdłuższy, spójnie oznakowany szlak rowerowy w Polsce. Obejmuje ponad 2000 km specjalnie wytyczonych tras (trasę główną o długości 1887,5 km oraz trasy łącznikowe i boczne, liczące w sumie 192 km). Przebiega przez obszar pięciu województw, leżących we wschodniej części kraju: warmińsko-mazurskiego, podlaskiego, lubelskiego, podkarpackiego i świętokrzyskiego.

Szlak przeznaczony jest zarówno dla rowerowych pasjonatów - miłośników długich tras, jak i dla osób zainteresowanych turystyką aktywną, łączących zwiedzanie okolicy z wycieczkami rowerowymi. Wycieczkę po Green Velo można rozpocząć w dowolnym miejscu i przemierzać go w dowolnym kierunku. To doskonały sposób na odkrywanie najpiękniejszych zakątków wschodniej Polski.

Green Velo rozpoczyna się w Elblągu, skąd prowadzi wzdłuż Zalewu Wiślanego poprzez Frombork do Braniewa, a następnie - przez Warmię i Mazury - do trójstyku granic Polski, Rosji i Litwy. Dalej biegnie przez Suwalszczyznę i Puszcze Augustowską na Podlasie. Tu przebiega wzdłuż granicy z Białorusią i Ukrainą, przez parki narodowe: Biebrzański, Białowiecki i Narwiański. Na Lubelszczyźnie przemierza malownicze okolice nad Bugiem oraz Roztoczański Park Narodowy. Na Podkarpaciu wiedzie przez Przemyśl i Rzeszów, wśród krajobrazów pogórzy Przemyskiego i Dynowskiego, oraz Doliną Sanu, którą biegnie dalej do Sandomierza, a następnie przez Góry Świętokrzyskie i Kielce, do Końskich.

Wyjątkowość i różnorodność regionów, przez które prowadzi szlak, podkreślają atrakcje turystyczne, zarówno te usytuowane bezpośrednio na trasie, jak i te znajdujące się na obszarze 20-kilometrowego korytarza po obu stronach trasy. Są wśród nich liczne zabytki stanowiące ważną część polskiego dziedzictwa kulturowego, m.in. katedra we Fromborku, zamek w Lidzbarku Warmińskim, kompleks klasztorny w Supraślu, dawne żydowskie miasteczka Tykocin i Leżajsk, miasta Chełm, Włodawa i Szczepieszyn znane ze swego wielokulturowego dziedzictwa, nadburzańskie sanktuaria różnych wyznań w Kostomrotach, Kodniu i Jabłecznej, starówka w Przemyślu, zamek w Łańcutcie, średniowieczne miasto Sandomierz czy ruiny renesansowego zamku w Ujeździe. Do tego dochodzą miejsca niezwykle cenne przyrodniczo: 5 parków narodowych, 15 parków krajobrazowych, 26 obszarów specjalnej ochrony ptaków oraz 36 specjalnych obszarów ochrony siedlisk.

Szlak rowerowy Green Velo biegnie głównie po asfaltowych drogach publicznych o niskim natężeniu ruchu. Około 300 kilometrów trasy stanowią nowe i przebudowane drogi rowerowe oraz ciągi pieszo-rowerowe, a około 150 kilometrów wyremontowane drogi gruntowe. Niemal 580 km stanowią odcinki prowadzące przez tereny leśne, a 180 km przebiega dolinami rzek. Przez bardzo atrakcyjne widokowo wały przeciwpowodziowe i nieczynne nasypy kolejowe szlak wiedzie na ponad 70 km. Ze względu na obszary chronione i pewne uwarunkowania geograficzne należy liczyć się miejscami z niewielkimi utrudnieniami na trasie (głównie przy niesprzyjającej pogodzie). Z tego względu polecamy, by na wyprawę rowerową udać się rowerem turystycznym lub crossowym.

Wydawca publikacji dołożył wszelkich starań, aby treść informatora była jak najbardziej zgodna ze stanem faktycznym. Za zmiany powstałe po ukazaniu publikacji nie odpowiada. W związku z powyższym, udając się na wybraną wycieczkę należy wcześniej sprawdzić, czy nie nastąpiły zmiany np. w zakwaterowaniu, usługach gastronomicznych i serwisowych oraz środkach transportu, z których zamierzają Państwo korzystać.



Oznakowanie szlaku Green Velo

Wschodni Szlak Rowerowy Green Velo oznakowany jest pomarańczowymi, metalowymi tabliczkami z kolorowym logo szlaku. Na całej długości szlaku znajduje się ich w sumie kilka tysięcy w pięciu różnych rodzajach. Podstawowy, kwadratowy znak R-4 o wymiarach 20x20 cm pokazuje przebieg szlaku i potwierdza jego przebieg za skrzyżowaniem. Znak R-4b to strzałka kierunkowa, pokazująca przebieg szlaku na skrzyżowaniu. Znaki R-4c, R-4d i R-4e to dodatkowe elementy oznakowania, pokazujące odległości do ważniejszych miejscowości na szlaku oraz wskazujące przebieg innych szlaków rowerowych, przecinających trasę Green Velo.

Dodatkowo na szlaku wyznaczono kilkanaście tras łącznikowych, pozwalających na dojazd do węzłów komunikacyjnych i ważniejszych atrakcji turystycznych w pobliżu szlaku. Są one oznakowane również znakami R-4 z czarnym logo szlaku oraz numerem danej trasy. Pierwsza cyfra numeru odpowiada województwu, w którym rozpoczyna się trasa, a dwie kolejne to identyfikator danej trasy:



- województwo warmińsko mazurskie: 101, 102 itd.
- województwo podlaskie: 201, 202, 203 itd.
- województwo lubelskie: 301, 302, 303 itd.
- województwo podkarpackie: 501, 502, 503 itd.
- województwo świętokrzyskie: 501, 502, 503 itd.

MOR-y (Miejsca Obsługi Rowerzystów)

Jednym z wyróżników Wschodniego Szlaku Rowerowego Green Velo jest znajdująca się wzdłuż całej trasy infrastruktura rekreacyjna. Miejsca takie, na wzór autostrad, nazwane zostały MOR-ami, czyli Miejscami Obsługi Rowerzystów. Od Elbląga do Końskich jest ich na trasie około 230 i zlokalizowane są co 8-10 kilometrów, zwykle w atrakcyjnych miejscach na szlaku, przy atrakcjach turystycznych i ciekawych miejscowościach. Lokalizacje MOR-ów podane są na interaktywnej mapie szlaku na stronie www.greenvelo.pl (należy zaznaczyć odpowiedni piktogram widoczny na legendzie mapy) oraz na szczegółowych mapach przebiegu trasy.

Wszystkie MOR-y są jednolicie oznakowane i wyposażone w wiaty, ławy, U-kształtne stołki rowerowe, tablice informacyjne oraz kosze na śmieci, a niektóre również w toalety przenośne i zbiorniki z wodą. MOR-y pozwalają na odpoczynek, schronienie się przed deszczem a pobyt na nich jest oczywiście bezpłatny. Trzeba jednak pamiętać, że są to miejsca odpoczynku, a nie biwakowania.

MPR-y (Miejsca Przyjazne Rowerzystom)

Uzupełnieniem MOR-ów jest system MPR-ów, czyli Miejsc Przyjaznych Rowerzystom. MPR-y to podzielone wg pięciu kategorii różnorodne obiekty noclegowe i gastronomiczne, atrakcje turystyczne i punkty informacyjnej oraz obiekty usługowe jak: wypożyczalnie oraz serwisy rowerowe, sklepy, stacje benzynowe, które są dostosowane do potrzeb osób uprawiających tury-



stykę rowerową i wprowadziły do swojej oferty usługi dedykowane rowerzystom. W miejscach tych można zjeść, przenocować i zwiedzać, nie martwiąc się o bezpieczeństwo roweru i życzliwe przyjęcie. Sieć MPR-ów stanowi jednolity system rekomendacji obiektów wzdłuż trasy i w tzw. „korytarzu szlaku”, czyli pasie rozciągającym się w promieniu 20 km od niego. Pełna ich baza, wraz z możliwością ich wyszukiwania wg kilku różnych parametrów, znajduje się na stronie www.greenvelo.pl. Warto z niej skorzystać, planując własną wyprawę po Wschodnim Szlaku Rowerowym.

Portal www.greenvelo.pl i aplikacja mobilna

Planując wyprawę szlakiem Green Velo, warto swe przygotowania rozpocząć od zapoznania się ze stroną www.greenvelo.pl. To największy i najdokładniejszy przewodnik rowerowy po Polsce Wschodniej. Dzięki niemu można poznać przebieg szlaku, a także rekomendowanych tras wycieczkowych i szlaków rowerowych przebiegających w jego najbliższej okolicy, odkryć atrakcje turystyczne oraz zlokalizować obiekty noclegowe i gastronomiczne na szlaku. Natomiast aktualności, kalendarz imprez oraz newsletter pozwolą śledzić wszystkie wydarzenia i nowości na szlaku.

Najważniejszym elementem portalu jest intuicyjny planer wyjazdów. Pozwala on na szybkie i bezproblemowe zaplanowanie wyprawy rowerowej po szlaku Green Velo a następnie eksportowanie jej do aplikacji mobilnej przy pomocy specjalnie wygenerowanego kodu literowego lub QR. Dzięki planerowi, jeszcze przed wyjazdem, możemy określić długość wyprawy, czas jej trwania, obiekty i miejsca, które chcemy odwiedzić oraz znajdziemy noclegi i obiekty gastronomiczne na trasie.

Wszystkie niezbędne w podróży informacje oraz podobne do portalu funkcjonalności znajdują się również w dostępnej na trzy platformy (Android, iOS, Windows Phone) aplikacji mobilnej szlaku Green Velo. Dzięki niej wyszukać można atrakcje turystyczne, obiekty noclegowe, gastronomiczne i miejsca obsługi rowerzystów. Sprawdzić też można rekomendowane szlaki i wycieczki rowerowe w okolicy szlaku. Najważniejsze informacje dostępne są w trybie offline, co ogranicza problemy z zasięgiem. Aplikacja umożliwia także zapisywanie na bieżąco przebiegu wyprawy rowerowej. Dzięki niej można też zaplanować przyszłe trasy poprzez wskazanie na mapie punktów, a system automatycznie wskaże najwygodniejszą drogę.



Nakreć się pozytywnie!



„GREEN VELO - moje wyzwanie”

„Green Velo - moje wyzwanie” to propozycja dla prawdziwych pasjonatów rowerowych, lubiących przemierzać dziesiątki kilometrów na dwóch kółkach. To propozycja dla rowerzystów zaprawionych w jeździe długodystansowej, odpowiednio przygotowanych zarówno pod względem fizycznym jak i sprzętowym (sprawny rower, odpowiedni ubiór, kask, sakwy - to podstawa dobrego wyposażenia). To wreszcie doskonała okazja na spędzenie długich wakacji, łączących aktywność fizyczną z możliwością poznania całej Polski Wschodniej.

Cały szlak Green Velo ma ok. 2000 km i jest to najdłuższy wyznakowany szlak rowerowy w Polsce. Na pewno najwięksi rowerowi pasjonaci będą w stanie przemierzyć go za „jednym zamachem (dodajmy - koła)”. Ale nawet ci będą potrzebowali dość sporo wolnego czasu, by tego dokonać. Z tego względu postanowiliśmy podzielić „Green Velo - moje wyzwanie” na dwie części. Dzięki temu swoją przygodę po Wschodnim Szlaku Rowerowym można rozpocząć zarówno na jego końcach:

w Końskich lub w Elblągu jak i od środka, czyli ruszając z Janowa Podlaskiego. Można jechać na północ albo na południe, można też wybrać krótszy odcinek dostosowany do ilości wolnego czasu oraz preferencji dot. miejsc, które chciałoby się odwiedzić. Proponujemy zapoznać się z I i II częścią wyprawy „Green Velo - moje wyzwanie” i wybrać odpowiednią dla siebie opcję.

Końskie - Janów Podlaski - część I ok. 1000 km

Przebieg szlaku: Końskie 0 km - Borków 96 km - Sandomierz 196 km - Leżajsk 293 km - Rzeszów 364 km - Babice 450 km - Stubno 523 km - Narol 621 km - Nielisz 709 km - Chełm 789 km - Okuninka 854 km - Terespol 929 km - Janów Podlaski 972 km - (dojazd do Białej Podlaski 992 km)

1 dzień: Końskie - Borków 96 km

Początek szlaku znajduje się przy ogródku jordanowskim, zlokalizowanym w zespole pałacowo-parkowym w Końskich (na wprost gloriety). Na odcinku Końskie - Radoszyce oraz w Kielcach szlak biegnie wydzieloną drogą rowerową. Pozostała część prowadzi drogami lokalnymi z niewielkimi fragmentami drogi gruntowej utwardzonej (ok. Polichta i część odcinków leśnych w Kielcach). Do centrum Kielc można dotrzeć łącznikami nr 501 i 502.

Końskie - jedno z najciekawszych w Polsce zaożeń parkowo-pałacowych z II poł. XVII i I poł. XIX w. oraz późnogotycki kościół św. Mikołaja - www.konskie.travel

Sielpia - miejscowość wypoczynkowa położona nad zalewem oraz Muzeum Zagłębia Staropolskiego - www.konskie.travel

Oblęgorek - Pałacyk Henryka Sienkiewicza (muzeum pisarza) - www.sienkiewicz.mnki.pl

Podzamcze Piekoszowskie - ruiny Pałacu Tartów, wzniesionego w latach 1645-1650

Kielce - stolica regionu świętokrzyskiego, w której m.in. Pałac Biskupów Krakowskich, katedra, klasztor na Karczówce, Muzeum Zabawek i Zabawy oraz Historii Kielc. Miasto w swych granicach posiada aż 5 rezerwatów przyrody w tym cztery geologiczne: Kadzielnia, Ślichowice, Biesak-Białogon i Wietrznia z Centrum Geoedukacji. - www.swietokrzyskie.travel

Borków - miejscowość letniskowa nad zalewem rzeki Belnianki

2 dzień: Borków - Sandomierz 100 km

Trasa Green Velo wiedzie przez Cisowsko-Orłowiński Park Krajobrazowy (w oddali widoczne najwyższe pasmo Gór Świętokrzyskich - Łysogóry), a następnie pośród malowniczych, sadowniczych terenów Ziemi Sandomierskiej. W okolicach Klimontowa teren pagórkowaty. Niewielkie odcinki gruntowe utwardzone (Ujny-Smyków), wydzielona droga rowerowa na odcinku Iwaniska-Kujawy oraz w Sandomierzu. Pozostała część szlaku poprowadzona drogami lokalnymi o niskim natężeniu ruchu.

Raków - miasteczko nad zalewem Chańcza związane z arianizmem a w nim: zbór ariański oraz późnobarokowy kościół p.w. Świętej Trójcy - www.rakow.pl



Ujazd - ruiny monumentalnego zamku Krzyżtopór w stylu palazzo in forteca (pałacu w fortecy). - www.krzyztopor.org.pl

Klimontów - barokowa kolegiata św. Józefa, poddominikański klasztor i kościół NMP i św. Jacka z XVII w. oraz neoklasycystyczna synagoga z 1851 r. - www.parcia.klimontow.pl

Koprzywnica (2,5 km od szlaku) - klasztor pocysterski z XII w. oraz kościół NMP i św. Floriana z zachowanymi elementami romańskimi

Skotniki - kościół św. Jana Chrzcziciela z połowy XIV w. oraz dworek typu alkierzowego z XVIII w.

Sandomierz - jedno z najpiękniejszych i najstarszych miast Polski, w którym zachowało się ponad 120 zabytków architektury z różnych epok. Posiada średniowieczny układ urbanistyczny, renesansowy ratusz, Bramę Opatowską, Podziemną Trasę Turystyczną, romański kościół św. Jakuba, katedrę z XIV w., zamek królewski (Muzeum Okręgowe) oraz Dom Długosza (Muzeum Diecezjalne) i Collegium Gostomianum z XVII w. - www.sandomierz.travel

3 dzień: Sandomierz - Leżajsk 97 km

Po przekroczeniu Wisły w Sandomierzu wyprawa wkracza na teren Podkarpacia. Odtąd Green Velo biegnie w pobliżu rzeki San, dwukrotnie ją przekraczając. Szlak prowadzi głównie drogami lokalnymi. Na odcinku Radomyśl nad Sanem - Ulanów przeważają ciągi pieszo-rowerowe.

Radomyśl nad Sanem - miejscowość znana z tradycji obchodzonych w okolicy w okresie Wielkanocy.

Ulanów - miasteczko w widłach Tanwi i Sanu, stynące z tradycji flisackich. W mieście kościół Świętej Trójcy, zwany flisackim.

- www.ulanow.pl

Rudnik nad Sanem - centrum tradycji wikliniarskich i koszykarskich (Centrum Wikliniarstwa z izbą tradycji)

- www.rudnik.pl/wiklina

Krzyszów - ośrodek tradycji smażenia powidel (Powidlaki - impreza kulinarna we wrześniu), drewniany kościół z lat 1727-1728

Leżajsk - późnorenansowy obronny zespół kościoła i klasztoru Bernardynów z bazyliką Zwiastowania NMP, grób cadyka Elimelecha oraz Muzeum Ziemi Leżajskiej w dawnym dworze starościńskim - www.kultura.lezajsk.pl

4 dzień: Leżajsk - Rzeszów 71 km

Jeden z krótszych odcinków wyprawy po Green Velo, zakładający więcej czasu na zwiedzanie Łańcuta i stolicy województwa podkarpackiego Rzeszowa. Prowadzi głównie drogami lokalnymi (m.in. przez Leżajsk i Łańcut). W Rzeszowie przeważają wydzielone drogi rowerowe.

Łańcut - zamek zbudowany przez Lubomirskich (obecnie muzeum z jednymi z najpiękniejszych wnętrz pałacowych w kraju oraz Muzeum Powozów, rozległy kompleks parkowy) - www.zamek-lancut.pl

Rzeszów - m.in. ratusz, budynek sądu okręgowego w budynku dawnego zamku, rynek z galicyjskimi kamieniczkami, zespół klasztorny ojców Bernardynów z późnorenansowym kościołem NMP, dwie synagogi, Podziemna Trasa Turystyczna (www.trasa-podziemna.erzeszow.pl) oraz Muzeum Dobranocek (www.muzeumdobranocek.com.pl)

5 dzień: Rzeszów - Babice 86 km

Z Rzeszowa trasa Green Velo kieruje się na południe i wkracza w Pogórze Dynowskie, gdzie rozpoczyna się bardziej wymagająca część wyprawy, podczas której trzeba pokonać nieco większe różnice wzniesień. W okolicach Błażowa i Ulanicy szlak prowadzi drogami gruntowymi (łącznie ok. 15 km). Pozostałe odcinki to drogi lokalne.

Błażowa - dwór z XVIII/XIX w., ratusz, cmentarz żydowski z XVIII w. i Społeczne Muzeum Ziemi Błażowskiej - www.muzeum.blazowa.net

Dynów - końcowa stacja zabytkowej kolejki wąskotorowej Przeworsk - Dynów - www.pogorzanin.powiatprzeworsk.pl

Piątkowa - cerkiew greckokatolicka św. Dymitra z 1732 r. z ikoną św. Jana Chrzcziciela z XVI w.

Dubiecko - zamek Kmitów (obecnie hotel i restauracja www.zamek.dubiecko.com), cerkiew Podniesienia Krzyża Świętego, kościół Niepokalanego Serca Najświętszej Marii Panny oraz Muzeum Skamieniałości i Mineratów.

6 dzień: Babice - Stubno 73 km

Dalszy ciąg wyprawy po Green Velo poprowadzono po wzniesieniach Pogórza Przemyskiego. Z niektórych miejsc zobaczyć można niedalekie Bieszczady. Przez Przemysły szlak prowadzi ścieżkami rowerowymi oraz po atrakcyjnej kładce pieszo-rowerowej. Za Przemysłem trasa biegnie drogami lokalnymi. W Nizinach przekracza się San na kładce rowerowej.

Krasieczyn - zespół zamkowy-pałacowy Krasickich zbudowany na przelocie XVI i XVII w. (obecnie również hotel i restauracja) - www.krasieczyn.com.pl

Przemysły - wielokulturowe miasto, otoczone kilkunastoma dobrze zachowanymi fortami twierdzy militarnej dawnej monarchii austriackiej (udostępnione do zwiedzania). Ponadto m.in.: zamek, rynek, przykłady galicyjskiej architektury (kamienice, budynki użyteczności publicznej), archikatedra Wniebowzięcia NMP i św. Jana Chrzcziciela, bizantyjsko-ukraińska archikatedra św. Jana Chrzcziciela, Muzeum Historii Miasta Przemysła. - www.visit.przemysl.pl

Bolestraszyce - Arboretum z wieloma roślinami cennymi przyrodniczo i zagrożo-

nymi wyginieciem oraz dwór z XVIII w. z ekspozycją muzealną (www.bolestraszyce.com), największy z fortów Twierdzy Przemysły - San Rideau z lat 90. XIX w.

7 dzień: Stubno - Narol 98 km

Na tym odcinku szlak Green Velo poprowadzono przy samej granicy polsko-ukraińskiej przez mało zamieszkałe obszary leśne. Mijane miejscowości stanowią doskonałą okazję do poznania tradycji i kultury Kresów. Szlak biegnie drogami lokalnymi prócz kilku krótkich odcinków dróg gruntowych między Chotyńcem i Budzynieciem oraz za Wólką Żmijowską, Nowinami Horynieckimi, Polanką Horyniecką.

Chotyńiec - cerkiew Narodzenia Przenajświętszej Bogurodzicy z 1615 r. wpisana na listę UNESCO

Wielkie Oczy - miejscowość posiadająca świątynię trzech wyznań: kościół Niepokalanego Poczęcia NMP, greckokatolicką cerkiew św. Mikołaja Cudotwórcy oraz synagogę - www.wielkieoczy.info.pl

Radruż - wpisany na listę UNESCO zespół cerkiewno-obronny z cerkwią p.w. św. Paraskewy z końca XVI w. (jeden z najlepiej zachowanych kompleksów architektury drewnianej w Polsce) - www.muzeumkresow.eu

Horyniec Zdrój - uzdrowisko, działające w oparciu o lecznicze właściwości wód siarczkowych i pokłady borowiny, baza wypadowa na Roztocze Wschodnie - www.horyniec.info

Nowiny Horynieckie - kaplica Matki Boskiej wybudowana w miejscu, gdzie w 1636 r. dzieciom objawiła się Matka Boża. Warto też zobaczyć tajemnicze kamienne kręgi zwane potocznie Świątynią Stońca - www.nowiny.horyniec.info

Narol - barokowy pałac Łosiów, którego początki sięgają 1776-1781 r.

8 dzień Narol - Nielisz 88 km

Green Velo opuszcza Podkarpacie i wkracza do województwa lubelskiego. Tu przecina najcenniejsze obszary Roztocza: Roztoczański Park Narodowy, Park Krajobrazowy Puszczy Solskiej oraz Szczepreszyński Park Krajobrazowy. Szlak biegnie drogami lokalnymi, na odcinku Wólka Łosiniecka - Susiec pas rowerowy na poboczu, fragmenty między Hamernią do Józefowa i ze Zwierzynicy do Szczepreszyna prowadzą wydzieloną drogą rowerową, miejscami gruntową. W Roztoczańskim Parku Narodowym za Góreckiem Starym niemalże do Zwierzynicy droga gruntowa.

Susiec - w okolicy na rzece Tanwi rezerwat „Nad Tanwią” obejmujący przelot rzeki z licznymi skalnymi progami tworzącymi malownicze wodospady - www.turystyka.susiec.pl

Józefów - miasto letniskowe, dwa zalewy, kamieniotomy wapienia (największy „Babia Dolina” z wieżą widokową), ratusz, kościół parafialny i synagoga z XVIII-XIX w. oraz kirkut z kilkuset macewami - www.ejzefow.pl

Zwierzyniec - letnisko i siedziba Roztoczańskiego Parku Narodowego, z zabudową z czasów Ordynacji Zamojskiej: kościół na wodzie, zespół budynków zarządu ordynacji, willa plenipotenta, stary browar. Na przedmieściach popularne kąpielisko Stawy Echo, platforma widokowa do obserwacji ptaków wodnych oraz ostoja koników polskich - www.roztozczanski.pn.pl

Szczepreszyn - cerkiew z XVI w., dwa renesansowe kościoły z XVII w., synagoga z przelotu XVI i XVII w., kirkut z ok. 400 macewami oraz pomniki chrząszcza (w centrum i u podnóża tzw. Góry Zamkowej) - mdk.szczepreszyn.pl

Nielisz - miejscowość wypoczynkowa nad zalewem na rzece Wieprz - www.nielisz.pl

9 dzień: Nielisz - Chełm 80 km

Trasa Green Velo opuszcza Roztocze i rozpoczyna swój bieg przez kolejną krainę geograficzną Polesie. Szlak prowadzi prosto do Chełma, głównie drogami lokalnymi z wieloma podjazdami i zjazdami przez Pagóry Chełmskie, rekompensowanymi pięknymi widokami z pokonywanych wzniesień. Przez Krasynstaw biegną odcinki wydzielonej, gruntowej drogi rowerowej a w Chełmie przeważają pasy rowerowe na poboczu i wydzielone drogi rowerowe. Dróg gruntowych należy się spodziewać w lesie za Krasynstawem i w okolicach miejscowości Maciejów oraz Zwierzyniec. Na odcinku Nielisz - Krasynstaw szlak Green Velo biegnie drogami asfaltowymi w ruchu ogólnym.

Krasynstaw - barokowy kościół pojezuicki św. Franciszka Ksawerego i kolegium (obecnie Muzeum Regionalne) - www.miejscapelnuroku.pl. Miejscowość znana z ogólnopolskiego Święta Chmielarzy i Piwowarów „Chmielaki Krasnostawskie”

Chełm - miasto stynące z pokładów kredy (w wyrobiskach podziemna trasa turystyczna - www.podziemiakredowe.pl). Ponadto warto zobaczyć m.in.: kościół Rozestania Świętych Apostołów, prawosławną cerkiew św. Jana Teologa, Muzeum Ziemi Chełmskiej (www.mzch.pl), Górkę Chełmską z zespołem katedralnym (Sanktuarium Maryjne Narodzenia NMP - www.bazylika.net) - www.itchełm.pl

10 dzień: Chełm - Okuninka 65 km

Fragment szlaku Green Velo wkracza na cenne przyrodniczo tereny bagienne i torfowiskowe (rezerваты: „Żółtowie Błota”, „Trzy Jeziora”, „Bagno Serebryskie”) Chełmskiego i Sobiborskiego Parku Krajobrazowego oraz rozległe kompleksy sosnowych Lasów Sobiborskich (tu odcinek drogi gruntowej). Równoległe do trasy wiodącej asfaltowymi drogami lokalnymi (z wyjątkiem krótkich odcinków gruntowych) wije się rzeka Bug.

Uhrusk - kościół z 1678 r., cerkiew prawosławną z 1875 r., zespół parkowo-dworski z XIX w.

Wola Uhruska - nadbużańskie letnisko nad starorzeczem rzeki Bug (plaża, kąpielisko, wypożyczalnia sprzętu wodnego) - www.wolauhruska.pl

Sobibór - Muzeum Byłego Obozu Zagłady w Sobiborze Oddział Państwowego Muzeum na Majdanku - www.sobibor-memorial.eu



Jezioro Białe (Okuninka) – jedno z największych i najczystszych jezior Pojezierza Łęczyńskiego-Włodawskiego, wokół ośrodki wypoczynkowe wsi Okuninka
– www.mosir.wlodawa.eu

11 dzień: Okuninka - Terespol 75 km

Niezwykłe bogaty w atrakcyjne miejscowości turystyczne odcinek szlaku Green Velo. Bliskość granicy polsko-białoruskiej wpływa zarówno na różnorodność wyznaniową, kulturą jak i architektoniczną mijanych obszarów. W dalszym ciągu przebieg szlaku wzdłuż rzeki Bug. Fragment Okuninka – Włodawa – Stawatyce biegnie wydzieloną drogą rowerową. Odcinek od Stawatyc do Terespolu prowadzi głównie asfaltowymi drogami lokalnymi.

Włodawa – miasto trzech kultur: barokowy kościół z klasztorem ojców Paulinów, ruskobizantyjska cerkiew prawosławna, zespół synagogałny

z wielką, barokową synagogą (Muzeum – Zespół Synagogałny we Włodawie – www.muzeumwlodawa.pl). Ponadto rynek z zachowanym budynkiem kramów i jatek – www.mosir.wlodawa.eu

Stawatyce – rynek z ponad trzymetrowymi figurami brodaczy wykonanymi z drzewa lipowego – www.slawatycze.pl

Jabłeczna – jedno z najważniejszych miejsc prawosławia w Polsce z zespołem cerkiewno-klasztornym (monasterem) z XIX w. związane z kultem św. Onufrego Pustelnika – www.klasztorjableczna.pl

Kodeń – Sanktuarium Matki Bożej Kodeńskiej (www.koden.com.pl), klasztor Misjonarzy Oblatów Maryi Niepokalanej oraz pozostałości dawnego zamku Sapiechów (piwnice i kaplica)

Kostomłoty – siedziba jedynej na świecie parafii neounickiej obrządku bizantyjsko-słowiańskiego – cerkiew św. Nikity Męczennika (Sanktuarium Unitów Podlaskich) – www.kostomloty.com

Kolonia Zastawek – mizar tatarski z ok. 40 nagrobkami z okresu od XVIII do pocz. XX w.
– www.studzianka.pl

Kobylany – jedna z wielu zachowanych prochowni, należących do Twierdzy Brzeskiej (wewnątrz wystawa historyczno-militarna), cerkiew prawosławna Matki Boskiej Pokrowskiej z II poł. XIX w.

Terespol – miasto przygraniczne nad rzeką Bug, klasycystyczna cerkiew prawosławna św. Apostoła Jana Teologa z XVIII w., kościół Świętej Trójcy z 1863 r., żelazny obelisk z 1825 r., forty twierdzy Brzeskiej (www.twierdza.org)

12 dzień: Terespol - Janów Podlaski 43 km

Najkrótszy i ostatni odcinek I części długodystansowej wyprawy po Green Velo, umożliwiając dojazd do najbliższego węzła komunikacyjnego jakim jest Biała Podlaska (ok. 20 km z Janowa Podlaskiego). Prowadzi asfaltowymi drogami lokalnymi lewobrzeżną częścią doliny Bugu przez Park Krajobrazowy „Podlaski Przełom Bugu”. Na odcinku Terespol – Koroszczyn ciąg pieszo-rowerowy.

Krzyszew – drewniany kościół św. Jerzego, dwór i oficyna z XIX w., drewniana zabudowa wsi z pocz. XX w., wiatrak – koźlak z 1921 r.

Pratulín – Sanktuarium Błogostawionych Męczenników Podlaskich – www.sanktuariumpratulin.pl

Janów Podlaski – stadnina koni arabskich w Wygodzie k. Janowa Podlaskiego (www.janow.pl) .



Zakwaterowanie

(Miejsca Przyjazne Rowerzystom oznaczone jako MPR, poniżej wybrane MPR-y, więcej na www.greenvelo.pl)

Końskie i okolice

Hotel * Świątokrzyskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego MPR

ul. Piotrkowska 30, Modliszewice, 26-200 Końskie
tel. 41 372 87 91, www.sodr.pl

Ośrodek Wypoczynkowy Relax MPR

ul. Relaksowa 11, Sielcia Wielka, 26-200 Końskie
tel. 41 372 02 86, 608 325 121, (czynny: V-X),
www.relax.shl.pl

Agroturystyka Vip Village MPR

Miedzierz 110, 26-212 Smyków
tel. 605 737 885, www.agromiedzierz.com

Borków i okolice

Agroturystyka Zofijówka MPR

Borków 107, 26-021 Daleszyce
tel. 41 317 16 76, www.zofijowka.com.pl

Gospodarstwo Agroturystyczne „Wiejski Raj” MPR

Podmarzys 4e, 26-021 Daleszyce
tel. 510 835 873, profil na FB

Ośrodek Eko-Wypoczynek w Kacznym MPR

Kaczn 1a, 26-021 Daleszyce

tel. 882 632 828, www.kaczn.pl

Sandomierz

Hotel i Restauracja Mały Rzym*** MPR

ul. Okrzei 9, 27-600 Sandomierz
tel. 15 644 90 90, www.malyrzym.pl

Hotel Sarmata - Zespół Dworski*** MPR

ul. Zawichojska 2, 27-600 Sandomierz
tel. 15 833 47 00, www.hotelsarmata.pl

Sandomiria MPR

ul. Podwale Górne 10, 27-600 Sandomierz
tel. 15 644 52 44, www.sandomiria.pl

Obiekt noclegowy PTTK Turysta MPR

ul. Zawichojska 22, 27-600 Sandomierz
tel. 15 838 53 56, www.sandomierz-nocleg.pl

Leżajsk i okolice

Noclegi Andrzej Szkodziński MPR

ul. Mickiewicza 134, 37-300 Leżajsk

tel. 502 323 723, www.noclegilezajsk.pl

Noclegi - Leżajsk MPR

ul. Podleśna 5, 37-300 Leżajsk
tel. 509 043 642, www.noclegi-lezajsk.pl

Agroturystyka Pod Sosnami MPR

Giedlarowa 425, 37-300 Leżajsk
tel. 606 731 612, www.agrorup.za.pl

Gospodarstwo agroturystyczne „Pod Lipą” MPR

Przychojec 151, 37-300 Leżajsk
tel. 602 467 215, 17 242 08 19, www.podlipa.lezajsk.pl

Rzeszów i okolice

Grein Hotel*** MPR

al. T. Rejtana 1, 35-326 Rzeszów
tel. 17 85 03 888, 667 992 277
www.greinhotel.pl, info@greinhotel.pl

Hotel Cztery Pory Roku ***MPR

Rudna Mała 35, 36-060 Głogów Małopolski
tel. 509 666 183, www.hotelczteryperyroku.com.pl

Centrum Turystyki i Rekreacji WSiZ MPR

Kielnarowa 386 A, 36-020 Kielnarowa
tel. 17 866 13 499, www.kielnarowa.wsiz.pl

Gospodarstwo Agroturystyczne „Malwa” MPR

(odległość od GV 15 km)
Jodtówka 154, 37-560 Pruchnik
tel. 603 995 630, szalkim@wp.pl

Babice (noclegi Dubiecko i okolice)

Zamek Dubiecko MPR

ul. Zamkowa 1, 37-750 Dubiecko
tel. 16 651 10 58, www.zamek.dubiecko.com

Gospodarstwo agroturystyczne „Zielony Domek” MPR

Wybrzeże 5 B, 37-750 Dubiecko
tel. 533 500 103, zielonydomek.agro.pl

Sołtysówka na skraju lasu MPR

Stonne 3, 37-750 Dubiecko
tel. 698 344 347, www.agroslonne.infoturystyka.pl

Dwór Wapowce MPR

Wapowce 78 A, 37-700 Wapowce
tel. 16 671 06 72, www.dworwapowce.com.pl

Stubno i okolice

Agroturystyka Weresiówka MPR

Stubno 236, 37-723 Stubno
tel. 600 827 750, www.stadninakonistubno.pl

Villa Bolestraszyce MPR

Bolestraszyce 154 A, 37-722 Wyszatyce
tel. 739 039 039, www.bolestraszyce.pl

Narol i okolice

Polanka Horyniecka – Agroturystyka i Konie MPR

Polanka Horyniecka 28, 37-620 Horyniec Zdrój
tel. 16 628 07 97, www.polankakonie.pl

Agroturystyka „Stawiska nad Tanwią” MPR

Jędrzejówka 120, 37-610 Jędrzejówka
tel. 692 417 062, stawiskanadtanwia@gmail.com

Pensjonat Szkoleniowo-Wypoczynkowy „Sosnowe Zacisze” MPR

ul. Turystyczna 27, 22-672 Susiec
tel. 607 711 630, www.sosnowe-zacisze.pl

Stoneczny Gaj MPR

ul. Stoneczna 4, 22-672 Susiec
tel. 693 433 689, 603 354 939, www.stonecznygaj.pl

Nielisz i okolice

Agroturystyka „Zielony Zakątek” MPR

Nawóz 127, 22-413 Nielisz

tel. 608 442 956, www.nielisz-agroturystyka.ugu.pl

Nad Brzegiem MPR

Nielisz 60A, 22-413 Nielisz
tel. 663 289 754, www.nadbrzegiem.pl

Raj Wedkarza MPR

Nielisz 13, 22-413 Nielisz
tel. 695 659 621, www.rajwedkarza.com.pl

Chetm

Agropokrówka Gospodarstwo Agroturystyczne MPR

ul. Łanowa 1, 22-100 Chetm
tel. 501 153 650, 693 321 717, www.agropokrowka.republika.pl

Hotel Kozak*** MPR

ul. Hrubieszowska 37, 22-100 Chetm
tel. 82 565 55 75, www.kozak.chelm.pl

Hotel Duet*** MPR

ul. Hrubieszowska 54 A, 22-100 Chetm
tel. 82 565 50 50, www.hotelduet.com.pl

Szkolne Schronisko Młodzieżowe MPR

ul. Czarnieckiego 8, 22-100 Chetm
tel. 82 564 00 22, 533 41 67 18, ssmchetm@gmail.com

Okuninka

Hotel SPA „Rusalka” *** MPR

Okuninka VIII-10, 22-200 Okuninka
tel. 82 57170 65, 502 202 155, www.hotelrusalka.com.pl

Agroturystyka Teodozja i Jerzy Bartnik MPR

Okuninka XIII-46, 22-200 Okuninka
tel. 501 446 514, 82 571 70 96, profil na FB

Szkolne Schronisko Młodzieżowe „Krokodyl” MPR

Okuninka XIII- 1, 22-200 Okuninka
tel. 82 572 57 77, 82 571 70 90, www.pg2.pl

Zacisze MPR

Okuninka XI/10, 22-232 Okuninka
tel. 506 101 742, www.zacisze.wlodawa.pl

Terespol i okolice

Obiekt noclegowy Miejskiego Ośrodka Kultury MPR

ul. Sienkiewicza 27, 21-550 Terespol
tel. 507 170 018, 83 375 22 65

mokterespol.com/index.php/uslugii/hotel

Noclegi i agroturystyka Elżbieta i Stawomir Deniccy MPR

Małaszewicze Duże 14, 21-540 Małaszewicze
tel. 507 072 547

Gospodarstwo agroturystyczne „Małowka” MPR

Małowa Góra 4a, 21-512 Zalesie
tel. 600 083 329, www.agrosplywy.lh.pl

Bużny Szlak MPR

Krzyszew 44, 21-550 Terespol
tel. 504 247 516, www.buznyszlak.pl

Janów Podlaski i okolice

Domek nad zalewem MPR

ul. Kąpielowa 4, 21-505 Janów Podlaski
tel. 509 847 327, mmftrade@wp.pl

Agroturystyka u Teresy MPR

ul. Kościuszki 8, 21-505 Janów Podlaski
tel. 697 154 440, www.agroturystykauteresy.pl

Noclegi „Przy stadninie” MPR

ul. M. J. Piłsudskiego 58, 21-505 Janów Podlaski
tel. 503 010 912, www.przystadninie.pl

Pensjonat „Uroczysko Zaborek” MPR

Kolonia 28, 21-505 Janów Podlaski
tel. 83 341 30 68, www.zaborek.com.pl



Gastronomia

(Miejsca Przyjazne Rowerzystom oznaczone jako MPR)

1 dzień:

Kielce - Restauracja Siedem Pokus (MPR), al. Na Stadion 365, tel. 41 361 55 55, www.siedempokus.pl

Borków - Zajazd Mistrz i Małgorzata (MPR), Borków 113, tel. 691 022 455, rowery do wypożyczenia, www.mistrzimalgorzata.com.pl

2 dzień:

Raków - Restauracja na Bardzkiej (MPR), ul. Bardzka 29, tel. 513 380 924, www.nabardzkiej.pl

Sandomierz - Restauracja Hotelu Pod Cizemką (MPR), Rynek 27, tel. 15 832 05 50, www.hotelcizemka.pl

3 dzień:

Ulanów - Restauracja Ośrodka Szkoleniowo-Wypoczynkowego Tanew (MPR), Podlądzie, tel. 15 876 36 29, 693 709 570, www.tanew.pl

Leżajsk - Restauracja Stokrotka (MPR), ul. Giedlarowa 278, 37-300 Leżajsk, tel. 17 24 25 892, www.stokrotka.pl

4 dzień:

Biedaczów - Dwór Szlachecki (MPR), Biedaczów- Podkudłacz 187, tel. 572 291 178, 505 077 876, www.dwor-szlachecki.pl

Rzeszów - Restauracja Grein Hotel (MPR), al. T. Rejtana 1, tel. 17 85 03 888, 667 992 277, www.greinhotel.pl

5 dzień:

Białystok - Restauracja Stary Bank (MPR), ul. 3-go Maja 4, tel. 668 763 685, profil na FB

Dubiecko - Restauracja Zamku Dubiecko (MPR), ul. Zamkowa 1, tel. 16 651 10 58, www.zamek.dubiecko.com

6 dzień:

Skopów - Karczma Dolina Czterech Stawów (MPR), Skopów 51, Krzywca, tel. 730 088 861, www.dolina4stawow.pl

Przemysł - Restauracja Accademia (MPR), Wybrzeże M. J. Piłsudskiego 4, tel. 16 676 11 11, www.hotelaccademia.pl

- Cukiernia Fiore (MPR), ul. Kazimierza Wielkiego 17b, tel. 16 675 12 22, www.cukierniafiore.pl

7 dzień:

Horzyc Zdrój - Bar w Pensjonacie Hagi (MPR), ul. Sanatoryjna 1, tel. 787 706 070, www.pensjonathagi.pl

Ruda Różaniecka - Restauracja Dębowy Dwór (MPR 12 km od GV), Ruda Różaniecka, tel. 16 631 38 15, 661 053 911, www.debowy-dwor.pl

8 dzień:

Józefów - Bar Knieja (MPR), Pl. Wyzwolenia 19, tel. 663 874 991, profil na FB;

- Bar „Pod Wiatą” (MPR), Stoneczna 4, tel. 784 542 075, profil na FB

Szczebrzeszyn - Restauracja Klemens (MPR), ul. Słodka 1, tel. 515 167 912, www.restauracjaklemens.pl

9 dzień:

Krasnystaw - Restauracja Staromiejska (MPR), ul. Matysiaka 6, tel. 82 576 35 22, www.hotelstaromiejski.eu

- Stotówka w świerkach (MPR), ul. Piłsudskiego 30, tel. 82 576 45 38, www.swierki.wix.com/stolowkawswierkach

Żółtańce Kolonia k. Chełma - Restauracja Pstrągowo (MPR), Pstrągowa, Żółtańce Kolonia, tel. 692 302 285, www.pstragowo.pl

Chełm - Restauracja Kozak (MPR), ul. Reformacka 7, 22-100 Chełm, tel. 82 565 55 65, www.kozak.chelm.pl

10 dzień:

Okuninka - Restauracja Stoneczna (MPR), IV 131, 22-236 Okuninka, tel. 507 198 393, www.willasloneczna.okuninka.com

11 dzień:

Włodawa - Gościniec Podkowa (MPR), ul. Kraszewskiego 3, tel. 503 626 888, www.gosciniexpodkowa.pl

12 dzień:

Janów Podlaski - Restauracja w Zamku Biskupim (MPR), ul. Zamkowa 1, tel. 83 379 08 50, www.zamekjanowpodlaski.pl

Roskosz - Restauracja w Centrum Kształcenia i Wychowania OHP (MPR 14 km od GV), Roskosz 23, tel. 83 344 41 17, www.roskosz.pl



Punkty usługowe

(wybrane serwisy/sklepy rowerowe na trasie):

(Miejsca Przyjazne Rowerzystom oznaczone jako MPR)

Mobilno-Stacjonarny Serwis Rowerowy MPR (serwis i transport rowerów), Brody 136 (blisko Końskich), 26-200 Brody, tel. 500 150 152

Domenico Bike Workshop MPR sklep i serwis rowerowy, ul. Langiewicza 3, Kielce, tel. 660 318 466, www.domenicobikes.pl

„Rowerowo” MPR - sklep i serwis rowerowy, Jeżowe 178, 37-430 Jeżowe, tel. 530 856 534, rowery-jezowe.pl

Rowery.Leżajsk.pl MPR, ul. Sanowa 19A, 37-300 Leżajsk, tel. 608 652 761, www.rowery.lezajsk.pl

„Narty Przemysł” Lano Sp. z o.o. MPR, ul. Sanocka 12, 37-700 Przemysł, tel. 501 798 337, www.nartyprzemysl.pl

Sklep i serwis rowerowy w Żołyni MPR, ul. Białobrzaska 1, 37-110 Żołynia, tel. 660 512 185

„Rys” wypożyczalnia i serwis rowerowy MPR, ul. Browarna 1/3, 22-470 Zwierzyniec, tel. 504 651 675, www.rowery-zwierzyniec.pl

Firma F.H.P. „Dzyr” MPR, ul. Rzemieślnicza 22, 22-200 Włodawa, tel. 82 572 21 78, www.rowerami.pl

AMS Kodeń serwis rowerowy MPR, ul. Narutowicza 2 A, 21-509 Kodeń, tel. 669 345 457, profil na FB

Konkret Serwis MPR, ul. Sitarska 17, Biłgoraj, tel. 798 414 572, profil na FB



Dojazd do Green Velo i węzły komunikacyjne przystosowane do przewozu rowerów

Dojazd do Końskich:

W Końskich nie ma dworca kolejowego, dlatego najlepiej dotrzeć do stacji kolejowej Opczno Południe, która posiada bardzo dużo bezpośrednich połączeń m.in. z Warszawą, Krakowem, Łodzią, Poznaniem, Gdańskiem, Szczecinem, Rzeszowem, Białymstokiem, Olsztynem (w pociągach są wagony do przewozu rowerów - ilość miejsc ograniczona). Z Opczno do Końskich można dojechać rowerem 24 km drogami publicznymi lub skorzystać z transportu prywatnego na zamówienie (Mobilno-Stacjonarny Serwis Rowerowy w Brodach - kontakt patrz str. 10)

Dojazd do Kielc:

Do Kielc bez problemu dotrzemy koleją - przewóz rowerów i bezpośrednie połączenia kolejowe m.in. z Krakowem, Katowicami, Wrocławiem, Warszawą.

Wyjazd z Białej Podlaskiej (Terespola, Zamościa, Chełma) - połączenia kolejowe (wraz z wagonami przystosowanymi do przewozu rowerów) bezpośrednio z/do: Warszawy i stąd dalej do wybranych miast Polski, do Dębina i Siedlec lub do Łukowa i stąd np. do Lublina.

Lotniska:

Międzynarodowy Port Lotniczy im. Jana Pawła II Kraków - Balice sp. z o.o.

ul. kpt. M. Medweckiego 1, 32-083 Balice, tel. +48 12 295 58 00, +48 12 639 39 89, +48 12 341 39 89, +48 12 363 39 89, 0 801 055 000, www.krakowairport.pl

Międzynarodowy Port Lotniczy Katowice w Pyrzowicach, ul. Wolności 90, Pyrzowice, 42-625 Ożarówice, tel. 801 011 752, +48 32 39 27 385 (324), www.katowice-airport.com

Lotnisko Chopina w Warszawie, ul. Żwirki i Wigury 1, tel. +48 22 650 42 20, www.lotnisko-chopina.pl

Port Lotniczy Warszawa-Modlin, ul. gen. Wiktora Thommee 1a, 05-102 Nowy Dwór Mazowiecki, tel. +48 22 315 18 80, www.modlinairport.pl

Port Lotniczy Jasionka k. Rzeszowa, Jasionka 942, tel. +48 17 852 00 81, +48 17 717 86 11, www.rzeszowairport.pl

Port Lotniczy Lublin, ul. Króla Jana III Sobieskiego 1, 21-040 Świdnik, tel. +48 81 458 14 44, www.airport.lublin.pl

Janów Podlaski – Elbląg cz. II ok. 1000 km

Przebieg szlaku: Janów Podlaski 0 km – Kleszczele 89 km – Guszczewina k. Narewki (z dojazdem do Białowieży) 166 km – Supraśl 244 km – Kiermsy 307 km (ew. dojazd do Łomży i powrót na GV 98 km) – Goniądz 361 km - Studzieniczna (przejazd przez Augustów) 441 km – Suwałki 514 km – Stańczyki 578 km – Węgorzewo 660 km – Bartoszyce 735 km – Górowo Iławieckie 802 km – Braniewo 878 km - Elbląg 955 km

1 dzień: Janów Podlaski – Kleszczele 89 km

Szlak Green Velo opuszcza Lubelszczyznę i po przekroczeniu rzeki Bug wkracza do województwa podlaskiego. Aby przedostać się na drugą stronę Bugu, należy skorzystać z przeprawy promowej Gnojno-Niemirów (warto upewnić się wcześniej, czy stan wody pozwala na przeprawę - mielnik.com.pl/prom) lub Mielnik - Zabuzę (do przeprawy prowadzi łącznik Green Velo - tel. 500 390 864). Trasa biegnie przez obszary nizinne drogami lokalnymi i drogami lokalnymi gruntowymi.

Janów Podlaski - stadnina koni arabskich w Wygodzie k. Janowa Podlaskiego (www.janow.pl).

Niemirów - barokowo-klasycystyczny kościół św. Stanisława, Góra Zamkowa ze średniowiecznym grodziskiem, radzieckie betonowe schrony Linii Mototowa (www.podlasie.siematyczne.pl)

Mielnik - grodzisko na Górze Zamkowej, ruiny kościoła zamkowego, cerkiew p.w. Narodzenia Matki Bożej, Ośrodek Dziejów Ziemi Mielnickiej, taras widokowy na kopalnię kredy - www.goksir.mielnik.com.pl

Grabarka - najważniejsze sanktuarium prawosławne - cerkiew p.w. Przemienienia Pańskiego i klasztor Świętych Marty i Marii na Świętej Górze Grabarce - www.grabarka.pl

Nurzec Stacja - zespół dworca kolejowego z wieżą ciśnieniową

Czeremcha - prawosławna cerkiew Matki Bożej Miłującej

Kleszczele - cerkiew p.w. św. Mikołaja, cerkiew prawosławna p.w. Zaśnięcia Przenajświętszej Bogurodzicy, Ametystowa Komnata (wystawa minerałów) - www.kleszczele.pl

2 dzień: Kleszczele – Guszczewina k. Narewki 77 km

Niemalże cały odcinek szlaku Green Velo wiedzie tu przez wielkie kompleksy leśne Puszczy Białowiejskiej (obiekt Światowego Dziedzictwa UNESCO i park narodowy). Trasa poprowa-



dzona jest drogami lokalnymi, między Dubiczami Cerkiewnymi a Hajnówką ciągiem pieszo-rowerowym, natomiast na odcinku Hajnówka – Białowieża – Guszczewina k. Narewki przeważają drogi gruntowe.

Hajnówka – miejscowość określana „Bramą do Puszczy”, cerkiew Świętej Trójcy, Muzeum i Ośrodek Kultury Białoruskiej (www.muzeumbialoruskie.hajnówka.pl), Muzeum Kowalstwa i Ślusarstwa, kolejka wąskotorowa oraz Międzynarodowy Festiwal Hajnowskie Dni Muzyki Cerkiewnej – www.lot.bialowieza.pl

Białowieża – stolica Puszczy Białowieskiej i siedziba dyrekcji Białowieskiego Parku Narodowego, Muzeum Przyrodniczo-Leśne (www.bpn.com.pl), Park Pałacowy, cerkiew i kościół, charakterystyczne zabudowania z czasów carskich, przy drodze z Hajnówki Rezerwat Pokazowy Zubrów – pttk.bialowieza.pl

Białowieski Park Narodowy – obejmuje lasy Puszczy Białowieskiej na terenie Polski i Białorusi, chroni obszar ostatnich w Europie nizinnych lasów liściastych o cechach pierwotnych – www.bpn.com.pl

Narewka – cerkiew p.w. św. Mikołaja Cudotwórcy, kościół katolicki p.w. św. Jana Chrzciciela, cmentarz ewangelicki i kirkut. Na terenie gminy Park Edukacji Leśnej w Gruszkach – www.gci.narewka.pl

3 dzień: Narewka – Supraśl 78 km

Odcinek Green Velo kieruje się w stronę jeziora Siemianowskiego, a następnie przecina Puszcze Knyszyńską. Poprowadzony został drogami lokalnymi o niskim natężeniu ruchu, drogi gruntowe jedynie w okolicach miejscowości Królowy Most. Przed Supraślem wydzielona droga rowerowa. W okolicach Gródek teren z niewielkimi wzniesieniami.

Siemianówka – miejscowość wypoczynkowa nad trzecim co do wielkości w Polsce sztucznym zalewem Michałowo – rozplanowanie przestrzenne z XIX w., drewniana cerkiew prawosławna z 1908 r., kościół Opatrzności Bożej, Pracownia Filmu, Dźwięku i Fotografii „Niezapadka” – www.michalowo.eu

Gródek – cerkiew prawosławna p.w. Narodzenia Przenajświętszej Bogurodzicy, cerkiew cmentarna p.w. Opieki Matki Bożej, kościół p.w. Najświętszego Serca Pana Jezusa

Królowy Most – miejscowość znana dzięki filmom Jacka Bromskiego pt. „U Pana Boga za piecem”, cerkiew p.w. św. Anny, kaplica rzymskokatolicka św. Anny

Supraśl – miasto posiadające status uzdrowiska, prawosławny klasztor męski p.w. Zwiastowania Przenajświętszej Bogurodzicy, Muzeum Ikon (www.muzeum.bialystok.pl), Pałac Buchholzów (obecnie Liceum Sztuk Plastycznych), Domy Tkaczy, Teatr Wiersza-lin, bulwary nad rzeką Supraśl

4 dzień: Supraśl – Kiermusy 63 km

Green Velo opuszcza leśne obszary Puszczy Knyszyńskiej i przez stolicę Podlasia – Białystok kieruje się w stronę Narwiańskiego Parku Narodowego i Tykocina. Na tym odcinku dominują wydzielone drogi rowerowe ze szczególnie przyjaznym rowerzystom Białymstokiem.

Białystok – stolica województwa podlaskiego, Pałac Branickich z założeniami ogrodowymi, Pałacyk Gościnny, bazylika Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny (katedra białostocka), ratusz (Muzeum Podlaskie), cerkiew katedralna p.w. św. Mikołaja Cudotwórcy z 1846 r., Opera i Filharmonia Podlaska – Europejskie Centrum Sztuki – www.odkryj.bialystok.pl

Choroszcz – letnia rezydencja hetmana Jana Klemensa Branickiego (Muzeum Wnętrz Pałacowych – www.muzeum.bialystok.pl), cerkiew Opieki Matki Bożej, kościół i klasztor poddominikański – www.kultura.choroszcz.pl

Narwiański Park Narodowy – unikatowy w skali światowej system rzeki anastomozującej, czyli płynącej jednocześnie wieloma korytami, siedziba Parku zlokalizowana w dworcu w Kurowie – www.npn.pl

Kładka Śliwno-Waniewo – na kładce wieże widokowe oraz pływające pomosty, umożliwiające przeprawę w głąb Narwiańskiego Parku Narodowego, (tel. 500 192 858, www.sokoly.pl, www.npn.pl)

Tykocin – barokowy kościół p.w. Trójcy Przenajświętszej oraz klasztor ojców Bernardynów, rynek, Wielka Synagoga (druga pod względem wielkości w Polsce – obecnie oddział Muzeum Podlaskiego www.muzeum.bialystok.pl), dom talmudyczny z XVIII w., alumnat wojskowy, zrekonstruowany zamek

Pentowo – VII Europejska Wieś Bociania z dziesiątkami gniazd bocianich, dwór rodzinny Toczyłowskich,

Kiermusy – kompleks historyczno-wypoczynkowy, składający się z dworcu, Jantarowego Kasztelu, karczmy Rzym i dworskich czworaków, prywatna ostoja żubra – www.kiermusy.com.pl

5 dzień: Kiermusy - Goniądz 54 km

Odcinek Green Velo, przebiegający przez krainę bagien biebryzańskich – jednych z największych zachowanych kompleksów bagien w Europie. Prowadzi drogami lokalnymi i gruntowymi, które ze względu na bliskość terenów podmokłych bywają podmywane, co może spowodować jazdę na rowerze. Warto zwrócić uwagę na odcinek szlaku poprowadzony tzw. Drogą Carską zbudowaną na przełomie XIX i XX w., która miała połączyć trzy twierdze: Osowiec, Łomżę i Grodno. Obecnie znajduje się tu wiele punktów widokowych i kładek, prowadzących przez łąki i bagna.

Strękowa Góra – miejsce walk zwane „polskimi Termopilami”, w którym kapitan Władysław Raginis, w obliczu ataku niemieckiego, wysadził się w powietrze ostatnim granatem, punkt widokowy do obserwacji koryt Narwi, Ośrodek Edukacji Ekologicznej.

Łomża – do Łomży prowadzi łącznik Green Velo ze Strękowej Góry, w mieście: port rzeczny nad rzeką Narwią, katedra Świętych Michała Archanioła i Jana Chrzciciela, rynek, ławeczka Hanki Bielickiej – www.lomza.pl



Laskowiec – Regionalna Izba Doliny Biebrzy

Biebryzański Park Narodowy – największy park narodowy w Polsce, chroniący ekosystem mokradel i torfowisk wzdłuż rzeki Biebrzy, ostoja ptactwa wodno-błotnego i roślinności bagiennej – www.biebryza.org.pl

Osowiec Twierdza – jedna z największych twierdz, broniąca zachodnich granic Imperium Rosyjskiego z II poł. XIX w., nigdy niezdobyta (muzeum i forty udostępnione do zwiedzania), Centrum Edukacji i Zarządzania Biebryzańskiego Parku Narodowego – www.biebryza.org.pl

Goniądz – serce Biebrzy, zabytkowy układ urbanistyczny z rynkiem, kościół parafialny, neogotycka kaplica cmentarna i kapliczka z 1864 r., punkt widokowy na wysokim brzegu rzeki Biebrzy – www.goniadz.pl

6 dzień: Goniądz – Studzieniczna 80 km

Green Velo kontynuuje swój przebieg przez obszary Biebryzańskiego Parku Narodowego, a następnie prowadzi wzdłuż brzegów jezior: Sajno, Sajenek, Necko i Białe. Dominują płaskie drogi lokalne asfaltowe i gruntowe, a w Augustowie ciągi pieszo-rowerowe (do centrum prowadzi łącznik Green Velo).

Stare Dolistowo – kościół p.w. św. Wawrzyńca z końca XVIII w.

Gabowe Grądy – drewniana molenna staroobrzędowców z 1948 r.

Augustów – miasto, posiadające status uzdrowiska, historyczny układ urbanistyczny, Rynek Zygmunta Augusta, Biały Domek, dawna cerkiew garnizonowa, Muzeum Ziemi Augustowskiej i Dział Historii Kanatu Augustowskiego, śluza Augustów, zespół Starej Poczty z 1829 r., bazylika mniejsza, przystań statków białej floty, bulwary i elektryczny wyciąg nart wodnych na jeziorze Necko – www.augustow.eu

Studzieniczna – Sanktuarium Maryjne (www.sanktuarium-studzieniczna.pl), Centrum Edukacji Leśnej, kościół drewniany ze zdobieniami z poroża dzikich zwierząt, kaplica NMP z 1920 r., obok niej studnia zawierająca wg legendy uzdrawiającą wodę, Rejs Szlakiem Papieskim

7 dzień: Studzieniczna – Suwałki 73 km

Odcinek szlaku Green Velo, prowadzący przez Puszcze Augustowską i Wigierski Park Narodowy. Wiedzie głównie gruntowymi drogami lokalnymi, z dłuższymi odcinkami wydzielonej drogi rowerowej od okolic miejscowości Płaska do Mikaszówki oraz od Magdalenowa do Suwałk (z fragmentami ciągów pieszo-rowerowych).

Kanat Augustowski – najważniejszy zabytek budownictwa hydrologicznego w województwie podlaskim, zbudowany w latach 1824-1839, łączy Biebrzę z Niemnem (101,2 km długości, 18 śluz z czego 14 po stronie polskiej, różnica poziomów wód w kanale od 80 cm do 8 metrów) – www.augustow.org.pl

Mikaszówka – drewniany kościół p.w. św. Marii Magdaleny

Wigry – pokamedulski kompleks klasztorny z kościołem Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny, położony na półwyspie wigierskim – www.wigry.pro

Stary Folwark – Muzeum Wigier w dawnej stacji hydrobiologicznej – www.wigry.org.pl

Wigierski Park Narodowy – park obejmujący ochroną jezioro Wigry – największe w województwie podlaskim i drugie co do głębokości polskie jezioro wraz z przyległymi, mniejszymi zbiornikami oraz północną część Puszczy Augustowskiej – www.wigry.org.pl

Suwałki – neoklasycystyczna zabudowa ulicy Kościuszki, zabytkowe kościoły i cerkwie, rynek z klasycystycznym ratuszem, Muzeum Okręgowe, Muzeum im. Marii Konopnickiej – www.um.suwalki.pl

8 dzień: Suwałki – Stańczyki 64 km

Green Velo opuszcza leśne ostępy Puszczy Augustowskiej i kierując się na północ przecina najstarszy w Polsce park krajobrazowy – Suwalski Park Krajobrazowy z licznymi głębokimi jeziorami i malowniczymi wzniesieniami. Od trójstyku granic wiedzie przez ostatnie województwo Polski Wschodniej: warmińsko-mazurskie. Trasa prowadzi głównie drogami lokalnymi, a od miejscowości Okliny do miejscowości Maciejowieża niemalże w całości lokalną drogą gruntową (prócz fragmentu za Wisztyńcem, gdzie znajduje się wydzielona droga rowerowa).

Szelment – Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji, na Górze Jesionowej – ośrodek sportów zimowych (m.in. siedem wyciągów narciarskich, snowpark, trasy biegowe), ekspozycja „Od Marusarza do Małysza i Kowalczyk”, latem pole do minigolfa, wypożyczalnia rowerów, pole do paintballa – www.wosir-szelment.pl

Jezioro Hańcza – najgłębsze jezioro w Polsce (108,5m maksymalnej głębokości) położone na terenie Suwalskiego Parku Krajobrazowego – www.spk.org.pl



Wisztyniec – trójstyk granic Polski, Rosji i Litwy (ok. 150 m na północ od drogi obelisk granitowy)

Stańczyki – dwa zabytkowe wiadukty kolejowe o wysokości 36 m nad doliną rzeki Błędzianki

9 dzień: Stańczyki – Węgorzewo 82 km

Green Velo prowadzi przez Mazury Garbate zwane też Dzikimi Mazurami. Na tym odcinku liczne podjazdy i zjazdy, na co należy przygotować się kondycyjnie. Szlak wiedzie głównie wydzielonymi drogami gruntowymi, gdzie np. za uzdrowiskiem Gołdap i na odcinku Banie Mazurskie – Węgorzewo trasa Green Velo biegnie po starym torowisku kolejowym.

Gołdap – jedyne na Warmii i Mazurach uzdrowisko, pijalnia leczniczych wód mineralnych, grota solna i tężnie (od 2014 r. tężnie solankowe 220 m długości i 8 m wysokości), wieża ciśnieniowa z 1905 r. – punkt widokowy o wysokości 46,5 m, 3 km od centrum Piękna Góra, na szczycie której znajduje się obrotowa kawiarnia (www.zajazd-rudziewicz.pl) a zimą ośrodek narciarski

Banie Mazurskie – budynki z początku XX w., kościół wybudowany w XVI w.

Węgorzewo – port jachtowy i przystań pasażerska, połączone z jeziorem Mamry i Kanatem Węgorzewskim, zamek krzyżacki z XIV w., Muzeum Tradycji Kolejnictwa (kolej turystyczna do Gierłtoży i Kętrzyna), Muzeum Kultury Ludowej z niewielkim skansenem (www.muzeum-wegorzewo.pl), kościół św. św. Piotra i Pawła, jaz piętrzący wody rzeki Węgorapy

10 dzień: Węgorzewo – Bartoszyce 75 km

Fragment Green Velo przebiega przez mocno pagórkowaty teren, w którym dominują pola uprawne, jeziora i lasy. Z Węgorzewa do Srokowa oraz z Barcian do miejscowości Korsze prowadzi wydzielona droga rowerowa. Pomiędzy Srokowem a Barcianami szlak biegnie drogą gruntową ulepszoną.

Srokowo – wieś położona u stóp Diabelskiej Góry (156 m. n.p.m.), rynek z barokowym ratuszem i spichlerzem, gotycki kościół parafialny – www.srokowo.warmia.mazury.pl

Barciany – gotycki zamek krzyżacki z XIV w., gotycki kościół Niepokalanego Serca NMP – www.barciany.pl

Drogosze – największy pałac na Warmii i Mazurach, wzniesiony w stylu barokowym w latach 1710-1714, kościół gotycki z XIV w. z kaplicą grobową rodu Donhoff

Korsze – dawna infrastruktura kolejowa: dworzec, rozległy układ torów, zabytkowe wieże wodne (jedna w kształcie balonu z unikatową konstrukcją typu Klonne, mieści 500 m³ wody czyli 500 ton) – www.korsze.pl

Sępól – gotycki kościół parafialny z wieżą wysokości 56 m, historyczny układ miasteczka, wieża wodociągowa o wysokości 25 m z 1912 r. wciąż czynna

Bartoszyce – średniowieczny układ zabudowy, Stare Miasto z Bramą Lidzbarską z XIV w., dwa gotyckie kościoły – św. Jana Ewangelisty i św. Jana Chrzyciela, spichlerze z przetomu XVIII i XIX w., kamienne posągi, zwane babami pruskimi, na wzgórzu w miejscu zamku cmentarz wojenny z 1914 r.

11 dzień: Bartoszyce – Górowo Iławeckie 67 km

Szlak Green Velo przebiega tu przez Warmię i prowadzi płaskim i słabo zalesionym obszarem Niziny Sępolskiej. W okolicach Lidzbarka Warmińskiego trasa poprowadzona została szutrowymi drogami po dawnych torowiskach kolejowych. Pozostałe odcinki będą drogami lokalnymi.

Galiny – pałac i folwark Galiny z ogrodem, w którym znajdują się: staw, wodospad, mostki i ciekawa roślinność (w odrestaurowanym pałacu obecnie funkcjonuje hotel – www.palac-galiny.pl), gotycki kościół z XIV w.

Stoczek Klasztorny – sanktuarium maryjne (kościół z 1641 r. i klasztor ojców Franciszkanów a obecnie ojców Marianów), izba pamięci poświęcona kardynałowi Stefanowi Wyszyńskiemu – www.stoczek.pl

Lidzbarski – historyczna stolica Warmii, gotycki zamek biskupów warmińskich z XIV w. (Muzeum Warmińskie – lidzbarski.muzeum.olsztyn.pl), w przedzamczu komfortowy hotel, gotycka Wysoka Brama i fragmenty murów miejskich, kościół gotycki Świętych Piotra i Pawła, drewniany kościół z lat 1818-1823 dziś cerkiew, u stóp Krzyżowej Góry kompleks rekreacyjny Termy Warmińskie – gminalidzbarski.com

Górowo Iławeckie – kościół gotycki z XIV w., obecnie świątynia greckokatolicka Podwyższenia Krzyża Świętego, neogotycki kościół Najświętszego Serca Pana Jezusa z końca XIX w., ratusz z XIV w., Muzeum Gazownictwa – www.gorowoilaweckie.pl

12 dzień: Górowo Iławeckie – Braniewo 76 km

Trasa Green Velo biegnie przez rozległe równiny Warmii oraz malownicze tereny Wzniesień Górowskich (do Pieniężna). Na tym odcinku szlak poprowadzony został drogami lokalnymi oraz drogami gruntowymi. Za Górowem Iławeckim fragment wydzielonej drogi rowerowej gruntowej i bitumicznej.

Pieniężno – miasto i okoliczne ziemie przez kilka lat administrowane przez Mikołaja Kopernika, w 1945 r. niemal doszczętnie zniszczone, Rynek Starego Miasta, gotycki ratusz, neogotycki kościół parafialny, ruiny zamku Kapituły Warmińskiej, rezerwat przyrody Dolina Rzeki Watszy (tzw. Czarcia Dolina), nad doliną most kolejowy (wysokość 28 m, długość 157 m), Muzeum Misyjno-Etnograficzne w seminarium Werbistów (www.seminarium.org.pl – ok. 3 km od mostu)

Braniewo – wieża bramna zamku biskupiego (jedna z najstarszych budowli w regionie), potężny kościół św. Katarzyny, spichlerz nad Pastęką



13 dzień: Braniewo – Elbląg 77 km

Odcinek Green Velo poprowadzony przez obszar Wysoczyzny Elbląskiej stanowi dość spore wyzwanie dla rowerzystów. Są tu różnice wysokości do 100 metrów, a cały obszar przecinają liczne dolinki i wąwozy. Trasa biegnie głównie drogami lokalnymi oraz utwardzonymi drogami gruntowymi, natomiast przy Zalewie Wiślanym od Fromborka przez Tolkmicko do Suchacza wzdłuż dawnych torów kolejowych.

Nowa Pastęka – miejscowość nad Zalewem Wiślanym z dużym portem jachtowym niemal na granicy z Obwodem Kaliningradzkim (Rosja)

Frombork – miasto posiadające port pasażerski i rybacki, katedra NMP i św. Andrzeja wybudowana w latach 1329-1388 na wysokim wzgórzu wraz z otaczającymi ją fortyfikacjami, miejsce zamieszkania (1510-1543) i pochówku kanonika kapituły warmińskiej Mikołaja Kopernika (www.frombork.art.pl), Muzeum Kopernika w Pałacu Ferbera, widokowa Wieża Radziejowska z XVIII w., Muzeum Medycyny w Szpitalu Świętego Ducha z kaplicą św. Anny

Tolkmicko – nowoczesny port jachtowy, przystań pasażerska, średniowieczny układ Starego Miasta, fragmenty murów obronnych i baszta narożna z XIV w., gotycki kościół parafialny, ratusz z punktem widokowym

Kadyń – miejscowość z dużą plażą nad Zalewem Wiślanym, zespół budynków dworskich, barokowy pałac graniczący z rezerwatem Kadyński Las, dąb im. Jana Bażyńskiego (jedno z najstarszych drzew w Polsce – ok. 700 lat), zabytkowy klasztor ojców Franciszkanów z XVIII w., drewniana wieża widokowa

Łęcze – zabytkowy kościół z 1746 r., rzadkie domy z podcieniami o drewnianej, wypetnionej ceglami konstrukcji – www.lecze.com.pl

Elbląg – najwyższe w Polsce wieże kościelne o wysokości 95 m (katedra św. Mikołaja), odbudowane Stare Miasto i ratusz, Brama Targowa, kościół mariacki (obecnie Galeria El), dawny kościół i szpital Świętego Ducha (obecnie biblioteka), port morski, Park Bażantarnia z Górą Chrobrego skąd doskonały widok na miasto – www.elblag.pl



Zakwaterowanie

(Miejsca Przyjazne Rowerzystom oznaczone jako MPR, poniżej wybrane MPR-y i inne obiekty, więcej na www.greenvelo.pl)

Kleszczelce i okolice

Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji MPR

ul. 1-go Maja 19, 17-250 Kleszczelce

tel. 85 681 80 54, www.mokirkleszczelce.blogspot.com

Gospodarstwo Ekologiczno-Turystyczne

(MPR w trakcie certyfikacji)

ul. Puszkina 27A, 17-250 Kleszczelce

tel. 512 981 603, 511 876 873, www.agroturystyka-kleszczelce.pl

Dom na Starym Gościńcu „Tiszyna”

(MPR w trakcie certyfikacji)

Rutka 23A, 17-204 Dubicze Cerkiewne

tel. 663 651 997, www.tiszyna.pl

Narewka i okolice

Białowieska Polana w Janowie MPR

Janowo 31, 17-220 Narewka

tel. 85 685 85 34, www.bialowieskapolana.com

Żubrowa Ostoja (MPR)

Stobódka 10, 17-220 Narewka

tel. 660 494 765, www.zubrycki.eu

Agrokwatera Na Skraju Puszczy w Zabłotczyźnie (MPR)

Zabłotczyzna 7, 17-220 Narewka

tel. 691 912 973, www.naskrajupuszczy.eu

Supraśl i okolice

Bohema restauracja i noclegi (MPR w trakcie kategoryzacji)

Pl. Tadeusza Kościuszki 1, 16-030 Supraśl

tel. 85 743 15 69, www.bohema-suprasl.com.pl

Best Western Hotel Cristal**** (MPR)

ul. Lipowa 3/5, 15-424 Białystok

tel. 85 74 96 100, www.hotelcristal.com.pl



Hotel Esperanto*** (MPR)

ul. Legionowa 10, 15-099 Białystok,

tel. 85 740 99 04, www.hotelesperanto.net

Kiermusy i okolice

Dworek nad Łakami

Kiermusy 12, 16-080 Tykocin

Tel. 85 718 70 79, 85 718 74 44, 501 607 566,

www.kiermusy.com.pl

Dwór Stanica Rzeczna „Łabędzie”

Kiermusy 16, 16-080 Tykocin

tel. 692 076 543, 602 355 292, www.stanica-kiermusy.pl

Zamek w Tykocinie (MPR)

ul. Puchalskiego 3, 16-080 Tykocin

tel. 85 718 73 72, www.zamekwtykocinie.pl

Goniądz

Agroturystyka nad Biebrzą „Sośniaki” MPR

Bednarska 6, 19-110 Goniądz

tel. 501 293 568, www.sosniaki.wirtualnie.eu

Agroturystyka Pokoje u Soltysa MPR

Dawidowizna 27, 19-110 Goniądz

tel. 606 365 503, www.dawidowizna.wirtualnabiebrza.pl

Pensjonat Dworek Baranówka (MPR)

Dawidowizna 28, 19-110 Goniądz

tel. 600 874 630, www.dworek.agro.pl

Studzieniczna (i Augustów)

Pokoje Agnieszka Sokółowska MPR

ul. Nadrzeczna 88, 16-300 Augustów

tel. + 48 664 032 855, www.gumipokoje.augustow.pl

Ośrodek Wypoczynkowy „Królowa Woda” MPR
sezonowy V-X
Nad jez. Sajno, 16-300 Augustów
tel. 87 644 54 85, 502 285 145,
www.krolowa-woda.augustow.pl

Camp Zatoka (MPR) – całoroczny obiekt noclegowy
ul. Jeziorna 26, 16-300 Augustów
tel. 691 112 511

Hotel Warszawa SPA & Resort w Augustowie*** (MPR)
ul. Zdrojowa 1, 16-300 Augustów
tel. 87 643 85 00, www.hotelwarszawa.pl

Suwatki i okolica

Eurocamping MPR
Zarzecze 26, 16-400 Suwałki
tel. 87 567 33 07, osir.suwatki.pl/eurocamping/

Hotel Logos ** MPR
ul. Kościuszki 120, 16-400 Suwałki, Suwałki
tel. 87 566 69 00, www.suwatki.hotellogos.pl

Hotel Loft 1898 *** (MPR)
ul. Pułaskiego 24K, 16-400 Suwałki
tel. 87 739 59 00, www.hotelloft.pl

Dom Gościnny na Górcze (MPR)
Leszczewek 26, 16-402 Suwałki
tel. 603 599 959, www.leszczewek26.pl

Staćzyki i okolice

Gospodarstwo Agroturystyczne Teresa Jadwiga Zielińska MPR
Graniczna 2, 19-504 Dubeninki
tel. 87 615 82 56, wrota.warmia.mazury.pl/dubeninki_gmina_wiejska/content/blogcategory/52/234/lang.pl

Pensjonat Biały Dwór
Staćzyki 4, Dubeninki
tel. 87 615 81 72, www.stancyki.com.pl

Gospodarstwo Agroturystyczne Radziszewska Jagustawa
Staćzyki 3A, 19-504 Dubeninki
tel. 87 615 82 11, 505 132 579

Agroturystyka Agrobarcie
Barcie 12, 19-504 Dubeninki
tel. 500 226 243, www.agrobarcie.pl

Węgorzewo

Przystań Statków Pasażerskich Żegluga Mazurskiej Sp. z o.o. MPR
Bulwar Loir et Cher 2, 11-600 Węgorzewo, tel. 87 428 53 52, 602 436 784, www.zeglugamazurska.com.pl

Zakład Gastronomiczno-Hotelarski Jerzy Dziokan MPR
ul. Wańkowicza 3, 11-600 Węgorzewo
tel. 87 427 24 43, www.zghdziokan.pl

Róża Wiatrów MPR
ul. Wodociągowa 1, 11-600 Węgorzewo
tel. 509 637 673; 501 059 265,
www.roza.pl/o-nas/osrodek

AGA całoroczny domek MPR
ul. Wczasowa 36, 11-600 Węgorzewo
tel. 603 407 413, www.kajakiwęgorzewo.pl

Bartoszyce

Noclegi przy restauracji Stodola „SHOTELS” MPR
ul. Bema 9, 11-200 Bartoszyce, tel. 605 370 237

Hotel Bartis *** MPR
Pl. Konstytucji 3 Maja, 11-200 Bartoszyce
tel. 89 762 17 50/60, www.hotelbartis.pl

Pałac w Osiece „Biały Książę 1861” MPR
Osieka 3, 11-200 Bartoszyce
tel. 605 370 237

Pałac i Folwark – Galiny MPR
Galiny 110, 11-214 Bartoszyce
tel. 89 761 21 67, www.palac-galiny.pl

Górowo Iławeckie

Agroturystyka Bobrownia MPR
Dwórzno 33, 11-220 Górowo Iławeckie
tel. 882 072 837; 604 433 209, www.bobrownia.pl

Skrzydło hotelowe przy Internacie Zespołu Szkół z UJN MPR
ul. Szkolna 6, 11-220 Górowo Iławeckie
tel. 89 763 08 20, www.licej.nazwa.pl

Gospodarstwo Agroturystyczne „Wielebowo” MPR
Bukowiec 26, 11-220 Górowo Iławeckie
tel. 606 871 558, www.wielebowo.com.pl

Bukowiec 77 – pole namiotowe MPR
Bukowiec 77, 11-220 Górowo Iławeckie
tel. 690 498 681 www.bukowiec77.com

Braniewo (ew. Frombork)

U Rybaka MPR
Nowa Pastęka 9a, 14-500 Braniewo
tel. 603 799 881, www.rybak-nowapasteleka.pl

Wynajem Apartamentów i Domków „Osińscy” MPR
Nowa Pastęka 25e, 14-500 Braniewo
tel. 509 877 993, 512 518 080, www.nowapastekanoclegi.pl

Ośrodek Turystyczny Frombork MPR
ul. Braniewska 14, 14-530 Frombork
tel. 506 803 151, www.campingfrombork.pl

Hotel Kopernik *** MPR
ul. Kościelna 2, 14-530 Frombork
tel. 55 243 72 85, www.hotelkopernik.com.pl

Elbląg

Aeroklub Elbląski MPR
ul. Lotnicza 8b, 82-300 Elbląg
tel. 668 049 683, www.aeroklubelblaski.pl



Gastronomia

(Miejsca Przyjazne Rowerzystom oznaczone jako MPR)

1 dzień

Janów Podlaski - Restauracja w Zamku Biskupim (MPR), ul. Zamkowa 1,
tel. 83 379 08 50, www.zamekjanowpodlaski.pl

2 dzień:

Białowieża: - Polana Żubra (MPR), Pogorzelce 47a,
tel. 723 044 614, www.polanazubra.pl
- Restauracja w Hotelu Białowiecki***Wellness&Spa
(MPR w trakcie certyfikacji), ul. Stoczek 218B, 17-230 Białowieża,
tel. 85 681 20 22, www.hotel.bialowieza.pl

3 dzień:

Nowa Łuka - Carino Roman Latkowski (MPR), ul. Topolowa 17,
17-220 Nowa Łuka, tel. 502 265 487
Michałowo - Gospoda Michałowo (MPR), ul. Białostocka 20A,
16-050 Michałowo, tel. 69 996 133, www.zajazd-michalowo.pl

4 dzień

Białystok: - Restauracja „Lipcowy Ogród” w hotelu Podlasie
(MPR), ul. 42 Pułku Piechoty 6, tel. 85 67 56 600,
www.hotelpodlasie.pl
- Restauracja Kawelin w hotelu Esperanto*** (MPR), ul. Legio-
nowa 10, tel. 85 740 99 02, www.kawelin.pl
Tykocin: - Restauracja Tejsza (MPR), ul. Kozia 2, tel. 728 374 728,
www.tejsza.eu
- Zamek w Tykocinie (MPR), ul. Puchalskiego 3, tel. 85 718 73 72,
www.zamekwtykocinie.pl

5 dzień

Dobarz: - Dwór Dobarz - Dobarz 8/9, gm. Trzcianne, tel. 85 749 26 67,
www.dwordobarz.pl

6 dzień

Augustów: - Restauracja Albatros i Bar Bartek (MPR), Mostowa 3,
tel. 87 643 21 23
- Tawerna Fisza concept by Marcin Budynek (MPR),
ul. Rybacka 19, tel. 730 023 730, marcinbudynek.pl
- Restauracja w Kompleksie Hotelowym „Logos” (MPR)
- ul. 29 Listopada 9, tel. + 48 87 643 20 21,
www.augustow-hotel.pl

7 dzień

Stary Folwark: Obiekt hotelarsko-gastronomiczny „Holiday”,
Stary Folwark 106, tel. 502 493 496, www.hotel-holiday.pl
Huta: Restauracja Komosianka w pensjonacie Folwark Huta
(MPR), Huta 7, 16-402 Suwałki, tel. 515 269 875,
www.hutta.pl
Suwatki: - Restauracja Tatarak (MPR), ul. Pułaskiego 24k,
tel. 87 739 59 99, www.hotelloft.pl

8 dzień

Staćzyki: Gospoda „Biały Dwór” (MPR), Staćzyki 4,
tel. 87 615 81 72, www.bialydwor.republika.pl

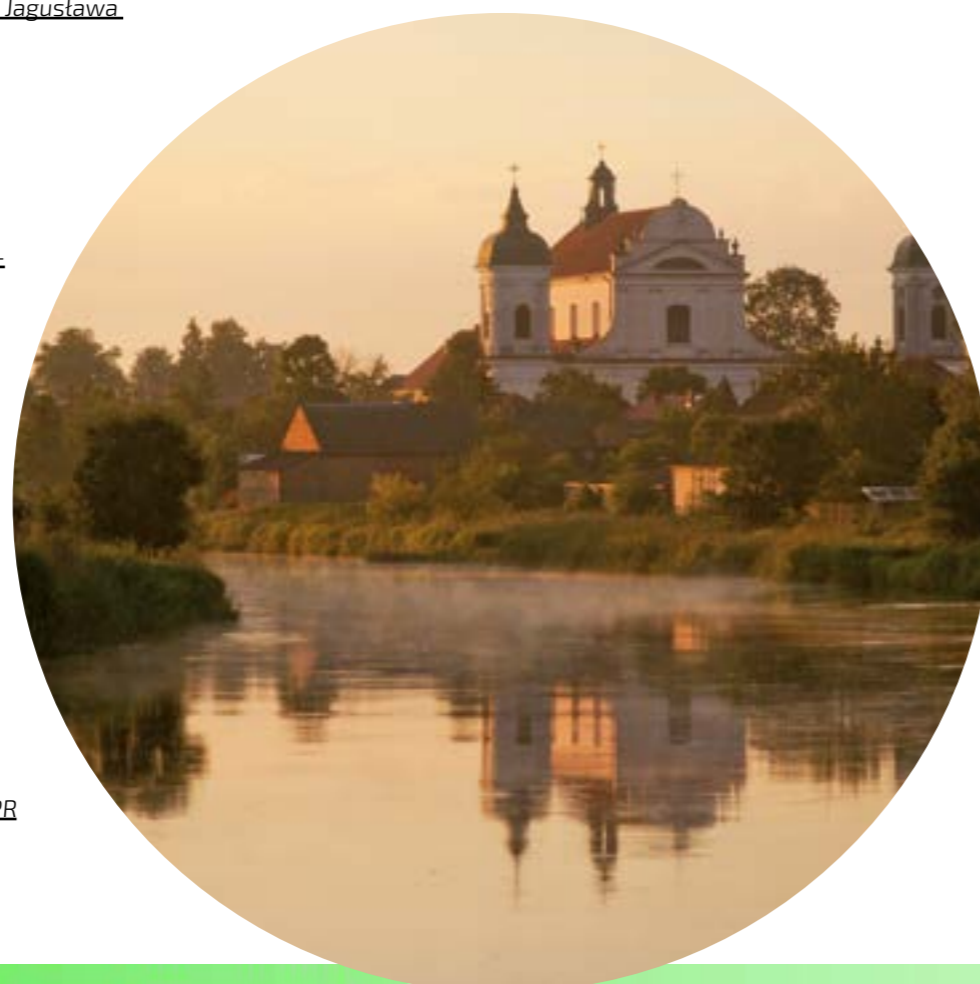
9 dzień

Konikowo: Restauracja „Piękna Góra Rudziewicz” (MPR),
Konikowo 11, 19-500 Gotdap,
tel. 87 615 49 43, www.zajazd-rudziewicz.pl

Camping Nr 61 MPR
ul. Panieńska 14, 82-300 Elbląg
tel. 55 641 86 66, www.camping61.com.pl

Hotel Elbląg **** MPR
Stary Rynek 54-59, 82-300 Elbląg
tel. 55 611 66 00, www.hotelelblag.eu

Hotel Żuławy *** MPR
Królewiecka 126, 82-300 Elbląg
tel. 552 345 711, www.hotel-zulawy.com.pl



Banie Mazurskie: Bar Młyn (MPR), ul. M. Konopnickiej 31, tel. 87 615 73 98, 600 247 110, www.bar-mlyn.pl

Wegorzewo: - Restauracja Gościniec u Kalicha (MPR), ul. Portowa 4A, tel. 513 348 200, www.gosciniectuKalicha.pl
- Reggae Burger (MPR), ul. Braci Ejsmontów 8, tel. 509 637 673

10 dzień

Kaczory: Smażalnia „Grochówka” (MPR), Kaczory 7, tel. 665 384 312, 789 142 302, www.smazalniagrochowka.pl

Bartoszyce: - Restauracja Stodola (MPR), ul. Bema 11, tel. 89 762 55 01, 605 370 237,
- Restauracja ARDI (MPR), ul. Kętrzyńska 23, tel. 89 762 93 35, www.restauracjaardi.pl

Dębówko: Dworek Dębówko (MPR), Dębówko 1, 11-200 Bartoszyce, tel. 89 762 23 07, 501 718 475, www.dworekdebawko.pl

11 dzień

Galiny: Restauracja Gospoda Galiny (MPR), Galiny 110, 11-214 Bartoszyce, tel. 89 761 21 67, www.palac-galiny.pl

Krawczyki: Gospodarstwo agroturystyczne „Mimoza” (MPR), Krawczyki 2, 11-200 Bartoszyce, tel. 502 662 959, www.mimozagra.pl

Lidzbark Warmiński: Restauracja w Hotelu Krasickim (MPR), Plac Zamkowy 1/7, tel. 89 537 17 00, www.hotelkrasicki.pl

12 dzień

Górowo Iławeckie: Restauracja Róża Wiatrów (MPR), ul. Kard. Wyszyńskiego 36, tel. 602 611 486, restauracjarozawiatrow.business.site

Pieniężno: Pizzeria Deja Vu, Rynek 2a, tel. 55 244 17 81, www.restauracja-dejavu.pl

Orneta: Hotel i Restauracja „Cztery Pory Roku” (MPR), ul. Braniewska 12, tel. 501 455 004, www.czterypory.eu

13 dzień

Tolkmicko: Smażalnia ryb, punkt gastronomiczny Fregata (MPR), ul. Parkowa 4, tel. 500 643 042, www.fregata-tolkmicko.pl

Suchacz: Restauracja „Zapiecek” (MPR), ul. Królowej Marii 1A, tel. 602 186 125, www.zapiecek.net

Elbląg: Restauracja Żuławianka (MPR), ul. Królewiecka 126, tel. 552 345 712, www.hotel-zulawy.com.pl

Punkty usługowe (wybrane serwisy/sklepy rowerowe na trasie): (Miejsca Przyjazne Rowerzystom oznaczone jako MPR)

Turbike Cezary Wasilewski (MPR) - ul. Brańska 36, 17-100 Bielsk Podlaski, tel. 502 654 267, www.serwis-rowerowy.com

4aBike serwis rowerowy (MPR), ul. Rejonowa 4, 17-100 Bielsk Podlaski, tel. 888 601 633, www.4abike.com.pl

Sprint Podlaskie Centrum Rowerowe, ul. Kottątaja 22, 15-774 Białystok, tel. 85 306 78 90, www.sprint-rowery.pl

Sklep rowerowy Aktaj - Generała Sikorskiego 126 c, Łomża, tel. 86 216 93 33, www.rowerylomza.pl

Masterpol - sklep i serwis rowerowy, ul. Partyzantów 1, Augustów, tel. 691 540 140

Sklep i serwis rowerowy „Góra Rowerska” (MPR), ul. Kościuszki 79, Suwałki, tel. 507 027 909, www.roverska.pl

Sklep pod Stańczykami (MPR), Błakaty 5, 19-504 Błakaty, tel. 730 658 000

Artan Sklep Rowerowy i Serwis (MPR) - Kajki 2, 11-100 Lidzbark Warmiński, tel. 89 767 43 05, www.artan24.info

LEDER Katarzyna Lewandowska (MPR) - sklep i serwis rowerowy, ul. Armii Krajowej 8, 11-600 Wegorzewo, tel. 669 961 919

Przystanek Nowe Monasterzysko (MPR) - Nowe Monasterzysko, tel. 609 447 794, 534 112 388, www.nowemonasterzysko.pl

Salon - Serwis Rowerowy Wadecki (MPR) - Ogólna 4, 82-300 Elbląg, tel. 510 088 387, www.promocjasportuelblag.pl



Dojazd do Green Velo i węzły komunikacyjne przystosowane do przewozu rowerów

Dojazd do Janowa Podlaskiego (lub Białej Podlaskiej) - połączenia kolejowe (wraz z wagonami przystosowanymi do przewozu rowerów) są tylko do Białej Podlaskiej, bezpośrednio można dotrzeć z: Warszawy, Dębina i Siedlec lub z Łukowej (stąd np. z Lublina). Z Białej Podlaskiej najwygodniej dojechać rowerem ok. 20 km.

Wyjazd z Elbląga - połączenia kolejowe (z możliwością przewozu rowerów) bezpośrednio do: Gdańska, Warszawy, Olsztyna, Białegostoku.

Lotniska:

Lotnisko Chopina w Warszawie, ul. Żwirki i Wigury 1, tel. +48 22 650 42 20, www.lotnisko-chopina.pl

Port Lotniczy Warszawa-Modlin, ul. gen. Wiktora Thommee 1a, 05-102 Nowy Dwór Mazowiecki, tel. +48 22 315 18 80, www.modlinairport.pl

Port Lotniczy Lublin, ul. Króla Jana III Sobieskiego 1, 21-040 Świdnik, tel. +48 81 458 14 44, www.airport.lublin.pl

Port Lotniczy Gdańsk im. Lecha Wałęsy, ul. Stowackiego 200, 80-298 Gdańsk, tel. 801 066 808, 525 673 531, www.airport.gdansk.pl

Port Lotniczy Olsztyn-Mazury, Szymany 150, 12-100 Szczytno, tel. +48 89 544 34 34, mazuryairport.pl



„GREEN VELO – aktywne wakacje”

„Green Velo – aktywne wakacje” to propozycje dwu- i jednodniowych wycieczek rowerowych dla osób, lubiących spędzać swój wolny czas lub urlop, jeżdżąc i zwiedzając na rowerze. Prócz przyjemności z samej jazdy rekomendowane wyprawy zakładają również możliwość odwiedzenia interesujących miejsc i atrakcji turystycznych, zarówno przyrodniczych jak i kulturowych. Z tego też powodu, przewidziana do przebycia na jeden dzień ilość kilometrów nie jest zbyt duża, tak, by można było elastycznie dostosować czas, zarówno na sam przejazd jak i zwiedzanie. Zaproponowane wycieczki są przyjazne dla starszych dzieci, młodzieży, seniorów oraz dla osób, które nie dysponują kondycją fizyczną, pozwalającą na przejechanie dużo większych odległości. Rekreacyjna jazda, obcowanie z przyrodą i kulturą, możliwość zobaczenia najcenniejszych, często nieodkrytych jeszcze miejsc, leżących na obszarze

Polski Wschodniej oraz bezpośredni kontakt z autentyczną kulturą i gościnnością mieszkających tu ludzi, to główne atuty pięciu 2-dniowych i pięciu 1-dniowych wycieczek rowerowych.

Podstawą wszystkich rekomendowanych wypraw jest oczywiście szlak Green Velo. W kilku przypadkach istnieje konieczność skorzystania również z innych szlaków rowerowych lub dojechania fragmentami dróg lokalnych nieoznakowanych. Zaproponowane trasy zazwyczaj mają charakter pętli. Dzięki temu nie ma konieczności korzystania z dodatkowych środków transportu. W pozostałych przypadkach można skorzystać z połączeń kolejowych, wypożyczyć rower lub dostarczyć rower np. własnym samochodem na miejsce.

„Rowerem przez Warmię”

„Rowerem przez Warmię” to propozycja 2-dniowej wycieczki przez północną część historycznej krainy zwanej Warmią oraz tak zwane Prusy Dolne. Stolicą regionu i najciekawszą miejscowością na trasie jest Lidzbark Warmiński, słynący z potężnego zamku biskupów warmińskich. Prócz niego, jadąc rowerem, warto robić przerwy na zwiedzanie wielu interesujących miejsc i atrakcji turystycznych.

Przebieg: Pieniężno – Górowo Iławeckie 38 km – Lidzbark Warmiński 60 km – Stoczek Klasztorny 73 km – Galiny 86 km – Bartoszyce 104 km – Sępole 123 km



1 dzień: Pieniężno – Lidzbark Warmiński 60 km

Wycieczka prowadzi w całości po wyznakowanym szlaku Green Velo, przez malownicze tereny Wzniesień Górowskich (nie należy się jednak spodziewać większych trudności). Dominują rozległe otwarte przestrzenie, urozmaicone czerwonymi dachami wsie oraz pozostałości dawnych majątków dworskich. Trasa prowadzi drogami lokalnymi gruntowymi i asfaltowymi oraz wydzielonymi gruntowymi. W okolicach Lidzbarka Warmińskiego Green Velo biegnie po dawnych torowiskach kolejowych.

Pieniężno - rynek starego miasta, z gotyckim ratuszem. Nieopodal rynku neogotycki kościół parafialny z 1895 roku o unikalnym pięcioramiennym wnętrzu i wysokiej wieży zbudowanej na średniowiecznej podstawie. Za kościołem ruiny zamku Kapituły Warmińskiej. Przy kościele zejście schodami do Doliny Rzeki Wąszy zwanej popularnie Czarcia Dolina – malowniczego rezerwatu przyrody (www.orneta.olsztyn.lasy.gov.pl). Nad doliną rzeki most kolejowy o stalowej konstrukcji, istniejący w tym miejscu od 1884 roku (28 m wysokości i 157 długości). Pod mostem ścieżka wiodąca do odległego o około 3 km Muzeum Misyjno-Etnograficznego w seminarium Werbistów (www.seminarium.org.pl) – www.pieniezno.pl

Górowo Iławeckie – w najstarszej części miasta kościół z XIV w. (1367 r.) z zachowanym drewnianym stropem z XVII w. Od 1981 r. Parafia Greckokatolicka z ikonostasem i naściennymi ikonami wykonanymi przez prof. Jerzego Nowosielskiego z Krakowa (www.cerkiew.gorowo.pl). Na rynku ratusz z XIV w., Muzeum Miejskie Dreyse (www.dreyse.com) a w najbliższej okolicy Muzeum Gazownictwa.

Lidzbark Warmiński – gotycki zamek biskupów warmińskich z XIV w. zbudowany na planie kwadratu 48 x 48 m z arkadowym dziedzińcem i salami reprezentacyjnymi, refektarzem i barokowa kaplica na pierwszym piętrze oraz rozległymi wielokondygnacyjnymi piwnicami. W zamku muzeum z wystawami poświęconymi m.in. wybitnym mieszkańcom zamku i prezentującymi zbiory sztuki – lidzbark.muzeum.olsztyn.pl. Na wzgórzu klasycystyczna oranżeria, rozbudowana za czasów bp. I. Krasickiego. Wśród innych zabytków: gotycka Wysoka Brama i fragmenty murów miejskich, gotycki kościół, parafialny św. Piotra i Pawła, duży drewniany kościół zbudowany w latach 1818-23 dziś cerkiew. U stóp Krzyżowej Góry (133 m n.p.m.) nowoczesny kompleks rekreacyjny „Termy Warmińskie” (www.termywarmińskie.pl)

Punkt Informacji Turystycznej
ul. Krasickiego 1, 11-100 Lidzbark Warmiński
tel. 89 519 00 52, www.lidzbarkw.eu



2 dzień: Lidzbark Warmiński – Sępole 63 km

Szlak Green Velo prowadzi przez raczej płaski i słabo zalesiony obszar Niziny Sępolejskiej. W okolicach Lidzbarka Warmińskiego trasa wiedzie szutrowymi drogami po dawnych torowiskach kolejowych, w Bartoszczycach i za tą miejscowością wydzielona droga rowerowa. Pozostałe odcinki będąc drogami lokalnymi.

Stoczek Klasztorny - kościół (sanktuarium maryjne) w kształcie rotundy wybudowany w 1641 roku przez biskupa warmińskiego Mikołaja Szyszkowskiego. Kościół otoczony murami i budynkami klasztorowymi powstałymi stopniowo w XVII i XVIII w. Obecnie funkcjonuje tu klasztor o.o. mianów. W zabudowaniach klasztornych izba pamiątkowa poświęcona kard. Stefanowi Wyszyńskiemu urządzona w pomieszczeniach, w których duchowny przebywał jako więzień od 13 października 1953 przez rok – www.stoczek.pl

Galiny – Pałac i Folwark Galiny (odrestaurowany majątek ziemski z pałacem z XVI w. z zabudowaniami dawnego folwarku z XIX w., 4 ha parkiem w stylu angielskim oraz prawie 300 ha łąk, pól i lasów). Aktualnie kompleks hotelowy, wraz z dwupoziomową gospodą oraz stadnina koni – www.palac-galiny.pl

Bartoszyce - Stare Miasto z wejściem przez gotycką Bramę Lidzbarską. Dwa średniowieczne kościoły gotyckie, p.w. św. Jana Ewangelisty w obrębie Starego Miasta oraz św. Jana Chrzciciela w północnej części współczesnego miasta, średniowieczny układ zabudowy oraz spichlerze z przełomu XVIII i XIX w. W śródmieściu dwa kamienne posągi zwane babami pruskimi, unikalny dokument kultury materialnej plemion z okresu przedkrzyżackiego. Zespół szkół wybudowany w końcu XIX w. przy drodze do pobliskiego przejścia granicznego z Rosją w Bezedach

Punkt Informacji Turystycznej
ul. Bohaterów Warszawy 96, 11-200 Bartoszyce
tel. 89 762 98 80, gci.bartoszyce.pl

Sępole - gotycki kościół parafialny z wieżą wysokości 56 m i bogato wyposażonym wnętrzem. Zachowany historyczny układ rynku oraz fragmenty murów obronnych. Wysoka wieża wodociągowa, nosząca znamiona stylu secesyjnego o wysokości 25 metrów wybudowana z 1912 roku (wciąż czynna) – www.sepopol.pl



Gastronomia:

Restauracja Róża Wiatrów (MPR) - ul. Kard. Wyszyńskiego 36, 11-200 Górowo Iławeckie, tel. 602 611 486, restauracjarozawiatrow.business.site

Restauracja Alegoria przy hotelu Krasicki (MPR) - Plac Zamkowy 1/7, 11-100 Lidzbark Warmiński, tel. 89 537 17 00, www.hotelkrasicki.pl

Gospodarstwo agroturystyczne „Mimozą” (MPR) - Krawczyki 2, 11-200 Bartoszyce, tel. 502 662 959, www.mimozagra.pl
Restauracja Gospoda Galiny (MPR) - Galiny 110, 11-214 Bartoszyce, tel. 89 761 21 67, www.palac-galiny.pl

Restauracja „Stodoła” (MPR) - ul. Bema 11, 11-200 Bartoszyce, tel. 89 762 55 01, 605 370 237

Restauracja ARDI (MPR) - ul. Kętrzyńska 23, 11-200 Bartoszyce, tel. 89 762 93 35, www.restauracjaardi.pl

Wypożyczalnie, serwisy rowerowe i transport rowerów:

Wypożyczalnia Rowerów Marcin Kozłowski (MPR), ul. Piłsudskiego 14/7, 11-100 Lidzbark Warmiński, tel. 600 023 011, www.wypożyczalniarowerowlidzbarkwarmiński.pl

ARTAN Sklep Rowerowy Serwis (MPR), Kajki 2, tel. 89 767 43 05, www.artan24.info

Viking wynajem busa do przewozu rowerów, organizacja wycieczek (MPR), Podleśna 18 A/5, 11-130 Orneta, tel. 693 109 654, profil na FB

„Przez Puszcze Augustowską i Wigierski Park Narodowy”

Wycieczka „Przez Puszcze Augustowską i Wigierski Park Narodowy” to wyprawa rowerowa przez jedną z najpiękniejszych części północno-wschodniej Polski, znaną z niezwykłej przyrody, czystych rzek, lasów i jezior oraz mroźnych zim. Szlak Green Velo prowadzi tu przez Wigierski Park Narodowy, tuż obok jeziora Wigry i położonego na półwyspie pokamedulskiego zespołu klasztornego, a następnie wkracza do zielonej Puszczy Augustowskiej, by ostatecznie dotrzeć przez Białobrzegi do Augustowa.

Przebieg: Suwałki 0 km – Krzywe 5 km – Stary Folwark 10 km – Wigry 15 km – Mikaszówka 48 km – Płaska 58 km – Studzieniczna 73 km – Augustów 84 km – J. Sajenek 92 km – Białobrzegi 105 km (i dojazd do Augustowa szlakiem rowerowym czerwonym 110 km)



Zakwaterowanie:

Hotel Krasicki**** History & SPA (MPR)
Lidzbark Warmiński 1/7, 11-100 Lidzbark Warmiński
tel. 89 537 17 00, www.hotelkrasicki.pl

Rowerowa Przystań „Jankeśówka” (MPR)
Wielochowo 43, 11-100 Lidzbark Warmiński
tel. 608 619 311, www.jankesowka.jimdo.com

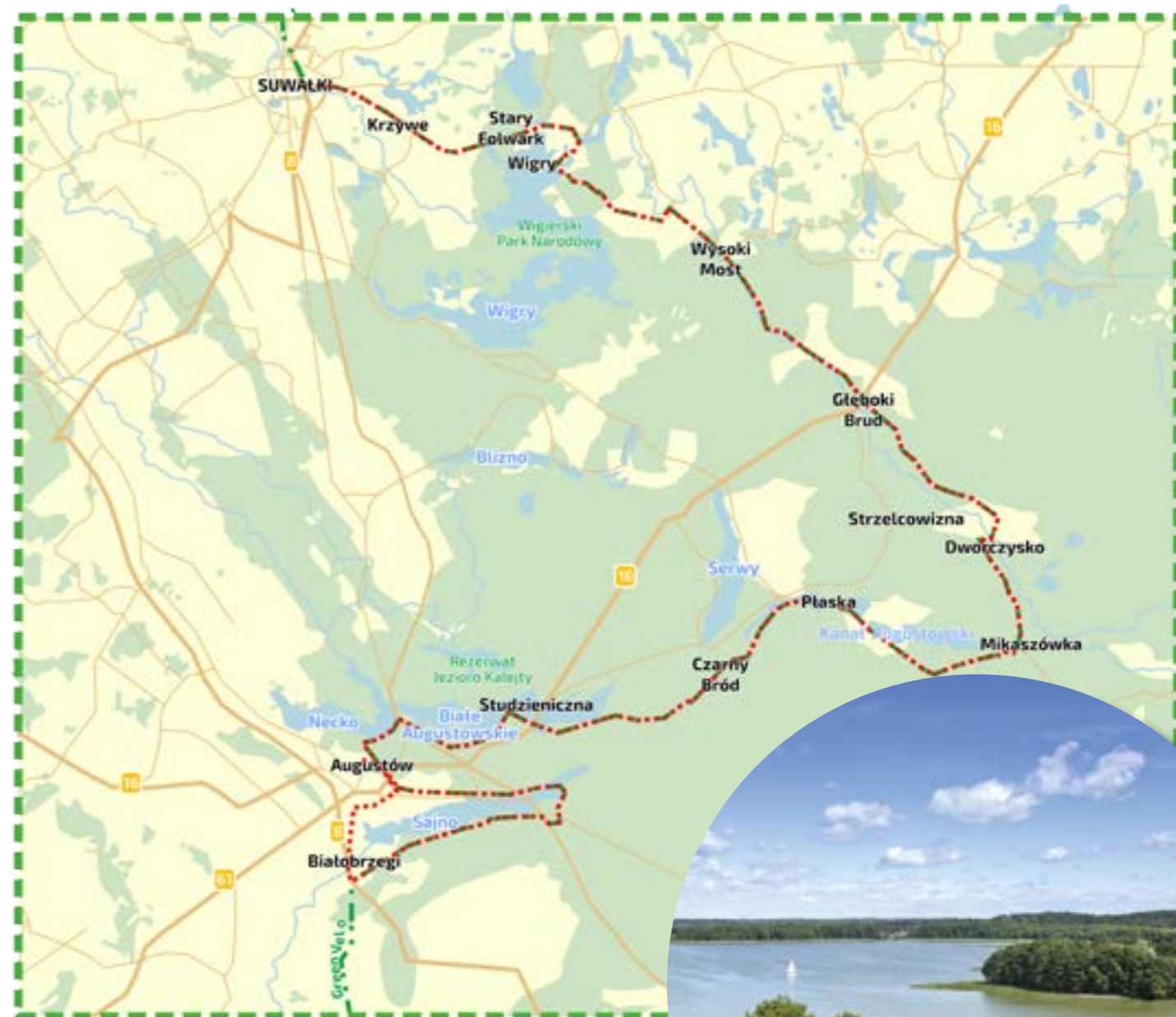
Hotel Górecki** (MPR)
ul. Olsztyńska 4, 11-100 Lidzbark Warmiński
tel. 89 767 32 92, 663 266 151, www.hotelgorecki.pl

Agroturystyka Rowerowa Przystań – Morozówka (MPR)
Sarnowo 29, 11-100 Lidzbark Warmiński
tel. 509 025 025, www.roverowaprzystan.pl

Komunikacja:

Pieniężno: dworzec kolejowy (połączenia z Olsztynem, Braniewem) ul. Kolejowa 3, tel. 55 243 60 20, przystanki autobusowe PKS i prywatnej linii „Radex” – radex.net.pl (połączenia z Olsztynem, Braniewem, Dobrym Miastem, Orneta)

Sepolno: dworzec autobusowy (połączenia z Bartoszczycami - lokalnym punktem węzłowym www.delux.com.pl)



1 dzień: Suwałki – Mikaszówka 48 km

Dwudniową wyprawę rowerową proponujemy rozpocząć od zwiedzania Suwałk, posiadających dobrą sieć dróg rowerowych. Następnie kierujemy się szlakiem Green Velo w okolicie jeziora Wigry i idąc przez leśne obszary Puszczy Augustowskiej wzdłuż rzeki Czarnej Hańczy, docieramy do Mikaszówki. Trasa będzie tu początkowo ciągiem pieszo-rowerowym i wydzieloną drogą rowerową (do Magdalenowa) a następnie na zmianę drogami gruntowymi i lokalnymi o małym natężeniu ruchu.

Suwałki – neoklasycystyczna zabudowa ulicy Kościuszki z domem Marii Konopnickiej, Czesława Miłosza, malarza Alfreda Wierusza Kowalskiego oraz trzy kościoły: katolicki, ewangelicki i dawna cerkiew prawosławna, dziś świątynia katolicka. Muzeum Okręgowe, posiadające dwa oddziały – Muzeum im. Marii Konopnickiej oraz Centrum Sztuki Współczesnej Galeria Andrzeja Strumity.

Centrum Informacji Turystycznej w Suwałkach ****
ul. Ks. K. Hamerszmita 16
tel. 87 566 20 79, www.um.suwalki.pl

Krzywe – dyrekcja Wigierskiego Parku Narodowego (wystawy przyrodniczo-etnograficzne, informacja turystyczna tel. 87 563 25 62, 510 992 672) – www.wigry.org.pl
Wigierski Park Narodowy – obejmuje ochroną największe w Podlaskiem i drugie w kraju pod względem głębokości jezioro wraz z przyległymi, mniejszymi zbiornikami oraz północną część Puszczy Augustowskiej – www.wigry.org.pl

Stary Folwark – multimedialne Muzeum Wigier w dawnej Stacji Hydrobiologicznej, uznawanej za czasów doktora Alfreda Lityńskiego za znaczący ośrodek naukowy; rejsy po jeziorze Wigry łodzią z przeszklonym dnem

Punkt Informacji Turystycznej **
Stary Folwark 50
tel. 87 563 01 52, www.wigry.org.pl

Wigry – pokamedulski kompleks klasztorny z kościołem Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny, położony na półwyspie wigierskim (od Green Velo prowadzi szlak czerwony). W kompleksie klasztornym m.in. Dom Furtiana, bramy na taras dolny i górny, eremy (można dziś w nich przenocować), dom królewski, pałac biskupi, dawny refektarz i wieża zegarowa (z widokiem na Jezioro Wigry). Wstęp na teren obiektu w celach turystycznych po nabyciu biletu w Domu Furtiana – www.wigry.pro

Mikaszówka – wieś położona przy Kanale Augustowskim, drewniany kościół p.w. św. Marii Magdaleny.

2 dzień: Mikaszówka – Augustów 62 km

Odcinek wycieczki po szlaku Green Velo, prowadzący przez Puszcę Augustowską i wzdłuż Kanatu Augustowskiego. Doprowadza rowerzystów do centrum Augustowa (tęcza Green Velo), następnie okrąży jezioro Sajenek i trafia do Białobrzegów. Stąd zielonym szlakiem rowerowym R11 można wrócić do Augustowa. Na tym obszarze trasa wiedzie głównie płaskimi drogami gruntowymi, za Mikaszówką biegnie wydzieloną drogą rowerową (ok. 7 km) a w Augustowie ciągami pieszo-rowerowymi.

Studzieniczna – miejscowość stynąca z wizyty papieża Jana Pawła II w czerwcu 1999 r. (pamiątkowy pomnik), sanktuarium maryjne z obrazem stynącym łaskami (www.sanktuarium-studzieniczna.pl), Centrum Edukacji Leśnej, kościół drewniany ze zdobieniami z poroża dzikich zwierząt, kaplica rzymskokatolicka p.w. NMP z 1920 r. a obok niej, studnia zawierająca wg legend uzdrawiającą wodę, Rejs Szlakiem Papieskim

Kanał Augustowski – najważniejszy zabytek budownictwa hydrologicznego w województwie podlaskim zbudowany w latach 1824-1839, łączy Biebrzę z Niemnem (101,2 km długości, 18 śluz z czego 14 po stronie polskiej, pozostałe po białoruskiej, różnica poziomów wód w kanale od 80 cm do 8 metrów), obecnie wykorzystywany jako malowniczy szlak wodny – www.augustow.org.pl

Augustów – miasto posiadające status uzdrowiska, historyczny układ urbanistyczny, Rynek Zygmunta Augusta, dawna cerkiew garnizonowa, Muzeum Ziemi Augustowskiej i Dział Historii Kanatu Augustowskiego, śluza Augustów, zespół Starej Poczty z 1829 r., bazylika mniejsza, przystań statków białej floty, bulwary i elektryczny wyciąg narciarski na jeziorze Necko

Centrum Informacji Turystycznej
Rynek Zygmunta Augusta 19, 16-300 Augustów
tel. 511 181 848, www.augustow.eu

Jezioro Sajno – jezioro rynnowe – największe w grupie jezior augustowskich, szlak Green Velo biegnie niemalże dookoła niego

Gastronomia:

Restauracja Tatarak (MPR), ul. Pułaskiego 24k, Suwałki, tel. 87 739 59 99, www.hotelloft.pl

Restauracja Albatros i Bar Bartek (MPR), ul. Mostowa 3, Augustów, tel. 87 643 21 23, www.restauracjaalbatros.pl

Ośrodek Wypoczynkowy „Królowa Woda” (MPR) – sezonowy (V-X), nad jez. Sajno, Augustów, tel. 87 644 54 85; 502 285 145, www.krolowa-woda.augustow.pl

Tawerna Fisza concept by Marcin Budynek (MPR), ul. Rybacka 19, Augustów, tel. 730 023 730, profil na FB

Camp Zatoka (MPR) – ul. Jeziorna 26, Augustów, tel. 691 112 511

Wypożyczalnie, serwisy rowerowe i transport rowerów:

Sklep i serwis rowerowy „Góra Rowerska” (MPR), ul. Kościuszki 79, Suwałki, tel. 507 027 909, www.roverska.pl

Rezydencja nad Wigrami (MPR) – (wypożyczalnia rowerów), Gawrych Ruda 18, Suwałki, tel. 608 020 885, www.nadwigrami.info

Ośrodek PTTK w Starym Folwarku (MPR) – (wypożyczalnia rowerów), Stary Folwark 55, Suwałki, tel. 515 036 082, 87 566 59 61



Zakwaterowanie:

Stacja Wodna Płaska (MPR)
Nad jeziorem Gorczyckim, 16-326 Płaska, tel. 502 667 272, profil na FB

SIRVIS Apartamenty (MPR)
Motowiste 22, 16-326 Płaska
tel. 510 990 100, www.sirvis.pl

U T-Olka (MPR) – (pole namiotowe i domek)
– sezonowy maj-wrzesień
Płaska 51, 16-326 Płaska
tel. 691 281 708, www.camperowepole.pl

Komunikacja:

Do Augustowa i Suwałk oraz pomiędzy tymi miastami kursują bezpośrednie pociągi z możliwością przewozu rowerów (liczba miejsc ograniczona). Bez problemu dotrzemy tu z Białej Podlaskiej, Białegostoku i Warszawy. Ponadto można skorzystać z przewozu autobusowego a rower przetransportować korzystając z usług prywatnych przewoźników lub go wypożyczyć (wykaz firm powyżej).

Dworzec autobusowy w Suwałkach – ul. Wojska Polskiego 100, tel. 87 566 52 41, pksonova.pl

Dworzec autobusowy w Augustowie – Rynek Zygmunta Augusta 19, tel. 87 566 27 63, pksonova.pl

„Doliną Bugu”

Dwudniowa wyprawa rowerowa „Doliną Bugu” prowadzi malowniczymi obszarami w pobliżu meandrującej rzeki Bug, tuż przy granicy polsko-białoruskiej. Przemierzając ten teren, napotkać można świątynie, sanktuaria oraz cmentarze różnych wyznań. Liczne są małe wsie i miasteczka, w których przez wieki mieszkali przedstawiciele różnych narodowości. Dzięki temu można wyjątkowo dobrze poczuć klimat Polski Wschodniej. Poza przetomowym odcinkiem Bugu pomiędzy Gnojnem a Drohiczyń, teren jest przeważnie równinny lub falisty. Pod względem widokowym najbardziej atrakcyjne są okolice Siemiatycz, Święta Góra Grabarka oraz Góra Zamkowa w Mielniku.

Przebieg: Terespol 0 km – Krzyczew 22 km – Pratulin 26 km – Janów Podlaski 43 km – (Konstantynów odległość od GV ok. 9 km) – Gnojno 54 km – Niemirów 54 km – Mielnik 70 km – Siemiatycze (odległość od GV 9 km) – (Drohiczyń odległość od Siemiatycz 16 km, od GV 25 km) – Grabarka 84 km – Nurzec Stacja 97 km – Czeremcha 119 km – Kleszczele 130 km



1 dzień: Terespol - Mielnik 70 km (z dojazdem do Konstantynowa 88 km)

Wyprawa rowerowa rozpoczyna się w centrum Terespolu i po ok. 20 km dociera w bezpośrednie sąsiedztwo rzeki Bug. Prowadzi asfaltowymi drogami lokalnymi lewobrzeżną częścią doliny Bugu przez Park Krajobrazowy „Podlaski Przełom Bugu”. Na odcinku Terespol – Koroszczyń ciąg pieszo-rowerowy. W Gnojnie docieramy do przeprawy promowej Gnojno-Niemirów, którą możemy przedostać się na drugą stronę rzeki (warto upewnić się wcześniej, czy stan wody pozwala na przeprawę tel. 500 390 864 - mielnik.com.pl/prom). Kolejna możliwa przeprawa znajduje się w Zabużu (do przeprawy Zabuże - Mielnik prowadzi łącznik Green Velo - mielnik.com.pl/prom, tel. 500 390 864).

Terespol – miasto przygraniczne nad rzeką Bug, klasycystyczna cerkiew prawosławna św. Apostoła Jana Teologa z XVIII w., kościół Świętej Trójcy z 1863 r., żelazny obelisk z 1825 r., forty twierdzy Brzeskiej (www.twierdza.org)

Niemirów – barokowo-klasycystyczny kościół p.w. św. Stanisława, Góra Zamkowa ze średniowiecznym grodziskiem, radzieckie schrony Linii Mototowa (www.podlasie.siemiatycze.pl)

Mielnik – wczesnośredniowieczne grodzisko na Górze Zamkowej z ruinami gotyckiego kościoła u podnóża (punkt widokowy), cerkiew p.w. Narodzenia NMP, Ośrodek Dziejów Ziemi Mielnickiej, jedyna w Polsce czynna odkrywkowa kopalnia kredy (możliwość zwiedzania z przewodnikiem po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym), którą można podziwiać z tarasu widokowego od strony ulicy Duboisa

Punkt Informacji Turystycznej**
Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Mielniku
Ośrodek Dziejów Ziemi Mielnickiej
ul. Brzeska 71, 17-307 Mielnik
tel. 85 657 71 00, www.goksir.mielnik.com.pl

2 dzień: Mielnik – Kleszczele 60 km (z dojazdem do Siemiatycz 78 km, z dojazdem do Drohiczyń 110 km)

Wyprawa szlakiem Green Velo opuszcza Lubelszczyznę i po przekroczeniu rzeki Bug wkracza do województwa podlaskiego. Trasa biegnie przez obszary nizinne drogami lokalnymi i drogami lokalnymi gruntowymi. Między Grabarką a Czeremchą możliwe niewielkie utrudnienia (piaszczysta nawierzchnia).

Siemiatycze – (9 km od GV czerwonym i zielonym szlakiem rowerowym, następnie tylko zielonym) kościół Wniebowzięcia NMP z XVII w., cerkiew prawosławna z XIX w., dawny zespół klasztorny ojców Misjonarzy z pierwszej połowy XVIII w., pozostałości po rezydencji księżnej Anny Pauliny z Sapiechów Jabłonowskiej oraz neobarokowy Dom Talmudyczny i synagoga – podlasie.siemiatycze.pl

Drohiczyń – (25 km od GV, powrót z Siemiatycz szlakiem zielonym, dalej czerwonym szlakiem rowerowym) pierwsza stolica województwa podlaskiego, wczesnośredniowieczne grodzisko na Górze Zamkowej, zespół klasztorny ojców Jezuitów z kościołem p.w. Świętej Trójcy, zespół klasztorny ojców Franciszkanów z późnobarokowym kościołem p.w. Wniebowzięcia NMP, klasztor Benedyktynki z kościołem z XVIII w., cerkiew p.w. św. Mikołaja Cudotwórcy, schrony bojowe linii Mototowa z 1941 r. oraz Nadbużański Park Historyczno-Kulturowy - www.kultura-drohiczyn.pl

Święta Góra Grabarka – główne sanktuarium polskiego prawosławia nazywane Górą Krzyży, związane z kultem ikony Spasa (Zbawiciela), obejmujące m.in. 2 cerkwie i klasztor żeński świętych Marty i Marii. Najwięcej pielgrzymów przybywa tam co roku na święto Przemienienia Pańskiego (18/19 sierpnia) – www.grabarka.pl

Nurzec Stacja – zespół dworca kolejowego z wieżą ciśnierni Czeremcha – prawosławna cerkiew p.w. Matki Bożej Miłującej

Kleszczele – cerkiew p.w. św. Mikołaja, cerkiew prawosławna p.w. Zaśnięcia Przenajświętszej Bogurodzicy, Ametystowa Komnata (wystawa minerałów)

Punkt Informacji Turystycznej**
Centrum Turystyki i Kultury „Hładyszka”
ul. 1 Maja 19,
17-250 Kleszczele
tel. 85 681 80 54,
www.kleszczele.pl

Krzyczew – drewniany kościół św. Jerzego zbudowany w 1683 r. jako cerkiew unicka p.w. św. Demetriusza Męczennika, od roku 1875 świątynia prawosławna, a od 1919 r. katolicka. Dwór i oficyna z XIX w., drewniana zabudowa wsi z pocz. XX w., wiatrak – koźlak z 1921 r.

Pratulin – Sanktuarium Błogosławionych Męczenników Podlaskich (www.sanktuariumpratulin.pl) składające się z drewnianego zespołu cerkiewnego z dzwonnica i ogrodzeniem z bramką, pełniące funkcję martyrium z muzeum i ośrodkiem dokumentacji prześladowań podlaskich unitów

Janów Podlaski – stadnina koni arabskich w Wygodzie k. Janowa Podlaskiego (www.skjanow.pl) (dojazd od GV szlakiem czerwonym ok. 2,5km)

Konstantynów (9 km od GV czerwonym szlakiem rowerowym) kompleks patacowo-parkowy z XVIII w. neogotycki kościół św. Elżbiety z początku XX w.



Gastronomia:

Pałac Cieleśnica (MPR),
Cieleśnica 22, tel. 887 777 667,
www.cielesnica.com

Restauracja w Zamku Biskupim (MPR),
ul. Zamkowa 1, Janów Podlaski, tel. 83 379 08 50,
www.zamekjanowpodlaski.pl

Restauracja w Centrum Kształcenia
i Wychowania OHP (MPR 14 km od GV),
Roskosz 23, tel. 83 344 41 17,
www.roskosz.pl

Zakwaterowanie:

Słodki Zakątek Agroturystyka (MPR)
Klepaczew, 08-220 Sarnaki
tel. 608 051 836, profil na FB

Wiórkowa Chata
pl. Kościuszki 8, Mielnik
tel. 508 322 850, wiorkowachata.pl

Ośrodek Wypoczynkowy „U Floriana”
ul. Bugowa 10, 17-307 Mielnik
tel. 85 657 72 27,

Dom na Werhurnie ul. Uroczysko 4, 17-307 Mielnik
tel. 513 300 794, mielnik-nadbugiem.pl

Mielnik Nad Bugiem
ul. Brzeska 67, 17-307 Mielnik
tel. 85 657 72 76, 513 139 968, www.mielnik.pl

Wypożyczalnie, serwisy rowerowe i transport rowerów:

FHU Active Adventure – wypożyczalnia rowerów i sprzętu
sportowo-rekreacyjnego (MPR), ul. Duboisa 2, 17-307 Mielnik,
tel. 606 662 225, www.active-adventure.pl

Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Kleszczelach
(MPR) – wypożyczalnia rowerów ul. 1-go Maja 19, 17-250
Kleszczele, tel. 85 681 80 54,
www.moksirkleszczele.blogspot.com

Komunikacja:

Do Terespoła kursują pociągi (wraz z wagonami przystosowanymi do przewozu rowerów) bezpośrednio z Białej Podlaskiej i Warszawy. Do miejscowości Kleszczele jeździ Regiobus, jednakże nie ma możliwości przewozu rowerów. Można jednak wrócić rowerem do Czeremchy (ok. 12km) i tu skorzystać z kolei (potączenie do Siedlec i następnie do Warszawy lub do Białej Podlaskiej i dalej do Warszawy). W przypadku wypożyczenia roweru na miejscu można skorzystać z potąceń autobusowych do Terespoła (dużo potąceń m.in. z Białą Podlaską, Warszawą i okolicznymi miejscowościami – bialskibus.com oraz serwis ogólnokrajowy www.busradar.pl). Z miejscowości Kleszczele autobusem dotrzemy m.in. do Białegostoku, Bielska Podlaskiego oraz Czeremchy (szczegółowy rozkład jazdy dostępny na stronie www.kleszczele.pl - zakładka „Rozkład jazdy – komunikacja publiczna” dolna, lewa część strony).



„Roztocze”

Wycieczka rowerowa pn. „Roztocze” prowadzi przez malownicze krajobrazowo i mało zamieszkane tereny leśne Roztocza, którego najcenniejsze obszary chronią: Roztoczański Park Narodowy oraz parki krajobrazowe: Południoworoztoczański i Puszczy Solskiej. Urozmaicona rzeźba tej krainy (zalesione wzniesienia i wąwozy, głębokie doliny rzek oraz wodospady na rzekach Tanew, Jeleń i Sopot) dostarczają niepowtarzalnych widoków. Napotkamy tu również dużą liczbę zabytkowych cerkwi, kościołów i innych obiektów architektury.

Przebieg wyprawy: Lubaczów 0 km (szlak czarny wylotowy) – Młódów 2 km (szlak niebieski) – szlak Green Velo 12,5 km – Radruż 24 km – Horyniec Zdrój 27,5 km – Nowiny Horynieckie 31,5 km – Łówcza (odległość od GV 4,5 km) – Narol 50 km – Susiec 66 km – Józefów 80 km – Górecko Kościelne (odległość od GV 3 km) – Stawy Echo 99 km – Zwierzyniec (odległość od wycieczki 2 km) – Biłgoraj 121 km



1 dzień: Lubaczów – Susiec 66 km (z dojazdem do Łówczy 75 km)

Wyprawa szlakiem Green Velo rozpoczyna się w Lubaczowie, skąd jadąc ul. Kościuszki (czarny szlak rowerowy) docieramy do Młódowa. Odtąd podróżujemy niebieskim szlakiem rowerowym aż do głównej trasy Green Velo, którą jedziemy do końca wyprawy. Szlak biegnie tu głównie asfaltowymi drogami lokalnymi prócz: kilku krótkich odcinków dróg gruntowych za Wólką Żmijowską, Nowinami Horynieckimi, Polanką Horyniecką i w ok. rez. Źródła Tanwi oraz odcinka biegnącego pasem rowerowym na poboczu drogi na odcinku Wólka Łosiniecka – Susiec.

Lubaczów – cerkiew św. Mikołaja z 1883 roku, zbudowana w stylu eklektycznym, ratusz z wieżą zegarową oraz budynek dworca kolejowego z zabytkową wieżą ciśniącą. Nad miastem wzgórze zamkowe z pozostałościami zamku i fortyfikacji z XVI–XVII wieku.



Centrum Informacji Turystycznej i Gospodarczej
Rynek 2/3, 37-600 Lubaczów
tel. 16 632 90 47, www.citig.lubaczow.pl

Radruż – wpisany na listę UNESCO zespół cerkiewno-obronny z cerkwią p.w. św. Paraskewy z końca XVI w. (jeden z najlepiej zachowanych kompleksów architektury drewnianej w Polsce). We wnętrzu: dwukondygnacyjna nawa, babiniec i prezbiterium. Na ikonostasie oraz w prezbiterium malowane bezpośrednio na drewnie polichromie pochodzące z połowy XVII wieku. Poza cerkwią – drewniana dzwonnica z końca XVI w., kostnica z XIX w. oraz kamienny mur otaczający świątynne wzgórze

Horyniec Zdrój – uzdrowisko działające w oparciu o lecznicze właściwości wód siarczkowych i pokłady borowiny, zlokalizowane w pobliskiej Podemsczyźnie (3 sanatoria – jedno z nich w wyremontowanym pałacu Ponińskich, pensjonaty) – www.uzdrowisko-horyniec.com.pl



Punkt Informacji Turystycznej (MPR)
ul. Jana III Sobieskiego 4, 37-620 Horyniec-Zdrój,
tel. 16 631 31 05, www.horyniec-zdroj.pl

Nowiny Horynieckie – kaplica Matki Boskiej wybudowana w miejscu, gdzie w 1636 r. dzieciom objawiła się Matka Boża oraz tajemnicze kamienne kręgi zwane potocznie Świątynią Stońca – www.nowiny.horyniec.info

Rezerwat „Źródła Tanwi” – rezerwat chroniący naturalne zespoły torfowiskowe oraz borówkowo-bagiennie, porośnięte częściowo lasami sosnowymi i mieszanymi (8 tablic informacyjnych, na siódmym przystanku drewniana wieża widokowa) – www.zpkprzemysl.pl

Łówcza (dojazd drogą lokalną z miejscowości Huta Złoty – 4,5 km od GV) – drewniana cerkiew greckokatolicka p.w. św. Paraskewy z 1808 r. z kopułą i babiniec z 1899 r., obok drewniana dzwonnica. Obecnie świątynia wykorzystywana jako kaplica rzymskokatolicka.

Narol – barokowy pałac Łosiów (początki sięgają 1776-1781 r.) zaprojektowany na rzucie podkowy z rozległym dziedzińcem poprzedzonym ozdobną bramą. Całość kompleksu otoczona ogrodem włoskim i pięknym drzewostanem, wśród którego dominują stare lipy. Poza pałacem w Narolu ryneček z ciekawymi kamienicami – www.narol.pl

Rezerwat „Nad Tanwią” k. Suśca – rezerwat obejmujący przetom rzeki Tanwi z licznymi skalnymi progami, tworzącymi malownicze wodospady. Obszar dostępny dzięki ścieżce przyrodniczo-edukacyjnej „Nad Tanwią” (ok. 3 km)



Punkt Informacji Turystycznej
ul. Tomaszowska 100, Susiec
tel. 84 665 44 10 w. 22, 531 475 652,
www.turystyka.susiec.pl, www.susiec.pl

2 dzień Susiec - Biłgoraj 55 km (z dojazdem do Górecka Kościelnego i Zwierzyńca 62 km)

W drugim dniu wyprawa Green Velo przecina najcenniejsze obszary Roztocza: Roztoczański Park Narodowy oraz Park Krajozrazowy Puszczy Solskiej. Szlak biegnie tu w większości drogami lokalnymi. Fragment między Hamernią a Józefowem prowadzi wydzieloną drogą rowerową a w Roztoczańskim Parku Narodowym (za Góreckim Starym niemalże do Zwierzyńca) drogą leśną utwardzoną. Pod koniec wyprawy, ok. 2 km przed Zwierzyńcem przy Stawach Echo, należy zwrócić uwagę, by skręcić w łącznik Green Velo nr 301 prowadzący do Biłgoraju.

Oseredek – Muzeum Pożarnictwa, prezentujące bogaty zestaw eksponatów, związanych z pożarnictwem, powstałe dzięki wielkiej pasji st. ogniomistrza Jana Łasochy, wieloletniego Komendanta Gminnego Związku OSP w Suścu – www.muzeum.susiec.pl
Rezerwat „Czartowe Pole” – rezerwat chroniący przetomowy odcinek rzeki Sopot w okolicy osady Hamernia (wąska dolina pocięta nieregularnymi skalnymi progami powstałymi wskutek wymycia przez wodę spękanych piaskowców trzeciorzędowych). Ścieżka przyrodniczo-edukacyjna ok. 1,4 km.

Józefów – miasto letniskowe nazywane „rowerową stolicą Roztocza” (liczne szlaki i rajdy rowerowe www.jkr.org.pl), dwa załawy, kamieniotomy wapienia (największy „Babia Dolina” z wieżą widokową), ratusz, kościół parafialny i synagoga z XVIII-XIX w., kirkut z kilkuset macewami oraz cmentarz rzymskokatolicki z grobem 28 powstańców styczniowych, poległych 24 kwietnia 1863 r. w bitwie z Rosjanami pod Józefowem



Informacja Turystyczna
ul. Kościuszki 37 A, 23-460 Józefów
tel. 84 68 79 669, www.ejozefow.pl



Górecko Kościelne (dojazd z Górecka Starego drogą lokalną obok rez. „Szum” – ok. 3 km od Green Velo) – sanktuarium związane z kultem św. Stanisława BM, aleja dębów (sześć kilkusetletnich pomnikowych drzew, o obwodach pni dochodzących nawet do 7,5 m) na drodze z kościoła do drugiej przy sanktuarium kaplicy, usytuowanej na palach nad potokiem Szum (obok źródło zwane „Bożą Łezką”) – www.gorecko.pl

Florianka – Izba Leśna, zlokalizowana w dawnej leśniczówce Ordynacji Za-mojskiej z 1830 roku, w której odtworzono wygląd wnętrza z 1938 r. celem prezentacji warunków pracy leśniczego w okresie międzywojennym (w izbie m.in.: wystawy czasowe, galeria poświęcona dawnym zawodom, przechowywaniu żywności, ekspozycja sprzętu rolnego i leśnego, sale prelekcyjne, zajęcia edukacyjne) – www.roztozczanski.pn.pl

Stawy Echo – roztoczańskie kąpielisko z czystą wodą i piaszczystą plażą w dolinie potoku Świerszcz, platforma widokowa do obserwacji ptaków wodnych oraz ostoja koników polskich

Zwierzyniec (dojazd główną trasą GV ok. 2 km) – lotnisko i siedziba Roztoczańskiego Parku Narodowego, z zabudową z czasów Ordynacji Zamojskiej: zespół klasycystycznych budynków zarządu ordynacji, willa plenipotenta, stary browar z 1806 r., staw z barokowym kościołem p.w. św. Jana Nepomucena na wyspie, park „Zwierzyńczyk” z historycznym układem kanałów i stawów, Ośrodek Edukacyjno-Muzealny RPN z atrakcyjną ekspozycją przyrodniczą oraz punktem wyjścia na popularną ścieżkę przyrodniczo-edukacyjną na Bukową Górę.



Punkt Informacji Turystycznej przy Zwierzynieckim Ośrodku Kultury i Rekreacji
ul. Stowackiego 2, 22-470 Zwierzyniec, tel. 84 68 72 660



Punkt Informacji Turystycznej przy Ośrodku Edukacyjno-Muzealnym Roztoczańskiego Parku Narodowego
ul. Plażowa 3, 22-470 Zwierzyniec
tel. 84 68 72 286, www.roztozczanski.pn.pl

Biłgoraj (przy Stawach Echo należy skręcić w łącznik Green Velo nr 301) – dawny ośrodek sitarski (sitarze wyrabiali różnego rodzaju sita) z własnym cechem rzemieślniczym, Muzeum Ziemi Biłgorajskiej, Zagroda Sitarska, z domem z 1810 roku, pracownią i drewnią z narzędziami do obróbki drewna (filia regionalnego Muzeum Ziemi Biłgorajskiej)



Punkt Informacji Kulturalnej i Turystycznej
ul. Kościuszki 41/43, 23-400 Biłgoraj
tel. 84 688 00 00, www.muzeumbilgoraj.pl



Gastronomia:

Restauracja „Hetman” (MPR),
ul. Przyjaźni 6, Horyniec Zdrój,
tel. 16 631 33 32, www.pensjonathetman.pl

Kresowa Osada (MPR), ul. Kolejowa 16,
37-600, Basznia Dolna,
tel. 500 738 500, www.kresowaosada.pl

Kawiarnia Parkowa (MPR), Rynek 1, 37-610 Narol Lipsko,
tel. 604 137 451, 733 441 165, profil na FB

Restauracja „Dębowy Dwór” (MPR), Ruda Różaniecka 182 A,
tel. 661 053 911, 16 631 38 15, dewowy-dwor.pl

Bar Knieja (MPR), Pl. Wyzwolenia 19, Józefów,
tel. 663 874 991, profil na FB;

Bar „Pod Wiata” (MPR), Stoneczna 4, Józefów,
tel. 784 542 075, profil na FB

Restauracja & Pizzeria „Country” (MPR), ul. Dąbrowskiego 6b, Biłgoraj,
tel. 84 686 06 00, www.country.bilgoraj.com.pl





Zakwaterowanie:

Pensjonat Szkoleniowo-Wypoczynkowy „Sosnowe Zacisze” MPR, ul. Turystyczna 27, 22-672 Susiec
tel. 607 711 630, www.sosnowe-zacisze.pl

Stoneczny Gaj MPR
ul. Stoneczna 4, 22-672 Susiec
tel. 693 433 689, 603 354 939, www.stonecznygaj.pl

Nad Strumykiem MPR
Rybica 9A, 22-672 Susiec
tel. 663 185 541, www.nad-strumykiem.pl

Pod Akacjami MPR
Oseredek 144, 22-672 Oseredek
tel. 601 339 302, www.pod-akacjami.com



Wypożyczalnie, serwisy rowerowe i transport rowerów:

Józefowska Wypożyczalnia Rowerowa (MPR) – wypożyczalnia, transport i serwis rowerowy (MPR), ul. Stoneczna, Józefów (przy zalewie obok Baru pod Wiatą), tel. 695 006 191, www.roweremporoztoczu.pl

„Rvś” wypożyczalnia i serwis rowerowy (MPR), ul. Browarna 1/3, 22-470 Zwierzyniec, tel. 504 651 675, www.rowery-zwierzyniec.pl

Sklep i serwis rowerowy KOLMAR (MPR), ul. Długa 55, 23-400 Biłgoraj,
tel. 84 686 59 95, www.kolmar-rowery.pl

Konkret Serwis (MPR), ul. Sitarska 17, Biłgoraj,
tel. 798 414 572, profil na FB



Komunikacja

Do Lubaczowa można dotrzeć koleją (z możliwością przewozu rowerów) bezpośrednio z Rzeszowa i Jarosławia. Przesiadając się w Jarosławiu (węzeł kolejowy) do Lubaczowa, dotrzemy również z Tarnobrzega, Warszawy, Krakowa oraz z Przemyśla z przesiadką w miejscowości Munin. Z Biłgoraju koleją dotrzemy do Hrubieszowa, Rzeszowa, Zamościa, Stalowej Woli i Jeleniej Góry (niestety brak możliwości przewozu rowerów). Podróżując bez rowerów możemy skorzystać z połączeń autobusowych:

– Biłgoraj PKS,
ul. Konopnickiej 7,
tel. 84 686 11 91, 84 686 10 46
www.pks-bilgoraj.pl

– Lubaczów, przystanek
ul. Słowackiego 2,
tel. 734 484 907
www.pks-jaroslaw.pl



„Rowerem przez Świętokrzyskie”

„Rowerem przez Świętokrzyskie” to propozycja 2-dniowej wycieczki rowerowej, biegnącej przez region świętokrzyski od jego stolicy - Kielc do Sandomierza. Po drodze, w Rakowie, wyprawa opuszcza na chwilę szlak Green Velo i prowadzi do najciekawszych atrakcji Ziemi Staszowskiej: Szydłowa i Kurozwęk. W trakcie podróży, na rowerzystów czekają Góry Świętokrzyskie (szlak biegnie u podnóża m.in. Góry Pierścienicy i Góry Telegraf w Kielcach), tereny leśne Cisowsko-Ortowińskiego Parku Krajobrazowego, dwa zalewy rekreacyjne, interesujące zabytki sakralne (kościoty, klasztory, synagogi) i świeckie (dwory, pałace i zamki) oraz rozległe sady w okolicach Szydłowa i Sandomierza. Trasa w przeważającej części prowadzi drogami płaskimi, ale zdarzają się również bardziej wymagające odcinki, szczególnie w okolicach Klimontowa. Dostrzegamy nawierzchnia asfaltowa i lokalne drogi o niskim natężeniu ruchu.

Przebieg: Kielce – Borków 21 km – Raków 49 km (opuszczamy GV aż do powrotu do Rakowa) – Życiny 52 km – Korytnica 57 km – Szydłów 62,5 km – Kotuszów 68 km – Kurozwęki 71 km – Kotuszów 74 km – Chańcza 78 km – Raków 84,5 km (powrót na GV) – Iwaniska 109 km – Ujazd 112 km – Klimontów 127 km – Koprzywnica (odległość od GV 4 km) – Skotniki 142 km – Sandomierz 155 km

1 dzień: Kielce – Raków - Kurozwęki – Raków 84,5 km

Wyprawę rozpoczynamy przy dworcu PKP, skąd tęcznikiem nr 501 docieramy do głównej trasy Green Velo biegnącej obrzeżami Kielc. Za miastem szlak wiedzie drogami lokalnymi, początkowo przez okoliczne miejscowości, a za zalewem w Borkowie wkracza na obszar Cisowsko-Ortowińskiego Parku Krajobrazowego (Ujny-Smyków – krótki odcinek gruntowy utwardzony). W Rakowie opuszczamy Green Velo i jadąc w większości drogami lokalnymi o niskim natężeniu ruchu, docieramy kolejno do:

- Życin (szlakiem niebieskim, uwaga: fragment ruchliwej drogi wojewódzkiej nr 756),
- Korytnicy (szlakiem niebieskim i tu wjeżdżamy na szlak żółty i czarny, po drodze znaczne wzniesienie terenu, przed Szydłowem odcinek gruntowy),
- Szydłowa (odtąd szlakiem czarnym)
- przez Kotuszów do Kurozwęk i z powrotem do Kotuszowa (drogą lokalną),
- Korytnicy (szlakiem czarnym),
- Kresów (szlakiem niebieskim, a od Wygody równolegle biegnie szlak czarny; od miejscowości Chańcza do drogi wojewódzkiej nr 764 – ok. 4 km droga gruntowa),
- powrót do Rakowa (szlakiem żółtym).

Kielce – stolica regionu świętokrzyskiego, w której m.in. Wzgórze Zamkowe z Pałacem Biskupów Krakowskich, katedrą i Ośrodkiem Myśli Patriotycznej i Obywatelskiej; klasztor na górze Karczówce, Muzeum Zabawek i Zabawy, Lat Szkolnych Stefana Żeromskiego oraz Historii Kielc. Miasto w swych granicach posiada aż 5 rezerwatów przyrody w tym 4 geologiczne: Kadzielnia, Ślichowice, Biesak-Białogon i Wietrznia z Centrum Geoedukacji www.geopark-kielce.pl. Ponadto tereny rekreacyjne doskonałe do uprawiania turystyki rowerowej, zwłaszcza kolarstwa górskiego oraz zimą narciarstwa (wyciągi) - www.swietokrzyskie.travel

Borków – miejscowość letniskowa nad zalewem rzeki Belnianki (molo, wypożyczalnia sprzętu pływającego, plaża i kąpielisko)

Raków – miasteczko nad zalewem Chańcza związana z arianizmem a w nim: poariańska zabudowa Rakowa, późnobarokowy kościół p.w. Świętej Trójcy z XVII w., dom ministra ariańskiego z przełomu XVI-XVII w., domu wójta z przełomu XVI-XVII w., poreformacki kościół św. Anny z XVII-wieku - www.rakow.pl

Zalew Chańcza – zbiornik retencyjno-rekreacyjny na rzece Czarna (Staszowska) o powierzchni 340 ha, kąpielisko, plaża, w okolicy baza noclegowa i gastronomiczna, doskonałe warunki do uprawiania sportów wodnych

Szydłów – miasto zwane „Polskim Carcassonne” ze względu na zachowany średniowieczny układ urbanistyczny, mury miejskie z Bramą Krakowską i pozostałości zamku (Sala Rycerska, Skarbczyk z muzeum). Ponadto znajdują się tu: synagoga, kościół św. Władysława i kościół Wszystkich Świętych. Miejscowość znana ze śliwki szydłowskiej uprawianej w okolicznych sadach.



Punkt Informacji Turystycznej w synagodze
ul. Targowa, 28-225 Szydłów
tel. 41 354 53 13, www.szydlow.pl

Kurozwęki – barokowo-klasycystyczny zespół pałacowy z oranżerią, i oficynami, mini zoo, hodowlą bizonów amerykańskich, labiryntem w kukurydzy (atrakcja turystyczna oraz obiekt noclegowo-gastronomiczny - www.bizony.com); kościół p.w. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny i Świętego Augustyna - gotycki, z przekształceniami późnorenansansowymi i barokowymi





2 dzień: Raków - Sandomierz 70,5 km (z dojazdem do Koprzywnicy 78,5 km)

Wyprawa rowerowa z Rakowa do Sandomierza biegnie w całości szlakiem Green Velo z możliwością krótkiego dojazdu do klasztoru w Koprzywnicy drogą lokalną. Prowadzi pośród malowniczych, pagórkowatych terenów do Klimontowa (po drodze kilka męczących podjazdów i ostrych zjazdów) a następnie przecina, pachnące owocami, rozległe sady Ziemi Sandomierskiej. Na odcinku Iwaniska-Kujawy oraz w Sandomierzu Green Velo biegnie wydzieloną drogą rowerową. Pozostała część szlaku poprowadzona drogami lokalnymi o niskim natężeniu ruchu z niewielkimi odcinkami utwardzonych dróg gruntowych (ok. miejscowości Sońniczany).

Ujazd - ruiny monumentalnego zamku Krzyżtopór w stylu palazzo in forteca (pałacu w fortecy), zbudowanego przez Krzysztofa Ossolińskiego w latach 1621-1644 na wzór kalendarza (365 okien – ile dni w roku; 12 sal – ile miesięcy; 52 komnaty – ile tygodni i 4 wieże – ile pór roku) - www.krzyztopor.org.pl

Klimontów - barokowa kolegiata św. Józefa projektu Wawrzyńca Senesa – jeden z najwspanialszych zabytków sakralnych XVII w. w Polsce (www.parafia.klimontow.pl), poddominikański klasztor i kościół NMP i św. Jacka z XVII w. oraz neoklasycystyczna synagoga z 1851 r.

Koprzywnica (2,5 km od szlaku GV – dojazd drogą lokalną) - klasztor pocysterski z XII w. oraz kościół NMP i św. Floriana z zachowanymi elementami romańskimi: kapitułarz ze sklepieniem krzyżowo-żebrowym w klasztorze, romańskie detale, sklepienia krzyżowo-żebrowe i fragmenty średniowiecznych polichromii w kościele

Skotniki - kościół św. Jana Chrzyciela z pot. XIV w. oraz dworek typu alkie-rzowego z XVIII w. położony w parku krajobrazowym (widoczne zarysy fosy dawniej otaczające posiadłość)

Sandomierz - jedno z najpiękniejszych i najstarszych miast Polski, w którym zachowało się ponad 120 zabytków architektury z różnych epok. W nim: średniowieczny układ urbanistyczny, renesansowy ratusz, Brama Opatowska, Podziemna Trasa Turystyczna, romański kościół św. Jakuba, katedra z XIV w., zamek królewski (Muzeum Okręgowe) oraz Dom Długosza (Muzeum Diecezjalne) i Collegium Gostomianum z XVII w. Wśród innych atrakcji: malowniczy Wąwóz lessowy Królowej Jadwigi, Góry Pieprzowe, rejsy statkiem po Wiśle, turnieje rycerskie.

i Centrum Informacji Turystycznej
Rynek 20, 27-600 Sandomierz
tel. 15 644 61 05, www.sandomierz.travel

i Punkt Informacji Turystycznej PTTK
Rynek 12, 27-600 Sandomierz
tel. 15 832 23 05, www.pttk-sandomierz.pl



Zakwaterowanie:

W okolicach zalewu Chańcza baza noclegowa (pola namiotowe, ośrodki wypoczynkowe, domki letniskowe i kwatery agroturystyczne) oraz baza gastronomiczna.

[Agroturystyka „Przy Źródetku” \(MPR\)](#)

Pągowiec 16, 26-035 Raków, tel. 692 608 800, www.przyzrodetku.wczasywpolsce.pl

[Agroturystyka Gratka MPR](#)

(należy wrócić GV w stronę Kielc, w Korzennie w lewo na Celiny - 11,5 km), Celiny 18, 26-035 Raków, tel. 509 014 115, www.celiny.pl

[Piwniczka Ekologiczne Gospodarstwo Agroturystyczne \(MPR\)](#)

(3 km od Kurozwek po drodze do Rakowa)

Korytnica 46, 28-225 Szydłów, tel. 41 35 45 165, 508 764 766, www.piwniczka.wczasywpolsce.pl

Wypożyczalnia, serwisy rowerowe i transport rowerów:

[Centrum Rowerowe „Stadion-Giant” przy Hotelu 365 \(MPR\)](#) wypożyczalnia, serwis i transport rowerów, Al. Na Stadion 365, 25-127 Kielce, tel. 41 361 55 55 wew. 3, www.hotel-365.pl/atrakcje

[Domenico Bike Workshop \(MPR\) sklep i serwis rowerowy](#), ul. Langiewicza 3, Kielce, tel. 660 318 466, www.domenicobikes.pl

[Zajazd Mistrz i Małgorzata \(MPR\)](#), Borków 113, tel. 691 022 455, rowery do wypożyczenia www.mistrzimalgorzata.com.pl

[Wypożyczalnia przy Centrum Informacji Turystycznej \(MPR\)](#) - Rynek 20, 27-600 Sandomierz, tel. 15 644 61 05, <http://sandomierz.travel>

[Wypożyczalnia rowerów przy Hotelu Mały Rzym \(MPR\)](#), Okrzei 9, 27-600 Sandomierz, tel. 15 644 90 90, www.malryzm.pl

Komunikacja:

Do Kielc bez problemu dojedziemy koleją z największych miast Polski (przewóz rowerów i bezpośrednie połączenia kolejowe m.in. z Krakowem, Katowicami, Wrocławiem, Warszawą). W okresie od długiego weekendu majowego do końca września, w weekendy i święta kursuje turystyczny pociąg regionalny na trasie Kielce-Sandomierz, przystosowany do przewozów rowerów (www.polregio.pl) – bardzo popularny wśród weekendowych turystów rowerowych.

[Dworzec PKP w Kielcach \(oraz tymczasowy autobusowo-busowy\)](#) - Plac Niepodległości, tel. 2219436, www.rozklad-pkp.pl

Szczegółowy wykaz połączeń do i z Sandomierza dostępny na stronie www.sandomierz.pl w zakładce „Dla turysty – jak dojechać do Sandomierza”

[Dworzec PKP w Sandomierzu](#) – ul. Lwowska 35

[Dworzec Autobusowy w Sandomierzu](#), ul. 11 Listopada 17, tel. 15 833 26 14 (www.pks.tarnobrzeg.pl – połączenia m.in. z Tarnobrzegiem, Kielcami, Rzeszowem, Warszawą)

Gastronomia:

[Restauracja Siedem Pokus \(MPR\)](#), al. Na Stadion 365, Kielce, tel. 41 361 55 55, www.siedempokus.pl

[Restauracja w Binkowski Resort \(MPR\)](#), ul. Szczepaniaka 40-42, Kielce, tel. 41 340 35 00, www.binkowskiresort.pl

[Zajazd Mistrz i Małgorzata \(MPR\)](#), Borków 113, tel. 691 022 455, www.mistrzimalgorzata.com.pl

[Restauracja na Bardzkiej \(MPR\)](#), ul. Bardzka 29, Raków, tel. 513 380 924, www.nabardzkiej.pl

[Restauracja Hotelu Pod Cizemką \(MPR\)](#), Rynek 27, Sandomierz, tel. 15 832 05 50, www.hotelcizemka.pl



„Wokół jeziora Mamry”

„Wokół jeziora Mamry” to propozycja jednodniowej wycieczki rowerowej przede wszystkim dla osób wypoczywających w Węgorzewie. Jej trasa w dużej części przebiega w pobliżu jezior, dając możliwość zwiedzenia ciekawych atrakcji Mazur: pałacu w Sztynorcie, kompleksu bunkrów z czasów II wojny światowej oraz wielkie założenie hydrotechniczne – Kanał Mazurski. Rozpoczyna się w Węgorzewie od ośrodka wypoczynkowego PTTK, biegnie w kierunku zamku, przekracza rzekę Węgorapę i promenadą (Bulwar Loir Et Cher) dociera do szlaku Green Velo. Dalej, po 2,7 km opuszcza Green Velo, skręca w ścieżkę rowerową do Ogonek (ok. 2 km luźnego szutru). Biegnie starym torowiskiem kolejowym, które następnie przechodzi w torowisko kolejowe linii Węgorzewo-Giżycko. Wycieczka łączy się z trasą rowerową Błękitna Wstęga Jezior i wiedzie przez Okowiznę, obok jezior Harsz, Kirsajty i Dargin aż do Sztynortu. Odtąd aż do Kanału Mazurskiego wycieczka pokrywa się z czerwonym szlakiem pieszym, a wzdłuż Kanału z zielonym (ścieżka miejscami mocno wyboista). W Leśniewie powraca na trasę Green Velo, która prowadzi z powrotem do Węgorzewa (asfaltowy ciąg pieszo-rowerowy).

Przebieg: Węgorzewo 0 km – Ogonek 11 km – Okowizna – 19,3 km – Harsz 21 km – Sztynort 29 km – Kamionek Wielki 33,8 km – Mamerki 38 km – Śłuża Leśniewo Górne 43,2 km – Śłuża Leśniewo Dolne 43,8 km – Trygort 49,9 km – Węgorzewo 55 km



Gastronomia:

Restauracja Gościniec u Kalicha (MPR),
ul. Portowa 4A, 11-600 Węgorzewo,
tel. 513 348 200, www.gosciniucalicha.pl

Reggae Burger (MPR) – ul. Braci Ejsmontów 8,
11-600 Węgorzewo, tel. 509 637 673, profil na FB

Smażalnia u Córki Rybaka (MPR) – Sztynort 3D,
11-600 Sztynort, tel. 607 510 551, profil na FB,

Smażalnia Grochówka (MPR) – Kaczory 7, 11-420
Kaczory, tel. 665 384 312, 789 142 302,
www.smazalniagrochowka.pl

Restauracja Góra Wiatrów (MPR) – Trygort 132,
11-600 Węgorzewo, tel. 508 143 982,
www.sealand-travel.com

Zakwaterowanie:

Zakład Gastronomiczno-Hotelarski Jerzy Dziokan (MPR), ul. Wańkowicza 3, Węgorzewo,
tel. 87 427 24 43, www.zghdziokan.pl

Róża Wiatrów (MPR) ul. Wodociągowa 1,
Węgorzewo, tel. 501 059 265, 509 637 673,
www.roza.pl

Wypożyczalnie, serwisy rowerowe i transport rowerów:

Róża Wiatrów (MPR) wypożyczalnia rowerów
– ul. Wodociągowa 1, 11-600 Węgorzewo,
tel. 501 059 265, +48 509 637 673. www.roza.pl/o-nas/osrodek
LEDER Katarzyna Lewandowska (MPR) – sklep i serwis rowerowy,
ul. Armii Krajowej 8, 11-600 Węgorzewo, tel. 669 961 919

Komunikacja:

Wycieczka rowerowa została zaplanowana w formie pętli, dzięki czemu osoby przebywające w Węgorzewie nie muszą korzystać z żadnych środków transportu. Rowerzyści, którzy muszą dojechać mogą tu dotrzeć samochodem i po pozostawieniu go na parkingu, udać się rowerem na wycieczkę. Pozostali mogą skorzystać z połączeń autobusowych lub busowych, ale wówczas rower trzeba wypożyczyć na miejscu.



Węgorzewo – port jachtowy i przystań pasażerska połączone z jeziorem Mamry i Kanałem Węgorzewskim, zamek krzyżacki z XIV w., Muzeum Tradycji Kolejnictwa (kolej turystyczna do Gierłoży i Kętrzyna), Muzeum Kultury Ludowej z niewielkim skansenem (www.muzeum-wegorzewo.pl), kościół św. św. Piotra i Pawła, jaz piętarczy wody rzeki Węgorapy

Punkt Informacji Turystycznej w Węgorzewie
Bulwar Loir Et Cher 4, 11-600 Węgorzewo
tel. 87 427 40 09, www.wegorzewo.pl

Ogonek – bunkier z czasów II wojny światowej – przykład umocnienia strategicznej przeprawy między jeziorami, przed wojną Ogonek i jezioro Święcajty słynęły z bojerów (rekordy prędkości bite przez bojer Ognisty Ptak)

Okowizna – neobarokowy pałac z początku XX w.

Sztynort – pałac z XVII w. wraz z założeniem parkowym (aleja pomnikowych dębów)

Kamionek Wielki – pracownia garncarska (nożne kota garncarskie, piece opalane drewnem), warsztaty garncarskie, rekonstrukcje dawnych rzemieślników - www.garncarnia.art.pl

Mamerki – „Miasto Brygidy” Kwatery Główna Niemieckich Wojsk Lądowych - najlepiej zachowany w Polsce kompleks bunkrów niemieckich z okresu II wojny światowej (około 250 obiektów w tym 30 schronów żelbetonowych, zachowanych do dziś, 30-metrowy podziemny tunel łączący dwa schrony). Ponadto w Mamerkach warto zobaczyć: replikę niemieckiej łodzi podwodnej U-boot, wystawę o Kanałach Mazurskich, wystawę tajnej broni III Rzeszy, replikę Bursztynowej Komnaty oraz wejść na wieżę widokową z widokiem na jezioro Mamry – www.mamerki.com

Kanał Mazurski – założenie hydrotechniczne, łączące miejscowość Przystań (j. Mamry) z Alleburgiem/Druzhbami w obwodzie królewieckim (długość 50,4 km z czego na terenie Polski 20,5 km), nigdy niedokończony; imponujące śluzy: Leśniewo Górne (17 m różnicy poziomów, 46 m długości i 7,5 m szerokości) i Leśniewo Dolne – www.kanalmazurski.pl



„Przez Puszcę Białowieską”

Proponowana wycieczka rowerowa jest doskonałą okazją do zapoznania się z najbardziej znaną atrakcją województwa podlaskiego – Puszcą Białowieską – jednym z najcenniejszych kompleksów leśnych w Europie. Oprócz obcowania z przyrodą, na rowerzystów czeka bliskie spotkanie z dziedzictwem kulturowym tego obszaru. Napotkamy tu cerkwie, kościoły, skanseny oraz typową drewnianą zabudowę przygranicznych miejscowości.

Wycieczka „Przez Puszcę Białowieską” rozpoczyna się przy pomniku, za wjazdem do Białowieży oznaczającym geometryczny środek Puszczy Białowiejskiej. Stąd, szosą na wschód, docieramy do znaku, kierującego nas do Miejsca Mocy. Rozpoczyna się nawierzchnia szutrowa, a po ok. 3,5 km dojeżdżamy do odnogi trasy głównej, prowadzącej w prawo do Miejsca Mocy. Podążamy dalej szlakiem zielonym do momentu spotkania z niebieskim, którym jedziemy wprost do Hajnówki. W Hajnówce, pokonując kolejno ulice: Białowieską, Piłsudskiego, Reja i Celną, docieramy do szlaku Green Velo. Jedziemy nim ok. 8 km lokalną drogą gruntową, a następnie ok. 6 km drogą asfaltową do łącznika Green Velo, prowadzącego do Rezerwatu Pokazowego Żubrów (droga gruntowa). Stąd żółtym szlakiem rowerowym docieramy do drogi nr 689, którą wracamy do Białowieży.

Przebieg: Białowieża 0 km – Podcerkwa 7,2 km – Saharewo 25,8 km - Hajnówka 28,8 km – Budy 39 km – Teremiski 41,5 km – Rezerwat Pokazowy Żubrów 46 km - Białowieża 50 km



Gastronomia:

Polana Żubra (MPR), Pogorzelce 47a, Białowieża, tel. 723 044 614, www.polnazubra.pl

Restauracja Stoczek 1929, ul. Waszkiewicza 74, Białowieża, tel. 601 588 828, www.stoczek1929.pl

Zakwaterowanie:


Pokoje Gościnne Białowiejskiego Parku Narodowego (MPR) – ul. Park Pałacowy 11, Białowieża, tel. 85 682 97 29 (rezerwacje indywidualne), tel. 85 682 97 29 lub 85 681 20 33 wew. 200 (rezerwacje grupowe), www.noclegi.bpn.com.pl

Hotel Białowiejski***Wellness&Spa (MPR w trakcie certyfikacji) – ul. Stoczek 218B, 17-230 Białowieża, tel. + 48 85 681 20 22, www.hotel.bialowieza.pl

U Heleny i Piotra – ul. Pałacowa 49, Białowieża, tel. 516 095 619, 85 681 21 15, www.uhelenyipiotra.ebiznes.fm

Apartament Cichy Zakątek – ul. Grudkowska 11, Białowieża, tel. 668 543 080, www.cichyzakatek.bialowieza.pl

Białowieża – serce Puszczy Białowieskiej i siedziba dyrekcji Białowiejskiego Parku Narodowego, nowoczesne Muzeum Przyrodniczo-Leśne, prezentujące faunę i florę Puszczy Białowieskiej oraz działalność człowieka (www.bpn.com.pl), Park Pałacowy założony pod koniec XIX wieku jako integralna część prywatnej rezydencji myśliwskiej carów Rosji, cerkiew p.w. św. Mikołaja, ufundowana przez cara Aleksandra III (wewnątrz jedyny w Polsce ikonostas z chińskiej porcelany), kościół p.w. św. Teresy, Skansen Architektury Drewnianej Ludności Ruskiej Podlasia.

 **Punkt Informacji Turystycznej*****
PTTK, ul. Kolejowa 17, 17-230 Białowieża
tel. 85 681 22 95, www.pttk.bialowieza.pl

Białowiejski Park Narodowy – obejmuje lasy Puszczy Białowieskiej, chroniący obszar ostatnich w Europie nizinnych lasów liściastych o cechach pierwotnych, jedyny polski obiekt przyrodniczy wpisany na listę Światowego Dziedzictwa UNESCO (obowiązują dodatkowe opłaty za wjazd rowerem na niektóre obszary).

Białowiejski Park Narodowy
Park Pałacowy 11
17-230 Białowieża
tel. 85 681 29 01,
www.bpn.com.pl

Miejsce Mocy – miejsce, w którym radiesteci stwierdzili nagromadzenie ładunków dodatnich, korzystnie wpływających na organizmy żywe; miejsce dawnego kultu Słowian lub innych kultur pogańskich (drzewa o nietypowych kształtach, gązy i kamienie ułożone w krąg).

Hajnówka – miejscowość określana „Bramą do Puszczy”, cerkiew p.w. Świętej Trójcy, Muzeum i Ośrodek Kultury Białoruskiej (www.muzeumbialoruskie.hajnówka.pl), Muzeum Kowalstwa i Ślusarstwa oraz Międzynarodowy Festiwal Hajnowskie Dni Muzyki Cerkiewnej – www.lot.bialowieza.pl

Turystyczna Kolejka Wąskotorowa – skansen i przejazdy zabytkową kolejką turystyczną z Hajnówki do osady Topito (miniskansen o kolejkach, miejsce na ognisko), kursy do Postotowa i do Doliny Rzeki Leśnej – www.hajnówka.bialystok.lasy.gov.pl

Rezerwat Pokazowy Żubrów – rezerwat eksponujący żubry i inne zwierzęta, żyjące w Puszczy Białowieskiej w warunkach półnaturalnych, w dużych zagrodach pokrytych naturalną roślinnością (pow. 27,9 ha); można wjechać rowerem (dodatkowa opłata za wjazd rowerem) – www.bpn.com.pl

Wypożyczalnia, serwisy rowerowe i transport rowerów:

Perko Bikes Rental - wypożyczalnia rowerów, działająca na terenie województwa podlaskiego, tel. 605 188 462, 601 254 016, wypożyczalnia stacjonarna przy „Białowiejskim Sioto”, Budy 45 k. Białowieży, tel. 85 681 29 78, perkowscy.com

Komunikacja:

Wycieczka zaplanowana w formie pętli, umożliwia dojazd własnym samochodem i powrót do miejsca startu. Osoby podróżujące innym środkiem transportu, mogą dotrzeć do Białowieży autobusami i busami, ale wtedy muszą wypożyczyć rower na miejscu. Koleją dotrzemy tylko do Hajnówki.



„Polesie”

Jednodniowa wycieczka rowerowa po trasie Green Velo z wizytą w Rejowcu będzie przebiegać przez krainę geograficzną - Polesie. Jest to obszar raczej rzadko zasiedlony i mało przekształcony przez człowieka, dzięki czemu można uciec od codziennego zgiełku i rozkoszować się jazdą na rowerze. Wycieczka rozpoczyna się przy Placu 3 Maja w Krasnymstawie i biegnie poza miasto wydzieloną drogą gruntową, oznaczoną znakami Green Velo. Dalej prowadzi przez Pagóry Chetmskie z wieloma podjazdami i zjazdami, rekompensowanymi pięknymi widokami z pokonywanych wzniesień. Przed Chetmem i w Chetmie przeważają pasy rowerowe na poboczu oraz wydzielone drogi rowerowe. Dróg gruntowych należy się spodziewać w lesie za Krasnymstawem i w ok. miejscowości Maciejów oraz Zwierzyniec. Decydując się na dojazd do Rejowca, należy uważać na liczne ubytki w drodze.

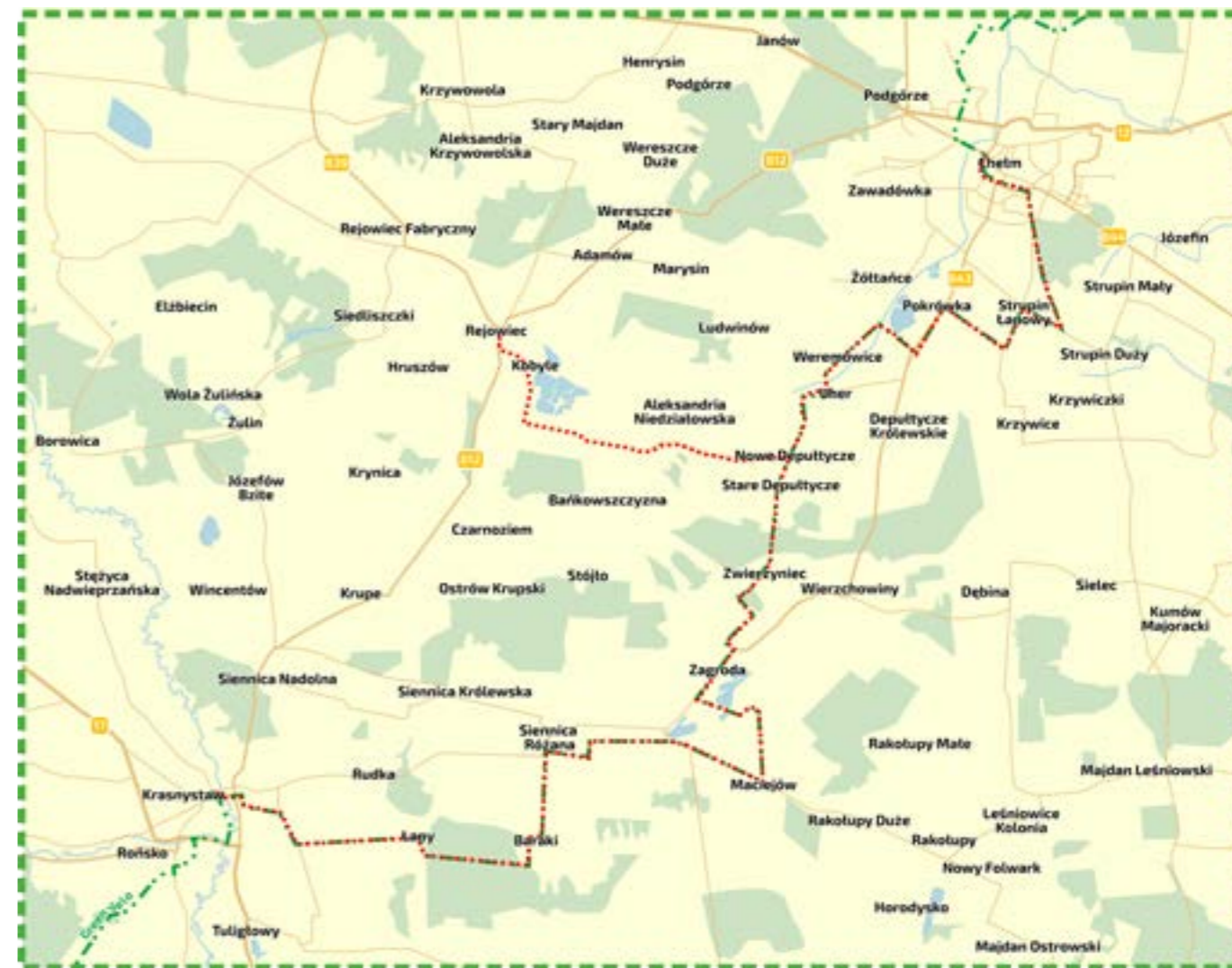
Przebieg: Krasnystaw 0 km – Łany 6,3 km – Baraki 11,2 km – Maciejów 20 km – Zwierzyniec 28,5 km – Nowe Deputycze 31,6 km – Rejowiec (odległość od Green Velo ok. 10 km) - Uher 34,1 km – zalew Żółtańce 37 km – Pokrówka 39,4 km – Strupin Łanowy 42,6 km – Chetm 50 km

Krasnystaw – barokowy kościół pojezuicki św. Franciszka Ksawerego i kolegium (obecnie Muzeum Regionalne z bogatą kolekcją archeologiczną, a w zbiorach sztuki i rzemiosła: sarmackie portrety trumienne, meble różnych stylów od XVIII do początku XX wieku, secesyjne wyroby ze szkła oraz urządzenia i naczynia browarnicze - www.muzeumkrasnystaw.webd.pl). Miejscowość znana z ogólnopolskiego Święta Chmielarzy i Piwowarów „Chmielaki Krasnostawskie” – www.lotkrasnystaw.pl

Rejowiec (dojazd i powrót do Green Velo ok. 22 km przez: Nowe Deputycze – Niedziałowice – Kobyle – Rejowiec ul. Fabryczna i do ul. Kościuszki – ul. Fabryczna do końca – Rybie – Majdan – Piątki – Aleksandria Niedziałowska – Zagroda – Uher powrót do Green Velo) – miasto założone przez Mikołaja Reja (na rynku budynek z XVIII w. zwany domem Reja), zachowany układ urbanistyczny, pałac Ossolińskich z XVIII-XIX w. otoczony parkiem krajobrazowym, neogotycki kościół parafialny, dawna cerkiew unicka

Chetm – miasto słynące z pokładów kredy (w wyrobiskach podziemna trasa turystyczna długości ok. 2 km tzw. „Chetmskie Podziemia Kredowe” – www.podziemiakredowe.com.pl). Ponadto warto zobaczyć m.in.: kościół Rozestania Świętych Apostołów, prawosławną cerkiew św. Jana Teologa, Muzeum Ziemi Chetmskiej (www.mzch.pl), Górę Chetmską z zespołem katedralnym z pounicką bazyliką Narodzenia NMP z XVIII-XIX w. (dziś sanktuarium maryjne a na parterze dzwonnicy Mauzoleum Ofiar Terroru Hitlerowskiego i Stalinowskiego – www.bazylika.net)

 Chetmski Ośrodek Informacji Turystycznej
ul. Lubelska 63, 22-100 Chetm
tel. 82 56 53 667, www.itchelm.pl



Gastronomia:

Restauracja Staromiejska (MPR), ul. Matysiaka 6, Krasnystaw, tel. 82 576 35 22, www.hotelstaromiejski.eu
Stołówka w Świerkach (MPR), ul. Piłsudskiego 30, Krasnystaw, tel. 82 576 45 38, www.swierki.wix.com/stolowkawswierkach
Restauracja Pstragowo (MPR), Pstragowa, Żółtańce Kolonia, tel. 692 302 285, www.pstragowo.pl
Restauracja Kozak (MPR), ul. Reformacka 7, 22-100 Chetm, tel. 82 565 55 65, www.kozak.chelm.pl
Chatka Niedźwiadka (MPR) lodziarnia-kawiarnia – ul. Lwowska 2, Chetm, tel. 505 448 280

Zakwaterowanie:

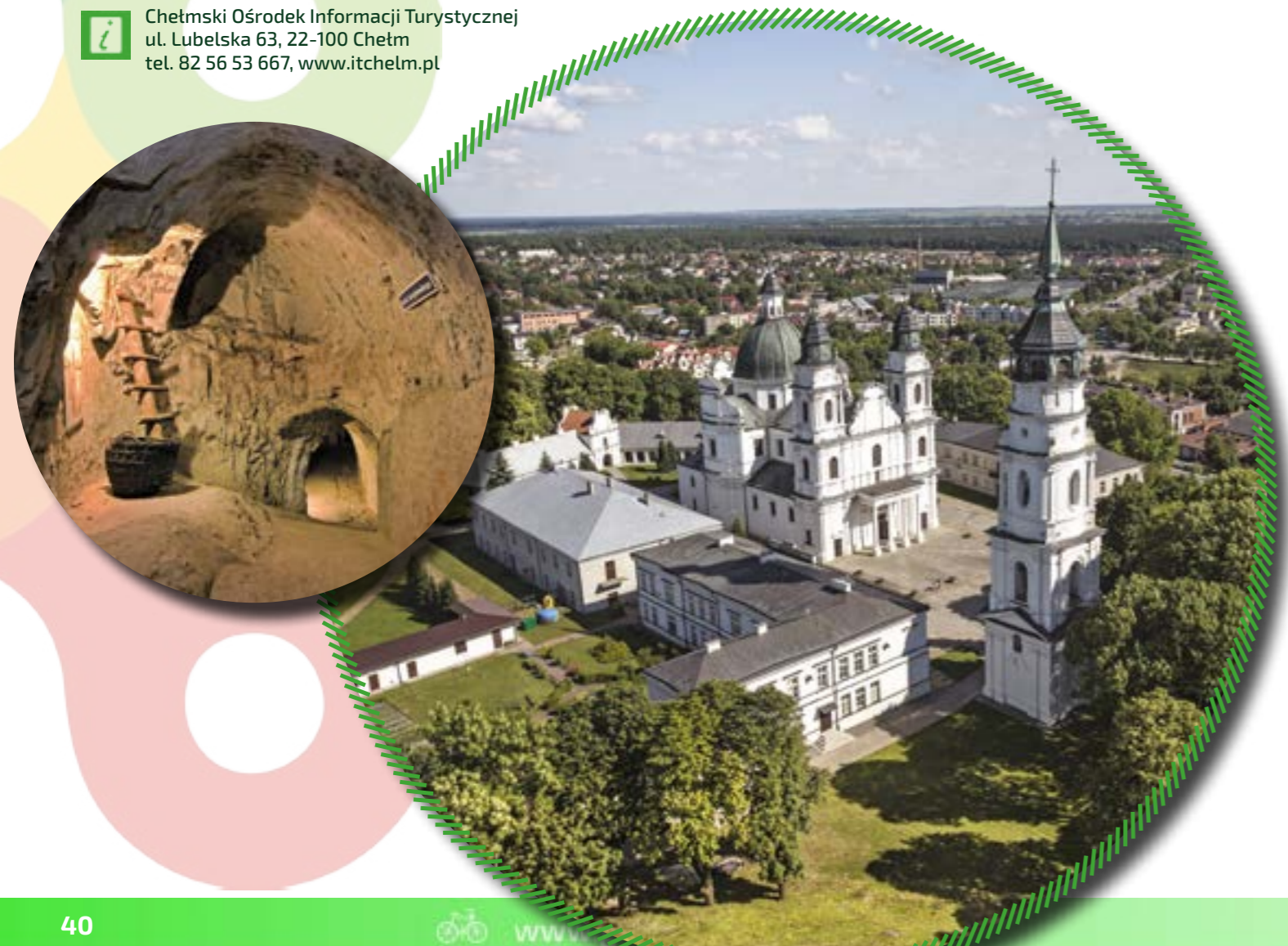
Storczyk – noclegi i gastronomia (MPR) – ul. Mostowa 27, Krasnystaw, tel. 784 330 275, www.restauracja-storczyk.pl
Hotel Rapa (MPR) ul. Mostowa 39, Krasnystaw, tel. 82 576 68 87, 510 108 013, www.hotelrapa.pl
Agropokrówka Gospodarstwo Agroturystyczne (MPR) – ul. Łanowa 1, Chetm, tel. 501 153 650, 693 321 717, www.agropokrowka.republika.pl,
Hotel Kozak*** (MPR), ul. Hrubieszowska 37, Chetm, tel. 82 565 55 75, www.kozak.chelm.pl
Hotel Duet*** (MPR) ul. Hrubieszowska 54 A, Chetm, tel. 82 565 50 50, www.hotelduet.com.pl,
Hotel Kamena** (MPR) - Al. Armii Krajowej 50, Chetm, tel. 606 894 637, www.hotelkamena.pl
Hotel i restauracja Lwów (MPR) – ul. 11 Listopada 2, Chetm, tel. 82 565 14 12, www.hotelwlow-chelm.pl
Szkolne Schronisko Młodzieżowe (MPR), ul. Czarnieckiego 8, Chetm, tel. 82 564 00 22, 533 41 67 18

Wypożyczalnia, serwisy rowerowe i transport rowerów:

Sklep rowerowy (MPR), ul. Kolejowa 67, Chetm, tel. 506 106 007, www.bedlinski.com

Komunikacja:

Pomiędzy Krasnymstawem a Chetmem dostępnych jest kilka połączeń kolejowych (w pociągach wagony przystosowane do przewozu ograniczonej liczby rowerów). Nie są to połączenia bezpośrednie. Należy jednak przesiąść się w Rejowcu Fabrycznym z jednego pociągu na drugi.



„Z Rzeszowa do Łańcuta”

Wycieczka „Z Rzeszowa do Łańcuta” to propozycja jednodniowej przejażdżki rowerowej między dwoma niezwykle atrakcyjnymi miejscowościami turystycznymi. Wyprawa łączy w sobie przyjemność z jazdy rowerem ze zwiedzaniem Rzeszowa i Łańcuta. Rozpoczyna się przy dworcu PKP w Rzeszowie, skąd początkowo łączy się z trasą Green Velo i drogami lokalnymi, wiedzie przez Malawę i Markową do Łańcuta. Tu ponownie łączy się z trasą Green Velo i prowadzi nią z powrotem do Rzeszowa (w Rzeszowie wydzielone drogi rowerowe). Uwaga na dojazd do Łańcuta wojewódzką drogą nr 881 oraz na odcinek gruntowy za Łańcutem w okolicy Krzemienicy.

Przebieg: Rzeszów dworzec PKP 0 km – Most Zamkowy w Rzeszowie 3 km – skręt w prawo w ul. Paderewskiego w Rzeszowie 6,5 km – skręt w prawo w ul. Powstańców Wielkopolskich w Rzeszowie 7,5 km – skręt w lewo w ul. Stocińską 7,8 km – Malawa 12,4 km – Kraczkowa 17,8 km – przecięcie drogi nr 877 do Albigowa 22,6 km – Markowa 29 km – Łańcut 40 km – Krzemienica 44,5 km – Strażów 50,3 km – Załęże 58,4 km – Rzeszów PKP 68,5 km



Gastronomia:

Restauracja Grein Hotel (MPR), al. T. Rejtana 1, Rzeszów, tel. 17 85 03 888, 667 992 277, www.greinhotel.pl

Restauracja Stolarnia, ul. Stowackiego 8, Rzeszów, tel. +48 535 306 100, profil na FB

Restauracja Stary Browar Rzeszowski, Rynek 20-23, Rzeszów, tel. 17 250 00 15, rezerwacje grupowe: tel. 693 252 228, www.browar-rzeszow.pl

Karczma Wacławówka, Strażacka 7, Rzeszów, tel. 17 857 20 30

Restauracja Piktonówka, ul. Kościuszki 13, Łańcut, tel. 17 777 31 62, piktonowka.pl

Restauracja Caffè Antico, Rynek 3, Łańcut, tel. 17 225 61 51, www.caffe-antico.pl

Gościniec Dzikie Wino, Sonina 493c, Łańcut, tel. 17 224 13 56

Zakwaterowanie:

Grein Hotel* MPR** - al. T. Rejtana 1, 35-326 Rzeszów, tel. 17 85 03 888, 667 992 277, www.greinhotel.pl

Hostel Rzeszów - Rynek 4, 35-064 Rzeszów, tel. 690 68 88 89, hostel-rzeszow.pl

Hotel Fryderyk - ul. Fryderyka Szopena 33, 35-001 Rzeszów, tel. 510 099 728, fryderykhotel.pl

Agroturystyka Helena i Kazimierz Ruszlowie „Koralowe” - Cierpisz 4, 37 - 124 Kraczkowa, tel. 17 22 662 36, 785 354 785, www.agropodkarpacie.pl/gospodarstwo-koralowe

Agroturystyka Alfreda i Wacław Legieć - Cierpisz 111 b, 37-124 Kraczkowa, tel. 17 226 65 61, 691 961 986

Rzeszów - największe miasto województwa podkarpackiego i jego stolica, ratusz wzniesiony w 1591 r., budynek sądu okręgowego w budynku dawnego zamku, rynek z galicyjskimi kamieniczkami, zespół klasztorny ojców Bernardynów z późnorenansowym kościołem NMP, kościół Świętego Krzyża oraz klasycystyczny kościół Świętej Trójcy, dwie synagogi: staromiejska i nowomiejska, Podziemna Trasa Turystyczna, obejmująca 34 piwnice z okresu XV-XX w. długości 213 m (www.trasa-podziemna.erzeszow.pl) oraz Muzeum Dobranocek z kolekcją lalek, kukietek i pamiątek związanych z polski dobranockami (www.muzeumdobranocek.com.pl)



Centrum Informacji Turystycznej

Rynek 26, 35-064 Rzeszów

tel. 17 875 47 74, www.podkarpackie.travel

Malawa - wzgórze Marii Magdaleny z kościołem św. Magdaleny skąd roztacza się piękny widok na Rzeszów i okolice (pierwsze wzniesienie Pogórza Dynowskiego - 394 m n.p.m.), sporym wyzwaniem jest wjazd na górę rowerem,

Markowa - skansen z zachowanymi domostwami o unikatowej przystupowej konstrukcji z przetomu XIX i XX w., w nim: chatupa kmiecia, stodoła, wiatrak, kuźnia, olejarnia, bróg oraz izba z zabytkowymi sprzętami pożarniczymi takimi jak pompy czy wozy strażackie (www.skansen-markowa.pl); Muzeum Polaków Ratujących Żydów na Podkarpaciu im. Rodziny Ulmów

Medynia Głogowska (11 km od GV) - Zagroda Garncarska, mieszcząca się w XIX-wiecznych budynki mieszkalne z ówczesnym wyposażeniem i tradycyjnym piecem do wypalania ceramiki. W okresie wakacyjnym organizowane są tu kilkudniowe warsztaty garncarskie, a przez cały rok zajęcia dla grup i turystów indywidualnych (nauka toczenia naczyń na kole, rzeźbienia w glinie oraz wypalania ceramiki w piecu). Zagroda Garncarska jest idealnym miejscem do prowadzenia zajęć ergoterapii (terapii zajęciowej, terapii pracą), która uważana jest za ogniwo pośrednie między zabiegami leczniczymi a normalną aktywnością życiową i zawodową.

Łańcut - zamek zbudowany przez Lubomirskich w latach 1619-1641, przebudowany przez Izabelę Czartoryską, a od XIX w. we władaniu Potockich (wówczas powstały takie obiekty jak: Zameczek Romantyczny, ogród różany, palmiarnia, storczykarnia, ujeżdżalnia, stajnia czy kort tenisowy). Obecnie w pałacu muzeum z jednymi z najpiękniejszych wnętrz pałacowych w kraju oraz Muzeum Powozów - jedna z największych kolekcji pojazdów konnych w Europie. W otoczeniu rezydencji - park o powierzchni 36 ha (www.zamek-lancut.pl). Ponadto w Łańcutie godnymi uwagi są: odremontowana synagoga i Muzeum Gorzelnictwa w Fabryce Wódek Polmos (prezentacja dawnych metod destylacji i produkcji napojów alkoholowych).

Wypożyczalnie, serwisy rowerowe i transport rowerów:

Wypożyczalnia rowerów miejskich, klasycznych, elektrycznych i skuterów w Rzeszowie, tel. 22 290 25 25, www.blinker.city/pl

Multibiuro Rzeszów - Wypożyczalnia Rowerów Miejskich i Turystycznych Rent Bike, ul. Nadbrzeżna 7, 35-321 Rzeszów, tel. 661 036 797

Roweres - wypożyczalnia rowerów, ul. Handlowa 3, 35-103 Rzeszów, tel. 797 410 710, rzeszow.roweres.pl



Komunikacja:

Do Rzeszowa dotrzemy wszystkimi środkami komunikacji, zaczynając od samolotu, przez kolej oraz autobusem. Korzystając zarówno z kolei jak i z połączeń lotniczych. Istnieje możliwość przewozu rowerów - należy tylko wcześniej zarezerwować miejsca. W przypadku komunikacji autobusowej rower najlepiej wypożyczyć na miejscu. Ponieważ proponowana wycieczka ma charakter pętli do Rzeszowa, można się również wybrać samochodem osobowym i nim dowieźć własny rower na miejsce.

Port Lotniczy Jasionka k. Rzeszowa, Jasionka 942, tel. 17 852 00 81, 17 717 86 11, www.rzeszowairport.pl

Dworzec PKP - Plac Dworcowy 1, 35-201 Rzeszów, tel. 17 711 23 00, koleo.pl/dworzec-pkp/rzeszow-glowny

Dworzec PKS - ul. Grottgera 1, 35-959 Rzeszów, tel. 17 867 57 18, infolinia całodobowa: 703 480 222 (koszt 2,58 zł), www.web.pks.rzeszow.pl



„Sandomierz i okolice”

„Sandomierz i okolice” to propozycja jednodniowej wycieczki przede wszystkim dla osób wypoczywających w Sandomierzu. Po zwiedzeniu samego miasta, w którym można zobaczyć wiele interesujących zabytków i skorzystać z wielu atrakcji turystycznych, proponujemy wyruszyć poza granice miasta, by rozkoszować się jazdą na rowerze pośród rozległych sadów i malowniczych wzniesień okolic Klimontowa. Z Sandomierza do Klimontowa doprowadzi nas szlak Green Velo (oprócz krótkiego dojazdu do Koprzywnicy), natomiast z Klimontowa do ponownego połączenia z Green Velo w Zajeziorku - czarny szlak rowerowy „Architektury Obronnej” (uwaga na braki w oznakowaniu). Z Dziewkowa do Ossolina i Nastawic biegnie krótki nieoznakowany odcinek. Wycieczka w przeważającej części prowadzi asfaltowymi drogami lokalnymi o niskim natężeniu ruchu, z wyjątkiem niewielkiego fragmentu utwardzonej drogi gruntowej przez sady (okolice Sośniczan ok. 2 km) oraz wydzielonej drogi rowerowej w Sandomierzu.

Przebieg: Sandomierz 0 km – Skotniki 12,7 km – Koprzywnica 18,8 km – Jachimowice (drogą nr 758) 23,7 km – Klimontów 40 km – Dziewków 43,7 km – Ossolin 45,5 km – Nastawice 48,4 km – Świątniki 50,7 km – Śmiechowice 54,6 km – Samborzec 57,9 km – Zajeziorko 60,7 km – Sandomierz 70 km

Gastronomia:

Restauracja Hotelu Pod Cizemką (MPR), Rynek 27, Sandomierz, tel. 15 832 05 50, www.hotelcizemka.pl
Liczne obiekty gastronomiczne wokół Rynku w Sandomierzu

Zakwaterowanie:

Hotel Basztowy*** (MPR), Pl. Ks. J. Poniatowskiego 2, Sandomierz, tel. 15 833 34 50, www.hotelbasztowy.pl

Hotel Pod Cizemką*** (MPR), Rynek 27, Sandomierz, tel. 15 832 05 50, www.hotelcizemka.pl

Hotel i Restauracja Mały Rzym*** (MPR), ul. Okrzei 9, 27-600 Sandomierz, tel. 15 644 90 90, www.malyrzym.pl

Hotel Sarmata - Zespół Dworski*** (MPR), ul. Zawichojska 2, Sandomierz, tel. 15 833 47 00, www.hotelsarmata.pl

Sandomiria (MPR), ul. Podwale Górne 10, Sandomierz, tel. 15 644 52 44, www.sandomiria.pl

Obiekt noclegowy PTTK Turysta (MPR), ul. Zawichojska 22, Sandomierz, tel. 15 838 53 56, www.sandomierz-nocleg.pl

Agroturystyka Zawisielcze (MPR), Zawisielcze 2, 27-650 Samborzec, tel. 607 911 308, 15 832 31 40, www.agro-zawisielcze.eu

Wypożyczalnie, serwisy rowerowe i transport rowerów:


Wypożyczalnia przy Centrum Informacji Turystycznej (MPR)
- Rynek 20, 27-600 Sandomierz, tel. 15 644 61 05, <http://sandomierz.travel>


Wypożyczalnia rowerów przy Hotelu Mały Rzym (MPR), Okrzei 9, 27-600 Sandomierz, tel. 15 644 90 90, www.malyrzym.pl

Komunikacja:

Wycieczka jednodniowa w okolicach Sandomierza została przygotowana w formie pętli z myślą o turystach przebywających tu na dłuższym urlopie, dojeżdżających do miasta własnym samochodem (z rowerem) oraz dla mieszkańców. W okresie od długiego weekendu majowego do końca września, w weekendy i święta można również skorzystać z regionalnego pociągu turystycznego na trasie Kielce-Sandomierz, przystosowanego do przewozów rowerów - www.polregio.pl (dworzec PKP - ul. Lwowska 35). Bez roweru można skorzystać z połączeń autobusowych m.in. z Tarnobrzegiem, Kielcami, Rzeszowem, Warszawą (dworzec PKS - ul. 11 Listopada 17, Sandomierz, tel. 15 833 26 14 - www.pks.tarnobrzeg.pl). Szczegółowy wykaz wszystkich połączeń do i z Sandomierza dostępny jest na stronie www.sandomierz.pl w zakładce „Dla turysty - jak dojechać do Sandomierza”.

Sandomierz - jedno z najpiękniejszych i najstarszych miast Polski, w którym zachowało się ponad 120 zabytków architektury z różnych epok. W nim: średniowieczny układ urbanistyczny, renesansowy ratusz, Brama Opatowska, Podziemna Trasa Turystyczna, romański kościół św. Jakuba, katedra z XIV w., zamek królewski (Muzeum Okręgowe) oraz Dom Długosza (Muzeum Diecezjalne) i Collegium Gostomianum z XVII w. Wśród innych atrakcji: malowniczy lessowy Wąwóz Królowej Jadwigi, Góry Pieprzowe, rejsy statkiem po Wiśle, turnieje rycerskie.

 Centrum Informacji Turystycznej
Rynek 20, 27-600 Sandomierz
tel. 15 644 61 05, www.sandomierz.travel

 Punkt Informacji Turystycznej PTTK
Rynek 12, 27-600 Sandomierz
tel. 15 832 23 05, www.pttk-sandomierz.pl

Skotniki - kościół św. Jana Chrzciciela z z poł. XIV w oraz dworek typu alkierzowego z XVIII w., położony w parku krajobrazowym (widoczne zarysy fosy dawniej otaczające posiadłość).

Koprzywnica (2,5 km od szlaku GV - dojazd drogą lokalną) - klasztor pocysterski z XII w. oraz kościół NMP i św. Floriana z zachowanymi elementami romańskimi: kapitułarz ze sklepieniem krzyżowo-żebrowym w klasztorze, romańskie detale, sklepienia krzyżowo-żebrowe i fragmenty średniowiecznych polichromii w kościele.

Klimontów - barokowa kolegiata św. Józefa projektu Wawrzyńca Senesa - jeden z najwspanialszych zabytków sakralnych XVII w. w Polsce (www.parafia.klimontow.pl), poddominikański klasztor i kościół NMP i św. Jacka z XVII w. oraz neoklasycystyczna synagoga z 1851 r.

Ossolin - pozostałości po rezydencji Ossolińskich (kamienna arkada mostu nad parowem, ułomek bramy wjazdowej, a na szczycie góry gruz, kamienie i wejścia do zasypanych lochów), kaplica podziemna Grobu Chrystusa, zwana Bettlejemską, wybudowana w 1640 r. przez Jerzego Ossolińskiego,

Samborzec - barokowy kościół pw. Trójcy Świętej z romańskimi pozostałościami z XIII w. w murach prezbiterium (obecny kościół pochodzi z 1691 r., przebudowany w XVIII w.), Sandomierski Szlak Jabłkowy



„GREEN VELO - rowerowe wycieczki”

„GREEN VELO – rowerowe wycieczki”, to propozycja kilkugodzinnych wycieczek rowerowych, skierowanych zarówno do mieszkańców jak i osób wypoczywających w danej miejscowości. Wycieczki stanowią doskonałe urozmaicenie i uzupełnienie urlopu, pozwalają na odwiedzenie atrakcyjnych w okolicy miejsc oraz są sposobem na aktywne spędzenie wolnego czasu. Ze względu na niewielkie długości, mogą skorzystać z nich niemalże wszyscy. W razie zmęczenia zawsze można odpocząć w oddalonych od siebie co kilka kilometrów

tw. Miejscach Obsługi Rowerzysty (wiaty chroniące od deszczu ze stołami i ławami do siedzenia). Zaproponowane wycieczki częściowo będą po szlaku Green Velo, a częściowo po innych szlakach rowerowych lub drogami nieoznakowanymi. Ich początek i koniec znajduje się zawsze w tym samym miejscu, co zwalnia rowerzystów z konieczności korzystania z dodatkowych środków transportu a w przypadku rowerów wypożyczonych, nie trzeba ich przewozić czy specjalnie dojeżdżać, aby je zwrócić.

„Nad Zalewem Wiślanym”

„Nad Zalewem Wiślanym” to propozycja krótkiej wycieczki rowerowej, prowadzącej wzdłuż brzegu Zalewu Wiślanego do Nowej Pastęki i Braniewa. Ten obszar dawniej zamieszkiwali pogańscy Prusowie, zniszczeni przez Krzyżaków w XII i XIII w., o czym dowiemy się w trakcie zwiedzania tych obszarów. Wyprawę rozpoczynamy we Fromborku, wyjeżdżając z niego ul. Zieloną za znakami szlaku Green Velo w kierunku północno-wschodnim. Trasa przechodzi w gruntową drogę rowerową, a po przekroczeniu rzeki Baudy jedziemy utwardzoną aż do Nowej Pastęki. Do Braniewa szlak Green Velo biegnie ponownie drogą gruntową, tym razem wzdłuż rzeki Pastęki. Po zobaczeniu Braniewa wracamy do Fromborka drogą wojewódzką nr 504, która pokrywa się z międzynarodowymi szlakami rowerowymi: R1 i R10.

Przebieg: Frombork 0 km – Nowa Pasteka 11 km – Braniewo 19 km – Frombork 28 km



Gastronomia:

W Braniewie i Fromborku wiele, różnych obiektów gastronomicznych
Restauracja Pod Wzgórzem (MPR) – ul. Poczтовая 15, 14-530 Frombork, tel. 667 710 920, www.podwzgorzem.pl

Kawiarnia Santos Cafe (MPR) – ul. Kromera 7, 14-500 Braniewo, tel. 737 905 399, www.santoscafe.pl



Zakwaterowanie:

Pod Wzgórzem (MPR) – ul. Poczтовая 15, 14-530 Frombork, tel. 667 710 920, www.podwzgorzem.pl

Hotel Kopernik*** (MPR) – ul. Kościelna 2, 14-530 Frombork, tel. 55 243 72 85, www.hotelkopernik.com.pl

Centrum Spotkań i Aktywności Społecznej Fundacja Żółty Szalik noclegi (MPR) – ul. Braniewska 11, 14-530 Frombork, tel. 517 517 408, www.zoltyshalik.org/centrum-spotkan-i-aktywnosci-spolecznej

Ośrodek Turystyczny Frombork camping (MPR) – ul. Braniewska 14, 14-530 Frombork, tel. 506 803 151, www.campingfrombork.pl



Komunikacja:

Wycieczka rowerowa została zaplanowana w formie pętli, dzięki czemu nie ma konieczności powrotu z przejazdu innym środkiem transportu. Do samego Fromborka możemy dojechać własnym samochodem lub skorzystać z połączeń autobusowych np. z Elblągiem czy Braniewem, niestety bez możliwości przewozu rowerów.

Frombork – miasto Mikołaja Kopernika, posiadające port pasażerski i rybacki. Najciekawsze miejsca do zwiedzania: katedra Najświętszej Marii Panny i św. Andrzeja wybudowana w latach 1329-1388 na wysokim wzgórzu wraz z otaczającymi ją fortyfikacjami, Muzeum Mikołaja Kopernika w dawnym pałacu biskupim (frombark.art.pl), Muzeum Historii Medycyny w Szpitalu Świętego Ducha z kaplicą św. Anny, Wieża Radziejowskiego z Planetarium i Parkiem Astronomicznym na Górze Żurawiej oraz miejsce pochówku kanonika kapituły warmińskiej Mikołaja Kopernika.



Centrum Informacji Turystycznej
ul. Młynarska 5a, 14-530 Frombork
tel. 55 244 06 77, www.frombork.pl

Zalew Wiślaný – zatoka Morza Bałtyckiego o pow. 838 km² oddzielona od otwartego morza Mierzeją Wiślaną. Ze względu na niewielką głębokość (średnio 2,7 m) żegluga po zalewie odbywa się wyłącznie wyznaczonymi i pogłębionymi torami wodnymi.

Nowa Pasteka – miejscowość nad Zalewem Wiślanym z dużym portem jachtowym niemal na granicy z Obwodem Królewieckim (Rosja).

Braniewo – najstarsze miasto na Warmii a w nim: wieża bramna zamku biskupiego (jedna z najstarszych budowli w regionie), potężny kościół św. Katarzyny podniesiony z ruin w latach 80. XX w. (w dawnej fosie ogród zoologiczno-botaniczny), barokowy kościół Świętego Krzyża, spichlerz nad Pasteką, barokowy dom konwertytów z XVIII w. (obecnie biblioteka) – www.braniewo.pl




„Przez Puszcze Knyszyńską”


„Przez Puszcze Knyszyńską” to propozycja kilkugodzinnej wycieczki, połączonej z obcowaniem z nieskażoną naturą (Park Krajobrazowy Puszczy Knyszyńskiej) oraz wielokulturowością tego obszaru. Wycieczka rozpoczyna się w okolicach dworca PKP w Białymstoku i wraz ze szlakiem Green Velo prowadzi przez Supraśl do Cieliczanki wydzieloną drogą rowerową. Stąd aż do wsi Kołodno biegnie po lokalnej drodze gruntowej, która do Królowego Mostu przechodzi w asfaltową. Do Białegostoku możemy wrócić drogą przez las tzw. Traktem Napoleońskim koloru niebieskiego (uwaga na ostry zjazd za miejscowością Królowy Most) lub szutrowym poboczem drogi nr 65.

Przebieg: Białystok 0 km – Ogrodniczki 13,5 km – Supraśl 19,6 km – Cieliczanka 23,7 km – Królowy Most 32,6 km – Białystok 57 km



Białystok – wielokulturowa i wielowyznaniowa stolica województwa podlaskiego, Pałac Branickich z założeniami ogrodowymi, Pałac Gościnny (obecnie Urząd Stanu Cywilnego), bazylika Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny (katedra białostocka), ratusz (Muzeum Podlaskie), cerkiew katedralna p.w. św. Mikołaja Cudotwórcy z 1846 r. z relikwiami świętego męczennika Gabriela, Opera i Filharmonia Podlaska – Europejskie Centrum Sztuki – www.odkryj.bialystok.pl

 Regionalne Centrum Informacji Turystycznej w Białymstoku
ul. Malmeda 6, 15-406 Białystok
tel. 85 732 68 31, 503 356 482, www.podlaskieit.pl

 Miejski Punkt Informacji Turystycznej
(budynek Centrum Wystawienniczo-Konferencyjnego Archidiecezji Białostockiej)
ul. Kościelna 1a, 15-087 Białystok
tel. 85 879 71 49, www.odkryj.bialystok.pl

Supraśl – miasto posiadające status uzdrowiska, prawosławny klasztor męski p.w. Zwiastowania Przenajświętszej Bogurodzicy, Muzeum Ikon prezentujące sztukę sakralną wschodniego chrześcijaństwa (www.muzeum.bialystok.pl), obok Muzeum Sztuki Drukarzkiej i Papiernictwa (www.muzeumdruku.pl), Pałac Buchholzów (obecnie Liceum Sztuk Plastycznych), zabytkowe domy tkaczy, Teatr Wierszalin, bulwary nad rzeką Supraśl.

Królowy Most – miejscowość znana dzięki filmom Jacka Bromskiego, np. „U Pana Boga za piecem”, cerkiew p.w. Św. Anny, kaplica rzymskokatolicka p.w. Św. Anny.

Gastronomia:

Restauracja „Lipcowy ogród” w hotelu Podlasie (MPR), 42 Pułku Piechoty 6, 15-424 Białystok, tel. 85 67 56 600, www.hotelpodlasie.pl

Restauracja „Kawelin” w hotelu Esperanto (MPR), ul. Legionowa 10, 15-099 Białystok, tel. 85 740 99 04, www.hotelesperanto.net

Restauracja Bohema (MPR), Plac Tadeusza Kościuszki 1, 16-030 Supraśl, tel. 85 74 31 569, www.bohema-suprasl.com.pl

Restauracja Biesiada, Plac Tadeusza Kościuszki 14/1, Supraśl, tel. 85 710 85 37, www.restauracjabiesiada.com

Restauracja Prowincja, Piłsudskiego 11, Supraśl, tel. 537 076 046, profil na FB

Zakwaterowanie:

Hotel Esperanto*** (MPR), ul. Legionowa 10, 15-099 Białystok, tel. 85 740 99 00, www.hotelesperanto.net

Best Western Hotel Cristal**** (MPR), ul. Lipowa 3, 15-424 Białystok, tel. 85 74 96 100, www.cristal.com.pl

Agroturystyka U Stefanów w Królowym Moście (MPR), Królowy Most 82, 16-040 Gródek, tel. 888 286 686, 790 749 019, 889 116 373, www.krolowymost.eu

Wypożyczalnie, serwisy rowerowe i transport rowerów:

BikeR Białostocka Komunikacja Rowerowa - Punkty Obsługi Klienta: ul. Składowa 11 i ul. Lipowa 16, Białystok, tel. 85 871 01 01, 85 733 91 19, www.bikerbialystok.pl

Perko Bikes Rental - wypożyczalnia rowerów, działająca na terenie województwa podlaskiego, wypożyczalnia mobilna w Białymstoku - tel. 605 188 462, 601 254 016, wypożyczalnia stacjonarna przy „Borowinowym Zdroju”, ul. Zielona 3, Supraśl, tel. 85 718 30 25, perkowscy.com

Komunikacja:

Wycieczka rowerowa została zaplanowana w formie pętli, dzięki czemu nie ma konieczności korzystania z innych środków transportu, by powrócić do miejsca startu. Natomiast do Białegostoku, prócz własnego samochodu, bez większego problemu dotrzemy koleją (dworzec PKP, ul. Kolejowa 9, www.pkp.bstok.pl), należy tylko wcześniej sprawdzić i zarezerwować miejsce, przeznaczone do przewozu rowerów) oraz autobusem (brak możliwości transportu rowerów – dworzec autobusowy, ul. Bohaterów Monte Cassino 10, tel. 703 302 111, 885 601 909, 693 565 656, www.pksnova.pl).



„Przez Sobiborski Park Krajobrazowy”

„Przez Sobiborski Park Krajobrazowy” to propozycja kilkugodzinnej wycieczki rowerowej wzdłuż rzeki Bug, dająca możliwość poznania trzech kultur, historii i obyczajów wyznawców judaizmu, prawosławia i katolicyzmu. Niemalże cała podróż odbywa się wśród Lasów Sobiborskich, z możliwością krótkiego odpoczynku nad jeziorem Białym oraz chwilą refleksji w Muzeum Bytego Obozu Zagłady. Wycieczkę najlepiej rozpocząć w okolicy skrzyżowania ul. Jana Pawła II z ul. Tysiąclecia Państwa Polskiego (znaki szlaku Green Velo – wydzielona droga rowerowa do Okuninki). Za Okuninką szlak Green Velo łączy się z czerwonym Nadbużańskim Szlakiem Rowerowym i początkowo asfaltową drogą lokalną, przechodzącą w gruntową za Stacją Sobibór dociera do drogi wojewódzkiej nr 816. Tu opuszczamy Green Velo i skręcamy w ww. drogę, która doprowadzi nas z powrotem do Włodawy (trzymamy się znaków czerwonego szlaku rowerowego „Stykiem granic”).

Przebieg: Włodawa 0 km – Okuninka 6 km – Sobibór Stacja 17 km – Sobibór 26 km – Orchówek 34,5 km – Włodawa 38 km



Włodawa – miasto trzech kultur, po których pozostały: barokowy kościół z klasztorem ojców Paulinów, ruskobizantyjska cerkiew prawosławna Narodzenia Najświętszej Maryi Panny, zespół synagogałny z barokową Wielką Synagogą (Muzeum – Zespół Synagogałny – www.muzeumwlodawa.pl). Ponadto rynek z zachowanym budynkiem kramów i jatek – www.mosir.wlodawa.eu

Jeziro Białe (Okuninka) – jedno z największych i najczystszych jezior Pojezierza Łęczyńsko-Włodawskiego, wokół ośrodki wypoczynkowe wsi Okuninka – www.mosir.wlodawa.eu

Sobiborski Park Krajobrazowy – kraina bagien, torfowisk, lasów łęgowych z ogromnym bogactwem fauny i flory, w tym największą populacją żółwi błotnych (Rezerwat Żółtowie Błota).

Sobibór Stacja – Muzeum Bytego Obozu Zagłady w miejscu, w którym w latach 1942–43 funkcjonował hitlerowski obóz koncentracyjny (z powodu prac budowlanych muzeum zamknięte, dostępność należy sprawdzić na stronie www.sobibor-memorial.eu)

Orchówek – na wysokiej skarpie nad Bugiem barokowy kościół kapucynów p.w. św. Jana Jątmużnika.

Wypożyczalnia, serwisy rowerowe i transport rowerów:

Sklep i serwis rowerowy Firma F.H.P. „Dzyr” (MPR), ul. Rzemieślnicza 22, 22-200 Włodawa, tel. 82 572 21 78, www.rowerami.pl
Wypożyczalnia rowerów przy Punkcie Informacji Turystycznej w Okunince (MPR sezonowy) Okuninka IV 187, tel. 880 564 552, www.mosir.wlodawa.eu, z możliwością zdania rowerów w dwóch punktach: IT Włodawa ul. Partyzantów 25 oraz MOSiR Włodawa ul. Szkolna 4

Komunikacja:

Wycieczka zaplanowana została w formie pętli i nie wymaga korzystania z żadnego środka transportu, o ile przebywamy akurat we Włodawie lub jesteśmy jej mieszkańcami. Pozostali rowerzyści najwygodniej dotrą tu wraz z rowerem: własnym samochodem lub koleją, korzystając z turystycznego połączenia na linii Włodawa – Chełm w okresie 23 czerwca – 30 września (tylko w weekendy). Pozostali mogą skorzystać z połączeń autobusowym i busowych (ul. Chetmska 15 – www.transmar.info), wówczas rower muszą wypożyczyć na miejscu.

Gastronomia:

Gościniec Podkowa (MPR), ul. Kraszewskiego 3, Włodawa, tel. 503 626 888, www.gosciniexpodkowa.pl
Restauracja Stoneczna (MPR), IV 131, 22-232 Okuninka, tel. 507 198 393, www.willasloneczna.okuninka.com
Hotel & Restauracja Sanvit (MPR) Okuninka X/10, 22-232 Okuninka, tel. 825 717 081, www.okuninka.sanvit.pl

Zakwaterowanie:

Noclegi Włodawa Wspólna (MPR), ul. Wspólna 11, Włodawa, tel. 696 303 640
Gospodarstwo agroturystyczne Skrzydlate Ranczo (MPR), ul. Podlaska 29, Włodawa, tel. 508 359 413, profil na FB, www.eholiday.pl/noclegi-eu2972.html
Siedlisko Sobibór (MPR), Sobibór 30, 22-200 Włodawa, tel. 603 999 039, www.siedliskosobibor.pl
Ośrodek Wczasowy „Mirabelka” (MPR), Okuninka VII 150, Okuninka, www.mirabelka-biale.pl
Babie Lato (MPR), Okuninka VII 156, Okuninka, tel. 669 460 660, www.babelato.eu



„Wokół Przemysła”

„Wokół Przemysła” to krótka wycieczka rowerowa, na trasie której czekają atrakcje, szczególnie interesujące miłośników militariów (forty Twierdzy Przemysł) oraz miłośników przyrody (Arboretum w Bolestraszyce). Trasa rozpoczyna się w centrum Przemysła w pobliżu dworca PKP i mostu kolejowego na szlaku Green Velo. Jadąc wydzieloną drogą rowerową wzdłuż rzeki San, opuszczamy miasto i wjeżdżamy na drogę lokalną do Bolestraszyce. Dalej poruszamy się rowerowym Czarnym Szlakiem Fortecznym (odcinek północnym lub tzw. lewobrzeżny – drogami lokalnymi w dużym stopniu gruntowymi i szutrowymi). W drodze powrotnej, po przekraczaniu granic Przemysła, należy opuścić czarny szlak rowerowy, skręcić w lewo w drogę wzdłuż lasu i dalej jechać ulicami: Wysokiego, Wita Stwosza, Kochanowskiego, 3 Maja, Stanisława Augusta i Borelowskiego aż do szlaku Green Velo (miejsca startu).



Przemysł – wielokulturowe miasto otoczone kilkunastoma, dobrze zachowanymi fortami twierdzy militarnej dawnej monarchii austriackiej (udostępnione do zwiedzania). Ponadto m.in.: renesansowy Zamek Kazimierzowski na Wzgórzu Zamkowym (www.kultura.przemysl.pl), starówka – najlepiej zachowana w regionie, przykłady galicyjskiej architektury (kamienice, budynki użyteczności publicznej), archikatedra Wniebowzięcia NMP i św. Jana Chrzciciela, bizantyjsko-ukraińska archikatedra św. Jana Chrzciciela, Muzeum Narodowe Ziemi Przemyskiej z oddziałami Muzeum Historii Miasta Przemysła oraz Muzeum Dzwonów i Fajek (www.mnzp.pl), Kopiec Tatarski związany z kultem bogów stowiańskich (z góry panorama na miasto i Pogórze Przemyskie, stacja wyciągu narciarskiego)



Centrum Informacji Turystycznej w Przemysłu
ul. Grodzka 1, 37-700 Przemysł
tel. 16 675 21 63, www.visit.przemysl.pl



PORT Przemysł - Punkt Obsługi Ruchu Turystycznego **
Rynek 16, 37-700 Przemysł
tel. 790 300 245, www.atrakcje.przemysl.pl

Bolestraszyce – Arboretum z wieloma roślinami cennymi przyrodniczo i zagrożonymi wyginięciem (ok. 20 ha powierzchni, 1000 cisów, 160 magnolii, 100 dereni jadalnych, metasekwoje chińskie czy cyprysiki błotne, www.bolestraszyce.com) oraz dwór z XVIII w. z ekspozycją muzealną. W Bolestraszycach znajduje się też największy z fortów Twierdzy Przemysł – San Rideau z lat 90. XIX w. (w jednym czasie mogło tam stacjonować 800 żołnierzy).

Żurawica – Fort XII Werner, jeden z najlepiej zachowanych obiektów Twierdzy Przemysł, zbudowany w latach 1882-1886 (teren fortu ok. 8 ha, a w nim: koszary, kaponiery, kazamaty czy fosy). Obecnie mieści się tu również muzeum z eksponatami z czasów walk w Twierdzy Przemysł – www.fortwerner.pl

Duńkowiczki – artyleryjski Fort XI Duńkowiczki położony na wzgórzu we wsi, wzniesiony ok. 1886 roku, po czym gruntownie zmodernizowany. W 1915 roku wysadzony w powietrze, jednak znaczna jego część zachowała się do czasów współczesnych (fragmenty udostępnione zwiedzającym).

Fort Orzechowce i Bruner – forty w zupełnej ruinie, mimo to interesujące zwłaszcza dla miłośników architektury obronnej.

Przebieg: Przemysł 0 km – Buszkowice 3,2 km – Bolestraszyce 8 km (Arboretum) – Żurawica 13 km – Duńkowiczki 16,3 km – Orzechowce 19,5 km – Pod Lipowicą 23,7km – Przemysł 30 km



Gastronomia:

Restauracja Accademia (MPR), Wybrzeże M. J. Piłsudskiego 4, Przemysł, tel. 16 676 11 11, www.hotelaccademia.pl;

Cukiernia Fiore (MPR), ul. Kazimierza Wielkiego 17b, Przemysł, tel. 16 675 12 22, www.cukierniafiore.pl

Villa Bolestraszyce (MPR), Bolestraszyce 154 A, 37-722 Wyszatyce, tel. 739 039 039, www.bolestraszyce.pl



Zakwaterowanie:

Hotel Pod Białym Orłem (MPR)**, ul. Sanocka 13, Przemysł, tel. 16 678 61 07, 16 678 42 57, www.podbialymorlem.com.pl

Hotel Accademia* (MPR)**, ul. Wyb. M. J. Piłsudskiego, Przemysł, tel. 16 676 11 11, www.hotelaccademia.pl

Hotel Trójka* (MPR)**, ul. Lwowska 20, Przemysł, tel. 16 678 79 88, www.hoteltrójka.pl

Dom Noclegowy „Podzamcze” (MPR), ul. Waygarta 3, Przemysł, tel. 16 678 53 74, www.przemysl.pttk.pl

Schronisko Młodzieżowe PTSM Matecznik (MPR), ul. Lelewela 6, Przemysł, tel. 16 670 61 45, www.ptsm-matecznik.pl

Hotel „Villa Bolestraszyce”* (MPR)**, Bolestraszyce 154 A, 37-722 Wyszatyce, tel. 739 039 039, www.bolestraszyce.pl



Wypożyczalnia, serwisy rowerowe i transport rowerów:

„Narty Przemysł” Lano Sp. z o.o., ul. Sanocka 12, Przemysł, tel. 501 798 337, www.nartyprzemysl.pl

Wypożyczalnia rowerów w PORT Przemysł, Rynek 16, Przemysł, tel. 790 300 245, www.atrakcje.przemysl.pl



Komunikacja:

Do Przemysła bez problemu dojedziemy wraz z rowerem zarówno własnym samochodem jak i pociągiem. Kursują tutaj zarówno krajowe jak i międzynarodowe pociągi (przez przejście graniczne z Ukrainą w Medyce). Dojedziemy tu bezpośrednio m.in. z Rzeszowa, Warszawy, Krakowa, Lwowa czy Kijowa.

Dworzec Kolejowy

Plac Legionów 1, 37-700 Przemysł
tel. 16 675 94 36, 16 675 11 45

Podróżując bez roweru, możemy skorzystać z połączeń autobusowych i busowych.

PKS w Przemysłu

ul. Dworskiego 106, 37-700 Przemysł
tel. 16 678 91 84,
www.pks-przemysl.pl



„Z Kielc do Oblęgorka”

„Z Kielc do Oblęgorka” to propozycja kilkugodzinnej wycieczki rowerowej, zakładającej wizytę w posiadłości Henryka Sienkiewicza w Oblęgorku oraz możliwość podziwiania rozległych, pagórkowatych krajobrazów Pasma Oblęgorzkiego wchodzącego w skład Gór Świętokrzyskich. Wyprawa rozpoczyna się przy skrzyżowaniu ulic: Krakowskiej i Jagiellońskiej w Kielcach, będącym jednocześnie miejscem styku głównej trasy Green Velo z jego łącznikiem nr 502, doprowadzającym rowerzystów z dworca PKP. Jedziemy wydzieloną drogą rowerową aż do granic Kielc, a następnie, podążając za znakami Green Velo, asfaltową drogą lokalną do Oblęgorka (wyjątkiem jest krótki odcinek utwardzonej drogi gruntowej przed Chełmcami). W Chełmcach czeka na rowerzystów dość męczący podjazd pod wzniesienie, na szczycie którego, już z oddali widać górujący nad okolicą kościół. Po zwiedzeniu Pałacyku Henryka Sienkiewicza opuszczamy szlak Green Velo i dalej trzymamy się żółtego szlaku rowerowego „Wokół Strawczyna” (szlak biegnie drogami lokalnymi). Możemy podążać nim aż do zalewu w Strawczynie (dłuższa wersja wycieczki wiodąca przez Kuźniaki) lub skrócić trasę, skręcając w łącznikowy czarny szlak rowerowy, biegnący przez Niedźwiedź do wspomnianego wyżej zbiornika wodnego. Ze Strawczyna jedziemy żółtym szlakiem rowerowym aż do szlaku Green Velo, którym wracamy do Kielc.

Przebieg: Kielce – Górki Szczukowskie 7,6 km – Podzamcze Piekoszowskie 11,3 km – Chełmce 19 km – Oblęgorek 21,8 km – Oblęgór 24,4 km – Niedźwiedź 27,1km – Strawczyn 30,1 km – Promnik 33,3km – Podzamcze Piekoszowskie 42 km – Górki Szczukowskie 45,6 km – Kielce 50 km



Kielce – stolica regionu świętokrzyskiego, w której zobaczymy m.in. Wzgórze Zamkowe z Pałacem Biskupów Krakowskich, katedrą i Ośrodkiem Myśli Patriotycznej i Obywatelskiej; klasztor na Karczówce, Muzeum Zabawek i Zabawy, Lat Szkolnych Stefana Żeromskiego oraz Historii Kielc. Miasto w swych granicach posiada aż 5 rezerwatów przyrody w tym 4 geologiczne: Kadzielnia, Ślichowice, Biesak-Białogon i Wietrznia z Centrum Geoedukacji www.geopark-kielce.pl. Ponadto tereny rekreacyjne doskonałe do uprawiania turystyki rowerowej, zwłaszcza kolarstwa górskiego oraz zimną narciarstwa (wyciągi) – www.swietokrzyskie.travel

Podzamcze Piekoszowskie – Pałac Tartów wzniesiony w latach 1645–1650, wzorowany na kieleckim Pałacu Biskupów Krakowskich (dobrze zachowana ruina z bardzo dobrze zachowanym ciągiem murów i pałacowych pomieszczeń).

Chełmce – na wzniesieniu barokowy kościół św. Marii Magdaleny i św. Mikołaja wybudowany w latach 1620–65 na miejscu XIV-wiecznej świątyni, we wsi dwór obronny – jeden z najstarszych tego typu obiektów w województwie świętokrzyskim.

Oblęgorek – Pałacyk Henryka Sienkiewicza – muzeum pisarza, prezentujące jego życie i twórczość: wiernie odtworzony układ pokoi i ich wyposażenia, gabinet, salon z galerią obrazów, pamiątkami rodzinnymi i oryginalnym kompletem mebli, palarnia, jadalnia i sypialnia; do pałacu wiodzie aleja lipowa a posiadłość otacza park – www.sienkiewicz.mnki.pl. W pobliżu rezerwat Barania Góra z malowniczymi wąwozami lessowymi.

Gastronomia:

Restauracja Siedem Pokus (MPR), al. Na Stadion 365, Kielce, tel. 41 361 55 55, www.siedempokus.pl

Restauracja w Binkowski Resort (MPR), ul. Szczepaniaka 40–42, Kielce, tel. 41 340 35 00, www.binkowskiresort.pl

Zakwaterowanie:

Hotel 365*** (MPR), Al. Na Stadion 365, 25–127 Kielce, tel. 41 361 55 55, www.hotel-365.pl

Hotel Binkowski Resort**** (MPR), ul. Szczepaniaka 40, 25–043 Kielce, tel. 41 340 35 00, www.binkowskiresort.pl

Hotel Arkadia (MPR), ul. Urzędnicza 13, 25–729 Kielce, tel. 41 345 51 50, www.hotelkielce.pl

Hotel Grafit**** (MPR), ul. Kielecka 120, 26–085 Miedziana Góra, tel. 41 303 22 25, www.grafithotel.pl

Wypożyczalnie, serwisy rowerowe i transport rowerów:

Centrum Rowerowe „Stadion-Giant” przy Hotelu 365 (MPR) wypożyczalnia, serwis i transport rowerów, Al. Na Stadion 365, 25–127 Kielce, tel. 41 361 55 55 wew. 3, www.hotel-365.pl/atraccje

Domenico Bike Workshop (MPR) sklep i serwis rowerowy, ul. Langiewicza 3, Kielce, tel. 660 318 466, www.domenicobikes.pl

Komunikacja:

Wycieczka zaplanowana została w taki sposób, by nie było konieczności korzystania z dodatkowych środków transportu (rozpoczęcie i zakończenie wyprawy w Kielcach). Osoby spoza Kielc mogą więc przyjechać do miasta samochodem z własnym rowerem. Inna możliwość, to skorzystanie z połączeń kolejowych. Bez problemu dotrzemy tu z największych miast Polski (przewóz rowerów i bezpośrednie połączenia kolejowe m.in. z Krakowem, Katowicami, Wrocławiem, Warszawą).

Dworzec PKP w Kielcach (oraz tymczasowy autobusowo-busowy) – Plac Niepodległości, tel. 2219436, www.rozklad-pkp.pl



Wydawnictwo sfinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Regionalnej Organizacji Turystycznej Województwa Świętokrzyskiego, w ramach projektu „Cykl działań rozwojowo-promocyjnych na rzecz budowy silnych marek: Wschodni Szlak Rowerowy Green Velo oraz Świętokrzyskie - klucz do zdrowia”



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



ŚWIĘTOKRZYSKIE



LUBELSKIE



PODKARPACKIE



PODLASKIE

WARMIŃSKO - MAZURSKIE



Wydawca:

Regionalna Organizacja Turystyczna Województwa Świętokrzyskiego
ul. Ściegiennego 2/32, 25-033 Kielce, www.rot.swietokrzyskie.travel

Tekst:

Sylwia Skuta

Zdjęcia:

Archiwum Regionalnej Organizacji Turystycznej Województwa Świętokrzyskiego, K. Pęczalski, R. Lesiuk, S. Turski, P. Maciuk, J. Świerad, J. Gumowski, P. Tadejko, P. Fabijański, J. Koniecko, M. Grum, K. Zajączkowski, M. Dąbrowski, J. Klej, K. Dromlewski, T. Rusznica, D. Łukasik, A. Koziara, M. Ahtel, Fotolia